

**PENGARUH TERAPI DZIKIR NAFAS SADAR ALLAH DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN NARAPIDANA REMAJA DI LPKA KELAS I BLITAR**

SKRIPSI



OLEH

ROSIDA ARFIANI

NIM. 17303163037

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2020

**PENGARUH DZIKIR NAFAS SADAR ALLAH DALAM MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN NARAPIDANA REMAJA DI LPKA KELAS I BLITAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi**



OLEH

ROSIDA ARFIANI

NIM. 17303163037

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosida Arfiani

Nim :17303163037

Semester : VIII (Delapan)

Fakultas : Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Dosen Pembimbing : Uswah Wardiana, M.Si

Judul Skripsi : "Pengaruh Dzikir Nafas Sadar Allah Dalam Menurunkan

Tingkat Kecemasan Narapidana Remaja di LPKA Kelas 1 Blitar"

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagianbagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Rosida Arfiani

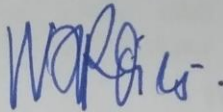
NIM.17303163037

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Nafas Sadar Allah Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Narapidana Remaja di LKPA Kelas I Blitar” yang ditulis oleh Rosida Arfiani, NIM. 17303163037 ini sudah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, Juli 2020

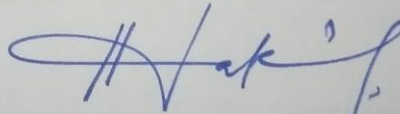
Pembimbing,



Uswah Wardiana, M.Si
NIP.197002091999032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi,



Abdulloh Chakim, S.Ag. M.Pd
NIP.197301071998031003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI DZIKIR NAFAS SADAR ALLAH DALAM
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN NARAPIDANA REMAJA
DI LKPA KELAS I BLITAR**

SKRIPSI

Disusun Oleh

ROSIDA ARFIANI

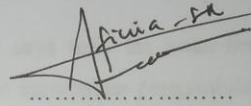
NIM. 17303163037

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2020 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Tasawuf Psikoterapi.

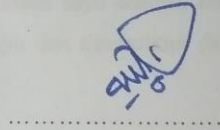
Dewan Penguji

Tanda Tangan

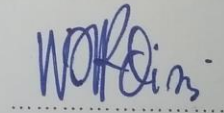
Ketua Penguji:
Afinia Sandhya Rini, M.Psi
NIP. 8759365152462571



Penguji Utama:
Achmad Sauqi, M.Pd.I
NIP. 196912162000031002



Sekretaris/Penguji:
Uswah Wardiana, M.Si
NIP. 197002091999032001



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung,



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP.197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ROSIDA ARFIANI
NIM : 17303163037
Jurusan : TASAWUF PSIKOTERAPI
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...SKRIPSI?) yang berjudul:

PENGARUH DEKIR MATAS SADAR ALIAH
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KELEMASAN
HAPRIDATA REMAJA DILPKA KELAS IBLITAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 SEPTEMBER 2020
Yang Menyatakan,


..... ROSIDA ARFIANI
Namaterangdantandatangan