

## ABSTRACT

Merry Andayani . Years: 20 20 . Thesis. Portrait of Student *Body Image* (Descriptive Study of Islamic Guidance Counseling Students of the Tulungagung State Islamic Institute). Major: Islamic Counseling Guidance. The Faculty of Usuluddin, Adab and Da'wah Institute of Islamic Studies in Tulungagung State . Supervisor: Desika Nanda Nurvita, M.Pd.

Keywords: *body image* , student

This research is motivated by the phenomenon of *body image* , which is symptomatically so rapidly in society, especially among adolescents. Students, of course, are known as educated people who have different thought patterns and behaviors from people who are generally uneducated. In essence, as more educated people students should have a normal mindset in looking at the phenomenon of *body image* especially in terms of their actions or executions. In accordance with the assumption about the mindset that should be, the student should also act more rationally. Based on this background of thought, this research raises the problem of the student *body image* portrait .

The research problem formulation is 1). What is the picture of students majoring in Islamic Counseling Guidance at the Tulungagung State Islamic Institute for *body image* ? 2). What factors influence students of the Islamic Counseling Guidance Department of the Tulungagung State Islamic Institute on *body image* ?

As the objectives of this study are 1). To find out the mindset of the students of the Islamic Counseling Guidance Department of Tulungagung State Islamic Religion towards *body image* . 2). To determine the factors that affect mahasiswa a Department of Guidance and Counseling Islamic State Islamic Institute Tulungagung to *body image* .

This study berjenis penelitian kualitatif (study descriptive ) , with lokasi research at the State Islamic Institute Tulungagung . Data and sumber data this study consisted of data that is qualitative. Primary data sources of informants consisted of four people students , secondary data sources written data / document. Data Collection Techniques and Instruments: a). The instrument observation technique is the observation guide. b). In-depth interview techniques Instrument List Questions. c). The instrumentation technique is the Documentation guidelines. Data Validity: a) Extension of Time, b). Triangulation, c). Peer Examination. Data Analysis: Qualitative Inductive.

Conclusions This study is 1). The *image of the body image of* students majoring in Islamic Counseling Guidance at the Tulungagung State Islamic Institute for *body image* , is open to receiving and responding positively to adaptation to the *body image* phenomenon through positive action. This positive response is manifested in a realistic reaction through sports activities, a healthy diet supported by the use of healthy food supplements. More than that the positive view of *body image* is an awareness that beauty (handsome) is sourced from personality , not just physical. 2). Factors -faktor affecting the students of Department of Guidance and Counseling Islam Islamic Institute of State Tulungagung towards *body image* , covering the factors gender , women are more obsessed with *body image* , developing the attractiveness of the opposite sex, the age factor, especially when a teenager because of the element the

desire to attract the attention of the opposite sex, mass media factors that preach many things about the *body* model and certain techniques to manipulate the body shape, family factors through communication with family members and the existence of imitation and interpersonal relations, especially with friends.

As final suggestions in this study are 1). To the Counselor : To the counselor based on the fact of the acceptance of students to the positive *body image* phenomenon , they should be able to provide techniques to respond to the *body image* phenomenon in a healthy manner , so that students who respond to the *body image* phenomenon can act in a healthy manner and ultimately do not endanger their safety and health. 2). To Students : Students should be able to apply positive values in responding to *body image* , because according to their status students will be role models for others. 3). To p eneliti that a right d Atang : the future researchers should conduct research in more depth and more thorough because this study is only a preliminary study.

## المخلص

المعهد صافية دراسة الإرشاد الطلابي الدولة) الصور الجسم صورة طلاب .أطروحة. 2020. عام. ميلاد سعيد عنداني كلية أصول الدين ومعهد الأدب .دليل الإرشاد الإسلامي: التخصص (Tulungagung الإسلامية الإسلامية ديسكا ناندا نورفيتا: المشرف .والدعوة للدراسات الإسلامية بولاية تونغونونغ

، طالب ODY صورة :كلمات البحث

يحفز هذا البحث ظاهرة صورة الجسم ، التي تظهر أعراضها بسرعة كبيرة في المجتمع ، وخاصة بطبيعة الحال ، يُعرف الطلاب بالأشخاص المتعلمين الذين لديهم أنماط وسلوكيات تفكير مختلفة .بين المراهقين من حيث الجوهر ، نظرًا لأن الطلاب الأكثر تعليمًا يجب أن يكون لديهم .عن الأشخاص غير المتعلمين عمومًا وفقًا للافتراض حول .عقلية طبيعية عند النظر إلى ظاهرة صورة الجسد وخاصةً من حيث أفعالهم أو الإعدام وبناء على هذه الخلفية النظرية لهذه .العقلية الصحيحة ، يجب على الطلاب أيضًا التصرف بشكل أكثر عقلانية .الدراسة أثارت قضية صور صورة الجسم الطلاب

