

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi Patrap Shalat untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa *Fresh Graduate* dalam menghadapi dunia kerja di Desa Besole Kecamatan Besuki Tulungagung” ini ditulis oleh Siti Husnul Chotimah, NIM 17303163035, Dosen Pembimbing Ahmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.

Kata kunci: Terapi Patrap Shalat, Kecemasan pada Mahasiswa *Fresh Graduate* menghadapi dunia kerja

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya mahasiswa *fresh graduate* yang berada di desa Besole kecamatan Besuki Tulungagung mengalami kekhawatiran, cemas dan takut dalam menghadapi dunia kerja dan memutuskan untuk menganggur sementara. Pada penelitian ini, peneliti mencoba melakukan sebuah eksperimen pada mahasiswa *fresh graduate* di desa Besole kecamatan Besuki Tulungagung untuk menurunkan tingkat kecemasan dengan menerapkan terapi patrap shalat.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini yaitu: 1) Bagaimana tingkat kecemasan pada mahasiswa *fresh graduate* dalam menghadapi dunia kerja di Desa Besole Kecamatan Besuki Tulungagung?, 2) Apakah terapi patrap shalat efektif untuk mengurangi kecemasan pada mahasiswa *fresh graduate* dalam menghadapi dunia kerja di Desa Besole Kecamatan Besuki Tulungagung?

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *One Group Pre Test Post Test Design*. Populasi dari penelitian ini adalah warga desa Besole yang berstatus mahasiswa *fresh graduate* dan mengalami kecemasan. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 15 mahasiswa *fresh graduate* yang sesuai dengan kriteria inklusi. Salah satu sumber data yang digunakan yaitu angket.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) dari hasil observasi dan test menggunakan tes kecemasan diketahui 15 mahasiswa *fresh graduate* mengalami kecemasan. Pemberian tes kecemasan untuk memastikan bahwa mahasiswa *fresh graduate* yang akan diberikan perlakuan mengalami kecemasan. 2) Hasil hitung dalam penelitian ini menggunakan uji beda *Pre test* dan *post test* kelompok eksperimen menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* didapat nilai *asympt. Sig (2-tailed)* sebesar 0,001 karena nilai *asympt. Sig (2-tailed)* < 0,05 atau 0,001 < 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner kecemasan pada saat *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen, hasil hitungan sumbangan efektif *regresi linier* dan didapatkan nilai *R Square* yaitu 0,297 atau 29,7%, sedangkan 70,3% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Berdasarkan hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa dalam penelitian ini H_a diterima. Artinya terapi patrap shalat untuk menurunkan kecemasan pada mahasiswa *fresh graduate* dalam menghadapi dunia kerja di Desa Besole Kecamatan Besuki Tulungagung.

ABSTRACT

Thesis with title "**The Effectiveness of Patrap Shalat Therapy to Reduce Anxiety in Fresh Graduate Students in facing the world of work in Besole Village, Besuki District, Tulungagung** " written by Siti Husnul Chotimah, NIM 17303163035, Advisor: Ahmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I .

Keywords: Patrap Shalat Therapy, Anxiety in Fresh Graduate Students facing the world of work

This research is motivated by the number of fresh graduate students in Besole village Besuki district Tulungagung experiencing worries, anxiety and fear in facing the workforce and deciding to be unemployed temporarily. In this study, researchers tried to conduct an experiment on fresh graduate students in Besole village Besuki district Tulungagung to reduce anxiety levels by applying patrap shalat therapy.

The formulation of the problem in writing this thesis are: 1) What is the level of anxiety of fresh graduate students in dealing with the world of work in Besole Village, Besuki District, Tulungagung Regency ?, 2) Is patrap shalat therapy effective to reduce anxiety in fresh graduate students in dealing with the world of work in Besole Village, Besuki District, Tulungagung?

This research uses quantitative research with the One Group Pre Test Post Test Design approach. The population of this study is Besole village residents who are fresh graduate students and experience anxiety. Sampling was done by purposive sampling method in order to obtain a sample of 15 fresh graduate students who fit the inclusion criteria. One source of data used is the questionnaire.

