

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Nafas Sadar Allah Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Terhadap Narapidana Remaja di LKPA Kelas I Blitar” ini ditulis oleh Rosida Arfiani, NIM. 17303163037, Dosen Pembimbing Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Kata kunci : Dzikir Nafas Sadar Allah

Penelitian ini dilatar belakangi oleh suatu fenomena yang ada di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar yaitu rasa takut yang dirasakan oleh narapidana remaja saat menjalani hukuman serta rasa bersalah atas tindakan kriminalitas yang pernah dilakukan. Dengan rumusan masalah yang ada didalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana tingkat kecemasan pada narapidana remaja LPKA Kelas I Blitar ? (2) Bagaimana pengaruh dzikir nafas sadar Allah untuk menurunkan tingkat kecemasan terhadap narapidana remaja di LPKA kelas I Blitar? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dzikir nafas sadar Allah untuk menurunkan tingkat kecemasan pada remaja narapidana di LPKA kelas I Blitar.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah H_a : adanya pengaruh dzikir nafas sadar Allah untuk menurunkan tingkat kecemasan pada remaja narapidana di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimen yaitu dengan uji pre-test dan post-test menggunakan angket atau kuesioner. Dalam skripsi ini yang menjadi variabel bebas adalah dzikir nafas sadar Allah dan variabel terikatnya adalah kecemasan. Instrument dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner dengan sala pengukuran yaitu skala likert.

Hasil penelitian ini ditunjukkan melalui perhitungan statistic dengan uji wilcaxon signed rank tes pada tingkat kecemasan pre-tes dan pos-tes pada kelompok eksperimen didapatkan nilai Asymp Sig. (2-tailed) sebesar 0,04 jadi nilao sing (2 tailed) $< 0,05$ atau $0,04 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner atau angket kecemasan saan pre-test dan pos-test. Dari hasil tabel di atas dapat disimpulkan bahwa H_0 di tolak dan H_a di terima, yang artinya ada pengaruh dzikir nafas sadar Allah untuk menurunkan tingkat kecemasan remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar. Hal ini juga menunjukkan bahwa setelah adanya dzikir nafas sadar Allah kecemasan dapat dikurangi.

المخلص

البحث العلمي بالموضوع "تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار" كتبته راشدة أرفياني. رقم القيد: 17303163037. كلية أصول الدين، الأدب والدعوة، قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة: الحاجة أسوة ورديانا الماجستير.

الكلمات الإرشادية: الذكر، الذكر التنفس الواعي الله.

خلفية هذا البحث هي الظواهر الموجودة في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار. مسائل هذا البحث هي (1) كيف مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار؟. (2) كيف تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار؟. وأما أهداف هذا البحث هي لمعرفة تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار.

الفرضية في هذا البحث (Ha) هناك تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار (Ho) ما في هناك تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار.

هذا البحث باستخدام طرق البحث التجريبي الكمي، أي الاختبار التمهيدي والاختباري باستخدام استبيان أو استبيان. في هذه الأطروحة، المتغير المستقل هو ذكر أنفاس الله الواعي والمتغير التابع هو القلق. كانت الأداة في هذا البحث الاستبيان بقياس مقياس ليكرت. نتائج هذا البحث تدل من خلال تم تسجيل إحصاءات مع ويكون اختبار رتبة موقعة على مستوى القلق قبل الاختبار وبعد الاختبار في المجموعة التجريبية أسيم سيغ. (2-تايلد) بعدد 0،04، لذا سيغ. سيغ. $0.05 > 0.04$ أو $0.05 > 0.04$ ثم يمكن الاستنتاج أن هناك اختلافات كبيرة في ملء الاستبيان أو القلق من الاستبيان كما قبل الاختبار وبعد الاختبار. من نتائج الجدول يمكن استنتاج ذلك أن (Ho) مرفوض و (Ha) مقبول بمعنى هناك تأثير الذكر التنفس الواعي الله لتقليل مستويات القلق ضد السجناء المراهقين في مؤسسات متخصصة لتنمية الطفل الصف الأول بليتار.

Abstrac

This thesis with the title *Influence of Allah's Conscious Breath Dhikr To Reduce Anxiety Level Against Teenage Prisoners in LKPA Class I Blitar*, written by Rosida Arfiani, NIM. 17303163037, Advisor Lecturer Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: Dhikr Breath Aware of Allah

This research is motivated by a phenomenon that exists in the Blitar Special Class I Child Development Institute. With the formulation of the problems contained in this thesis are (1) What is the level of anxiety in Blitar Class I LPKA teenage inmates? (2) What is the effect of the dhikr of Allah conscious breath to reduce the level of anxiety towards adolescent inmates in LPKA class I Blitar? The purpose of this study is to determine the effect of Allah conscious breath of dzikir to reduce the level of anxiety in adolescent inmates in LPKA class I Blitar.

The hypothesis in this study is H_a : the influence of Allah conscious breath dzikir to reduce the level of anxiety in adolescent inmates in the Special Coaching Institute for Class I Children in Blitar. Whereas H_0 : the absence of the influence of the dhikr of Allah conscious breath to reduce the level of anxiety in adolescent inmates at the Blitar Special Class I Child Development Institute.

In this study using quantitative experimental research methods, namely the pre-test and post-test using a questionnaire or questionnaire. In this thesis the independent variable is the dhikr of Allah conscious breath and the dependent variable is anxiety. The instrument in this study was a questionnaire or questionnaire with a measurement scale that is the Likert scale.

The results of this study were demonstrated through statistical calculations with the Wilcaxon signed rank test on the pre-test anxiety level and the post-test in the experimental group obtained the Asymp Sig. (2-tailed) of 0.04 so nilao sing (2 tailed) <0.05 or $0.04 <0.05$, it can be concluded that there are significant differences in filling out questionnaires or anxiety questionnaires as a pre-test and post-test. From the results of the above table it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is the influence of the dhikr of Allah conscious breath to reduce the level of adolescent anxiety in Blitar's Class I Special Child Coaching Institute. It also shows that after the remembrance of Allah's conscious breath anxiety can be reduced.