

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Fenomena Kecemasan Pada Pelajar Kawruh Jiwa di Kota Kediri” ini ditulis oleh Lina Linsa Azizah, NIM. 17303163008, Dosen Pembimbing Afinia Sandhya Rini, M. Psi.

Kata kunci: Fenomena Kecemasan, Kawruh Jiwa

Penelitian ini berlatarbelakang fenomena kecemasan yang dialami pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri. Kecemasan dapat diamati dari respon takut, khawatir, atau gelisah atas peristiwa yang belum terjadi. Fenomena kecemasan ini wajar dialami oleh siapapun tak terkecuali pelajar kawruh jiwa. Pelajar yang menekuni ilmu jiwa pun sering mengalami kecemasan, hal ini tampak dari perilaku yang menunjukkan gejala kecemasan hingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap fenomena kecemasan di kalangan pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri dan apa saja faktor yang menyebabkannya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampling purposif digunakan untuk memperoleh sumber data yakni subjek yang merupakan empat pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri. Teknik pengambilan data dengan menekankan pada wawancara semi-terstruktur. Data yang terkumpul akan dianalisis menggunakan teknik *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa fenomena pelajar kawruh jiwa yang mengalami kecemasan dapat diketahui dari perilaku yang nampak, reaksi fisiologis tubuh seperti otot menegang, marah kepada orang disekitarnya, menyendiri, dan mencari distraksi. Kemudian faktor yang menyebabkan kecemasan dapat dilihat melalui tiga aspek, yakni aspek kognitif, bahwa tidak menyadari rasanya serta pikiran irasional seolah-olah tidak mampu mencari solusi dan menyelesaikan kegiatan dengan baik. Aspek psikologis, menunjukkan bahwa secara psikologis subjek rentan mengalami kecemasan apabila merasa tertekan. Aspek sosial, berkaitan dengan keterikatan subjek dengan dunia di luar dirinya yang memiliki aturan, seperti nilai, moral, dan budaya yang dianut dalam lingkungan.

## ABSTRACT

A thesis entitled "The Anxiety Phenomenon of *Kawruh Jiwa* Students in Kediri" was written by Lina Linsa Azizah, NIM. 17303163008, Advisor Afinia Sandhya Rini, M. Psi.

**Keywords:** Anxiety Phenomenon, *Kawruh Jiwa* Students

The background of this research is the existence of anxiety phenomenon of *Kawruh Jiwa* students in Kediri. The anxiety can be observed from the responses to fear, worry, or anxiety to the events which have not happened yet. The anxiety can be happened to anyone naturally, including *Kawruh Jiwa* students. The students who study in psychological area often involve the same symptom such as anxiety. It can be seen from the behavior of anxiety symptom which disturbs daily activities. Therefore, this study reveals the anxiety phenomenon among *Kawruh Jiwa* students in Kediri and factors which cause it.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Purposive sampling was used to obtain data sources. The subjects of this study were four *Kawruh Jiwa* students in Kediri. In addition, data collection techniques in this study emphasis on semi-structured interviews. The collected data will be analyzed by using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) techniques.

The results of this study shows that the phenomenon of students experiencing anxiety can be seen from their visible behavior, physiological reactions such as muscle tension, anger towards people around them, being alone, and looking for distraction. Then the factors which cause anxiety can be seen through three aspects. The first aspect is cognitive aspect. It does not realize the taste and irrational thoughts as if they are unable to find solutions and complete activities properly. The second aspect is psychological aspects. It indicates that psychologically the subject is prone to experience anxiety when feeling depressed. The third aspect is social aspect. It relates to the subject's attachment to the world outside of itself that has rules, such as values, morals, and culture adopted in the environment.

## نبذة مختصرة

أطروحة بعنوان "ظاهرة القلق لدى الطلاب الذين يفهمون الروح في مدينة كديري" كتبت لنا لينسا عزيزة، رقم: ٣٧١ ٣٠ ٣٦١ ٨٠٠ ، مستشار محاضر أفينيا سانديا ريني.

الكلمات المفتاحية: التعرف على الروح ، ظاهرة القلق

يستند هذا البحث إلى ظاهرة القلق التي يمر بها الطلاب الذين يفهمون الروح في كديري. يمكن ملاحظة القلق كرد فعل على الخوف أو القلق أو القلق من أحداث لم تحدث بعد. ظاهرة القلق هذه طبيعية لأي شخص أن يختبرها ، بما في ذلك الطلاب الذين يفهمون الروح. غالبًا ما يعاني الطلاب الذين يتابعون العلوم العقلية من القلق ، ويمكن ملاحظة ذلك من السلوك الذي يظهر أعراض القلق إلى التدخل في الأنشطة اليومية. تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن ظاهرة القلق لدى طلاب فهم الروح في مدينة كديري وما هي العوامل المسببة لها.

تستخدم هذه الدراسة طريقة نوعية مع منهج ظاهري. تم استخدام أخذ العينات الهادف للحصول على مصادر البيانات ، وهم أربعة طلاب من الاضطرابات العقلية في كديري. تقنيات جمع البيانات مع التركيز على المقابلات شبه المنظمة. سيتم تحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام تقنيات تحليل الظواهر التفسيرية (IPA).

تظهر نتائج هذه الدراسة أن ظاهرة فهم الطلاب للروح التي تعاني من القلق يمكن رؤيتها من السلوك المرئي وردود الفعل الفسيولوجية للجسم مثل توتر العضلات والغضب تجاه الأشخاص من حولهم والوحدة والبحث عن الإلهاء. ثم يمكن رؤية العوامل المسببة للقلق من خلال ثلاثة جوانب وهي الجانب المعرفي الذي لا يدرك الذوق والأفكار اللاعقلانية وكأنهم غير قادرين على إيجاد الحلول وإتمام الأنشطة بشكل صحيح. الجوانب النفسية ، تظهر أن الأشخاص المعرضين للخطر نفسياً يعانون من القلق عند الشعور بالاكنتاب. يتعلق الجانب الاجتماعي بتعلق الموضوع بالعالم الخارجي الذي له قواعد ، مثل القيم والأخلاق والثقافة المعتمدة في البيئة.