The results showed that 1) from the results of observations and tests using anxiety tests it was found that 15 fresh graduate students experienced anxiety. Giving anxiety tests to ensure that fresh graduate students who will be given treatment experience anxiety. 2) The calculated results in this study use different test Pre test and post test experimental group using the Wilcoxon signed rank test, the asymp value is obtained. Sig (2-tailed) of 0.001 because of the asymp value. Sig (2-tailed) <0.05 or $0.001 <0.05$ so that it can be concluded that there is a significant difference in filling the anxiety questionnaire during the pre-test and post-test experimental group, the results of the calculation with the effective contribution of linear regression and obtained R Square values namely 0.297 or 29.7%, while the other 70.3% is influenced by other factors outside the study. Based on these results, it can be concluded that in this study H_a was accepted. This means patrap shalat to reduce anxiety in fresh graduate students in dealing with the world of work in Besole Village, Besuki District, Tulungagung.

ملخص

الرسالة الجامعية بعنوان "فعالية العلاج بالصلاة بآثراب لتقليل القلق لدى الطلاب الخريجين الجدد في مواجهة عالم العمل في قرية بيسوكي ، منطقة بيسوكي تولونج أجونج" كتبها ستي حسن الخاتمة ، رقم دفتر القيد: 17303163035 ، بتوجيه من أحمد سوقي الماجستير.

كلمات البحث: علاج صلاة بآثراب ، القلق على خريج الطالب الجديد الذي يواجه عالم العمل.

الدافع وراء هذا البحث هو عدد الطلاب الخريجين الجدد الذين يعيشون في قرية بيسوكي في منطقة بيسوكي تولونج أجونج الذين يعانون من القلق والقلق والخوف من مواجهة القوى العاملة ويقررون أن يكونوا عاطلين عن العمل مؤقتًا. في هذه الدراسة ، حاول الباحثون إجراء تجربة على طلاب الدراسات العليا الجدد في قرية بيسوكي ، منطقة بيسوكي تولونج أجونج لتقليل مستوى القلق من خلال تطبيق علاج صلاة بآثراب.

صياغة المشكلة في كتابة هذه الرسالة الجامعية هي: (1) ما هو مستوى قلق طلاب الدراسات العليا الجدد في التعامل مع عالم العمل في قرية بيسوكي ، منطقة بيسوكي تولونج أجونج؟ ، (2) هل علاج صلاة بآثراب فعال للحد من القلق لدى طلاب الدراسات العليا الجدد في التعامل مع عالم العمل في قرية بيسوكي تولونج أجونج؟

يستخدم هذا البحث البحث الكمي مع احد المجموعة قبل الاختبار البعدي تصميم النهج . ويبلغ عدد سكان هذه الدراسة سكان القرية بيسوكي الذين هم حديثي التخرج للطلاب و تجربة القلق. تم إجراء أخذ العينات بطريقة أخذ عينات هادفة من أجل الحصول على عينة من 15 من طلاب الدراسات العليا الجدد الذين يتناسون مع معايير الاشتمال. أحد مصادر البيانات المستخدمة هو الاستبيان.

أوضحت النتائج أن (1) من نتائج الملاحظات والاختبارات باستخدام اختبارات القلق تبين أن 15 من طلاب الدراسات العليا الجدد يعانون من القلق. إجراء اختبارات القلق للتأكد من أن طلاب الدراسات العليا الجدد الذين سيتم إعطاؤهم تجربة علاج القلق. (2) والنتائج المحسوبة في هذا الاستخدام دراسة مختلف الاختبار قبل الاختبار و بعد الاختبار المجموعة التجريبية باستخدام قعت اختبار Wilcoxon رتبة، و $asympt$ يتم الحصول على قيمة . سيج (ثنائي الطرف) 0.001 بسبب قيمة $asympt$. سيج (2 الذيل) $0,05 > 0,001$ أو $0,05 > 0,001$ بحيث يمكن أن نخلص إلى أن هناك اختلافات كبيرة في ملء الاستبيان القلق خلال مرحلة ما قبل الاختبار و بعد الاختبار السابقين التجريبية مجموعة ، نتائج حساب مع مساهمة فعالة من الانحدار الخطي والحصول على قيمة ص ساحة هو 0,297 أو 29.7٪، في حين أن الأخرى 70.3 يتأثر٪ بسبب عوامل أخرى خارج الدراسة. وبناءً على نتائج هذه الحسابات ، يمكن استنتاج أنه تم قبول ح في هذه الدراسة . يعني الصلاة علاج او معاملة للحد من القلق في حديثي التخرج الطلاب في التعامل مع عالم العمل في قرية بيسوكي ، منطقة بيسوكي تولونج أجونج.