كيف يمكن أن طلاب تخصص في الإرشاد الإسلامي دولة المعهد .(1صياغة مشكلة البحث هي ما هي العوامل التي تؤثر على طلاب قسم الإرشاد الإسلامي .(2. ضد هيئة ايماج ه؟ Tulungagung الإسلامي صورة الجسم ؟ التابع لمعهد تولونججونج الإسلامي الحكومي على

لمعرفة طريقة تفكير الطلاب من قسم التوجيه والإرشاد الإسلامي .(1لأن أهداف هذه الدراسة هي لتحديد العوامل التي تؤثر على طلاب قسم .(2. ضد هيئة ايماج ه Tulungagung دولة المعهد الإسلامي ل. صورة الجسم Tulungagung التوجيه والإرشاد الإسلامي الدولة الإسلامية معهد

، مع موقع البحث في معهد تولونججونج (دراسة وصفية) هذا البحث هو نوع من البحث النوعي تتألف البيانات .وتألفت البيانات ومصادر البيانات من هذه الدراسة من البيانات النوعية .الحكومي الإسلامي تقنيات جمع البيانات .وثائق مكتوبة /الأولية من مصادر المخبر من أربعة طلاب ، والبيانات الثانوية من مصادر تقنية .(ج. تقنيات المقابلة المتعمقة أسئلة قائمة الأدوات .(ب. تقنية مراقبة الأداة هي دليل المراقبة .(أ: الأدوات تحليل .فحص الأقران .(التثليث ، ج .(تمديد الوقت ، ب (أ: صحة البيانات .الأجهزة هي إرشادات التوثيق النوعي الاستقرائي: البيانات

نظرة عامة صورة الجسم من طلاب تخصص في الإرشاد .(1الاستنتاجات هذه الدراسة هي ضد هيئة ايماج ه، مفتوحا لتلقي والاستجابة بشكل إيجابي في Tulungagung الإسلامي دولة المعهد الإسلامي تتجلى هذه الاستجابة الإيجابية في رد فعل .التكيف مع هذه الظاهرة من صورة الجسم من خلال العمل الإيجابي أكثر .واقعي من خلال الأنشطة الرياضية ، واتباع نظام غذائي صحي يدعمه استخدام المكملات الغذائية الصحية مصدره الشخصية ، وليس فقط (الوسيم) من ذلك فإن النظرة الإيجابية لصورة الجسد هي إدراك أن الجمال تشمل العوامل التي تؤثر على طلاب هيئة الإرشاد الإسلامي التابعة للمعهد الإسلامي لولاية .(2. الجسدية لصورة الجسم ، الجنس ، المرأة أكثر هاجسًا بالصورة الجسدية ، وتنمية الجاذبية تجاه الجنس .تونجونجونج الآخر ، والعامل العمري خاصةً عند بلوغ سن المراهقة بسبب العنصر الرغبة في جذب انتباه الجنس الآخر وعوامل الإعلام الجماهيري التي تبشر بالعديد من الأشياء حول نموذج الجسم وتقنيات معينة لمعالجة شكل الجسم والعوامل العائلية من خلال التواصل مع أفراد الأسرة ووجود علاقات تقليدية وعلاقات شخصية ، وخاصة مع الأصدقاء

للمستشارين استنادًا إلى حقيقة قبول :للمستشارين .(1كما الاقتراحات النهائية في هذه الدراسة هي الطلاب لظاهرة صورة الجسم بشكل إيجابي ، يجب أن يكونوا قادرين على توفير أحكام فنية حول كيفية الاستجابة لظواهر صورة الجسم بطريقة صحية ، بحيث يمكن للطلاب الذين يستجيبون لظواهر صورة الجسم أن يجب أن يكون :للطلاب .(2. يتصرفوا بطريقة صحية وفي النهاية لا يعرضون سلامتهم وصحتهم للخطر الطلاب قادرين على تطبيق قيم إيجابية في الاستجابة لصورة الجسم ، لأن الطلاب سيكونون وفقًا لحالتهم ، قوة للباحثين في المستقبل ، ينبغي عليهم إجراء المزيد من البحث المتعمق :للباحثين في المستقبل .(3. للآخرين والأكثر شمولية لأن هذا البحث هو مجرد دراسة أولية

## ABSTRAK

Merry Andayani. Tahun: 2020. Skripsi. Potret *Body Image* Mahasiswa (Studi Deskriptif Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung). Jurusan: Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung. Pembimbing: Desika Nanda Nurvita, M.Pd.

