

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *Brain Gym* terhadap prestasi dan motivasi belajar siswa kelas VII di MTs N Ngantru Tulungagung mendapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tidak ada pengaruh yang signifikan pemberian *Brain Gym* terhadap motivasi belajar matematika siswa kelas VII di MTs N Ngantru Tulungagung.
2. Ada pengaruh yang signifikan pemberian *Brain Gym* terhadap prestasi belajar matematika siswa kelas VII di MTs N Ngantru Tulungagung.
3. Besarnya pengaruh *Brain Gym* terhadap motivasi belajar matematika siswa kelas VII di MTs N Ngantru Tulungagung sebesar 0 %.
4. Dari hasil penghitungan didapatkan besarnya pengaruh *Brain Gym* terhadap prestasi belajar matematika siswa kelas VII di MTs N Ngantru Tulungagung sebesar 13,86%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih maksimal lagi dalam mendukung dan memfasilitasi penggunaan berbagai metode pembelajaran

demikian tercapainya tujuan utama pendidikan yaitu membentuk insan yang memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia serta ketrampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan negara.

## 2. Bagi Guru

Pada awal pembelajaran hendaknya guru memulai dengan menerapkan metode tertentu yang dapat meningkatkan konsentrasi dan mengurangi kejenuhan siswa. Jika anak belajar dengan hanya memanfaatkan otak kiri, sementara otak kanannya tidak diaktifkan, maka mudah timbul perasaan jenuh, bosan, dan mengantuk. Guru bisa menggunakan cara-cara yang baru untuk meningkatkan prestasi maupun motivasi belajar siswa dengan membantu siswa mengembangkan kecerdasan lain yang ada pada diri siswa. Dengan demikian mengembangkan pemanfaatan otak kiri dan otak kanan menjadi penting dalam penciptaan suasana belajar.

## 3. Bagi Siswa

Mendapatkan nilai yang baik pada mata pelajaran matematika memang bukan hal yang mudah. Oleh karena ilmu matematika sangat erat hubungannya dengan kehidupan sehari-hari, maka belajarlilah dengan tekun dan sungguh-sungguh karena suatu saat akan bermanfaat bagi kalian. Dalam belajar berbagai ilmu hendaknya kita memiliki motivasi belajar yang baik agar kita dapat maksimal dalam belajar.