

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Hipotesis Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Keaslian Penelitian.....	8
H. Sitematika Pembahasan.....	11
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan	
1. Pengertian kecemasan.....	13
2. Gejala kecemasan.....	17
3. Faktor-faktor penyebab kecemasan.....	18
4. Jenis-jenis kecemasan.....	19
5. Gangguan kecemasan.....	21
6. Dampak kecemasan.....	22

B. Remaja	
1. Pengertian remaja.....	23
2. Karakteristik perkembangan remaja.....	24
3. Tugas-tugas remaja.....	27
C. Narapidana remaja.....	28
D. Deskripsi teori terapi dzikir nafas sadar Allah.....	31
E. Kecemasan narapidana remaja.....	34
F. Pengaruh terapi dzikir nafas sadar Allah untuk menurunkan tingkat kecemasan.....	36
G. Lembaga pembinaan khusus anak kelas 1 Blitar.....	37
a. Sejarah singkat lembaga.....	38
b. visi dan misi.....	38
c. Peran dan fungsi.....	38
H. Kerangka konseptual.....	39
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	
a. Pendekatan Penelitian.....	40
b. Jenis Penelitian.....	40
B. Populasi, sampling, sampel	
1. Populasi.....	42
2. Sampling.....	42
3. Sampel.....	44
C. Sumber data dan variabel	
1. Sumber data.....	45
2. Variabel penelitian.....	45
D. Metode pengumpulan data.....	47
E. Kisi-kisi instrument penelitian.....	48
F. Instrumen penelitian.....	49
G. Prosedur terapi.....	51
H. Analisis data penelitian.....	52
1. Uji Instrumen.....	53
a. Uji Validitas.....	53

b. Uji Reliabilitas.....	54
2. Uji asumsi dasar.....	55
a. Uji Normalitas.....	55
b. Uji Homogenitas.....	55
3. Uji Hipotesis.....	56
a. Uji beda pre-tes dan post-tes.....	56
b. Tingkat Efektifitas.....	57
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data.....	59
1. Hasil Uji Validitas.....	59
a. Uji Validitas.....	59
b. Realibilitas.....	60
2. Uji Asumsi Dasar.....	60
a. Hasil Uji Normalitas.....	60
b. Hasil Uji Homogenitas.....	62
3. Uji Hipotesis.....	62
a. Uji Beda pre-tes dan pos-tes.....	63
b. Tingkat efektifitas terapi dzikir nafas sadar Allah.....	65
B. Pembahasan.....	67
1. Pembahasan Rumusan Masalah I.....	67
2. Pembahasan Rumusan Masalah II.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	