Kata Kunci: *body image*, mahasiswa

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena *body image*, yang menggejala sedemikian pesat di masyarakat terutama pada kalangan remaja. Mahasiswa tentu dikenal sebagai kalangan terpelajar yang memiliki pola pikir dan perilaku berbeda dengan orang-orang pada umumnya yang tidak terpelajar. Intinya, sebagai orang yang lebih terpelajar semestinya mahasiswa mempunyai pola pikir yang normal dalam memandang fenomena *body image* terlebih dalam hal tindakan atau eksekusinya. Sesuai dengan anggapan tentang pola pikir yang seharusnya, maka mahasiswa semestinya juga akan bertindak secara lebih rasional. Berdasarkan latar belakang pemikiran inilah penelitian ini mengangkat permasalahan potret *body image* Mahasiswa.

Rumusan permasalahan penelitian adalah 1). Bagaimana gambaran mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*?. 2). Faktor apa saja yang mempengaruhi mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*?

Sebagai tujuan penelitian ini adalah 1). Untuk mengetahui pola pikir mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*. 2). Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*.

Penelitian ini berjenis penelitian kualitatif (studi deskriptif), dengan lokasi Penelitian di Institut Agama Islam Negeri Tulungagung. Data dan sumber data penelitian ini terdiri dari data yang bersifat kualitatif. Data primer dengan sumber informan terdiri dari empat orang mahasiswa, data sekunder dengan sumber data tertulis/dokumen. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data: a). Teknik observasi instrumennya pedoman observasi. b). Teknik wawancara mendalam Instrumennya Daftar Pertanyaan. c). Teknik dokumentasi instrumennya pedoman Dokumentasi. Keabsahan Data: a) Perpanjangan Waktu, b). Triangulasi, c). Pemeriksaan Sejawat. Analisis Data: Induktif Kualitatif.

Kesimpulan Penelitian ini adalah 1). Gambaran *body image* mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*, terbuka untuk menerima dan merespon secara positif adaptasi dengan fenomena *body image* melalui tindakan yang positif. Tanggapan positif ini diwujudkan dalam reaksi yang realistis melalui kegiatan olah raga, diet sehat didukung oleh penggunaan suplemen makanan yang menyehatkan. Lebih dari itu

pandangan positif dari *body image* adalah suatu kesadaran bahwa cantik (tampan) itu bersumber pada kepribadian, tidak hanya bersifat fisik semata. 2). Faktor-aktor yang mempengaruhi mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung terhadap *body image*, meliputi faktor jenis kelamin, perempuan lebih terobsesi dengan *body image*, pengembangan daya tarik terhadap lawan jenis, faktor usia yang terutama pada saat menginjak usia remaja karena adanya unsur keinginan menarik perhatian lawan jenis, faktor media massa yang memberitakan banyak hal tentang model *body* dan teknik-teknik tertentu untuk merekayasa bentuk tubuh, faktor keluarga melalui komunikasi dengan anggota keluarga dan adanya imitasi serta adanya faktor hubungan interpersonal terutama dengan teman-temannya.

Sebagai saran-saran akhir pada penelitian ini adalah 1). Kepada Konselor: Kepada konselor berdasarkan kenyataan penerimaan mahasiswa terhadap fenomena *body image* secara positif ini hendaknya bisa memberikan bekal teknik cara merespon fenomena *body image* secara sehat, sehingga para mahasiswa yang merespon fenomena *body image* bisa bertindak secara sehat akhirnya tidak membahayakan bagi keselamatan dan kesehatannya. 2). Kepada Mahasiswa: para mahasiswa hendaklah bisa mengaplikasikan nilai-nilai positif dalam merespon *body image*, karena sesuai dengan statusnya mahasiswa akan menjadi teladan bagi orang lain. 3). Kepada peneliti yang akan datang: Kepada peneliti yang akan datang hendaknya melakukan penelitian secara lebih mendalam dan lebih menyeluruh karena penelitian ini hanya merupakan penelitian pendahuluan.