

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
المخلص.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Teori .....	9
1. Terapi Patrap Shalat .....	9
2. Shalat Khusyu' .....	16
3. Praktek Terapi Patrap Shalat.....	18
4. Dewasa Awal .....	19
5. Lulusan Perguruan Tinggi.....	22
6. Kecemasan .....	23
B. Hubungan Terapi Patrap Shalat dengan Kecemasan pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i> dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	34

C. Kajian Penelitian Yang Relevan .....	36
D. Kerangka Pikir .....	42
E. Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional Variabel.....	45
1. Terapi Patrap Shalat .....	45
2. Kecemasan .....	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
1. Populasi.....	47
2. Teknik Sampling .....	48
3. Sampel .....	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Metode Pengumpulan Data .....	49
2. Tahap Penelitian.....	51
E. Kisi-Kisi Instrumen.....	51
F. Instrument Penelitian .....	52
G. Desain Penelitian.....	54
H. Prosedur .....	55
I. Analisis Data .....	56
1. Uji Instrumen .....	57
a. Uji Validitas .....	57
b. Uji Reliabilitas .....	58
2. Uji Asumsi Dasar .....	58
a. Uji Normalitas .....	59
b. Uji Homogenitas .....	59
3. Uji Hipotesis .....	60
a. Uji Beda Pre test dan Post test .....	60
b. Tingkat Efektivitas .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>

A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	62
B. Uji Instrumen .....	62
C. Uji Asumsi Dasar .....	63
D. Hasil Uji Hipotesis .....	65
E. Pembahasan.....	69
F. Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>