

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL & GAMBAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus & Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Teori	
1. Fenomena Kecemasan	
a. Pengertian Kecemasan.....	7
b. Faktor Penyebab.....	8
c. Macam-macam Kecemasan.....	11
d. Aspek Kecemasan.....	12
e. Gejala Kecemasan.....	13
f. Mekanisme Diri.....	14
2. Kawruh Jiwa	
a. Jiwa.....	16
b. Kawruh Jiwa.....	17
c. Latar Belakang Kawruh Jiwa.....	18

d. Sifat Dasar Kawruh Jiwa.....	21
e. <i>Mawas Diri</i>	22
f. <i>Gambar Kramadangsa</i>	23
g. Tujuan.....	27
B. Penelitian Relevan.....	28
C. Alur Berpikir.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi & Pelaksanaan Penelitian.....	32
C. Sumber Data.....	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Analisis Data.....	37
F. Keabsahan Data.....	39
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	
A. Hasil	
1. Fenomena kecemasan pada pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri	41
2. Faktor yang menyebabkan kecemasan pada pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri	43
B. Pembahasan	
1. Fenomena kecemasan pada pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri	51
2. Faktor yang menyebabkan kecemasan pada pelajar kawruh jiwa di Kota Kediri	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	