

**EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR NAFAS DALAM MENURUNKAN
STRES PADA REMAJA DI DUSUN SEMUT DESA JAMBU
KECAMATAN KAYEN KIDUL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

DURROTUZZAHROH NURAINI

(17303163036)

**TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
IAIN TULUNGAGUNG
2020**

**EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR NAFAS DALAM MENURUNKAN
STRES PADA REMAJA DI DUSUN SEMUT DESA JAMBU
KECAMATAN KAYEN KIDUL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

DURROTUZZAHROH NURAINI

(17303163036)

**TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
IAIN TULUNGAGUNG
2020**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Durrotuzzahroh Nuraini

NIM : 17303163036

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Efektivitas Terapi Dzikir Nafas dalam menurunkan Stres pada Remaja Dusun Semut Desa Jambu Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika pengutipan substansi disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Tulungagung , 30 Juli 2020

Yang menyatakan,



Durrotuzzahroh Nuraini

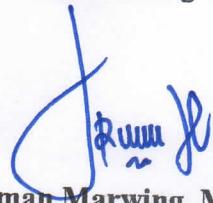
NIM 17303163036

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Dzikir Nafas dalam menurunkan Stres pada Remaja Dusun Semut Desa Jambu Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri” yang ditulis oleh Durrotuzzahroh Nuraini ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Tulungagung, 30 Juli 2020

Pembimbing



Arman Marwing, M.A.

NIP. 198508282014031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag., M.Pd

NIP. 197301071998031003

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Efektivitas Terapi Dzikir Nafas dalam menurunkan Stres pada Remaja Dusun Semut Desa Jambu Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri" telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung pada :

hari, tanggal : Kamis, 30 Juli 2020

tempat : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung

Dewan Pengaji,

Ketua / Pengaji

Uswah Wardiana,M. Si
NIP: 197002091999032001

Tanda tangan



Pengaji Utama

Achmad Sauqi,M. Pd. I
NIP: 196912162000031002

Tanda tangan



Sekretaris Pengaji

Arman Marwing,M. A
NIP: 198508282014031002

Tanda tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656
Website: <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Durrozzahroh Nuraini.....
Nim : 12303163036.....
Jurusan : Tasawuf & P. Sikap terapi.....
Fakultas : Ushuluddin, Adab & Dakwah.....
Jeniskaryailmiah : Skripsi.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) Kepada Pusat Perpustakaan Iain Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul :

Efektivitas Terapi Dzikir Tilafas dalam menurunkan Stress pada remaja... Dusun Semut Desa Jambu kecamatan Icayen Kecidul kabupaten keorri.....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung Berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Tulungagung, 6 - Oktober 2020

Yono Menyatakan,

