

## ABSTRAK

**Husniyyah Badriyyati**, NIM 17306163006 “*Biblioterapi Sebagai Upaya Meminimalkan Perilaku Konsumtif Siswi Kelas XI SMAN 1 Boyolagu*”. Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Tulungagung. Pembimbing Dr.Hj Elfi Mu’awanah, S.Ag, M.Pd.

**Kata Kunci:** Biblioterapi, Perilaku Konsumtif, Siswi SMA

Permasalah yang sering ditemui pada remaja adalah ketidak mampuan untuk mengendalikan keinginan dalam berbelanja barang maupun jasa sehingga banyak remaja terutama siswa SMA yang memiliki perilaku konsumtif yang tinggi hal ini sejalan dengan pendapat Lina dan Rosyid yang menyatakan bahwa perilaku konsumtif ialah perilaku pembelian barang dan jasa tanpa dasar kebutuhan melainkan keinginan, keinginan remaja untuk menjadi pusat perhatian dan juga ketidak stabilan emosi sehingga sering terbujuk iklan menjadi alasan remaja berperilaku konsumtif, apabila perilaku ini berkelanjutan maka bisa berdampak merugikan kepada penderitanya, permasalahan inlah yang perlu dijawab sekaligus menjadi tujuan dan fokus dalam penelitian ini yaitu dapatkah biblioterapi digunakan sebagai metode meminimalkan perilaku konsumtif digunakan agar siswa mampu memanfaatkan kemampuan kognitifnya untuk belajar dari bahan bacaan yang kemudian hasil belajar tersebut dapat diterapkan untuk mengatasi permasalahannya.

Penelitian ini melibatkan 10 siswi kelas XI SMAN 1 Boyolangu yang memiliki perilaku konsumtif tinggi, 10 siswa tersebut dibagi menjadi 2 kelompok, 5 siswi sebagai kelompok eksperimen dan 5 siswi sebagai kelompok bebas. Kelompok eksperimen diberikan biblioterapi selama 5 kali pertemuan yang dilakukan di SMAN 1 Boyolangu, instrument yang digunakan adalah angket perilaku konsumtif yang memiliki indeks korelasi item berkisar antara 0,351 sampai dengan 0,734 dan Reliabilitas sebesar 0,927 . Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-experimental design* dengan pola yang digunakan adalah *Pre-test and Post-test* untuk mengetahui apakah ada perbedaan pada hasil *Pre-test and Post-test* digunakan uji beda *Paired Sempel T-Test* yang dilakukan dengan bantuan aplikasi SPSS ver.20.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa biblioterapi dapat meminimalkan perilaku konsumtif siswi kelas XI SMAN 1 Boyolangu dengan hasil uji beda *Paired Sempel T-Test* menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0.011 dengan nilai probilitas 0.05. selain itu pada data menunjukkan bahwa ada peminimalan rata-rata perilaku konsumtif pada kelompok eksperimen sebesar 52%.berdasarkan hasil tersebut dapat dikatakan biblioterapi adalah metode yang efektif untuk meminimalkan perilaku konumtif. Selanjutnya diharapkan biblioterapi bisa terus dikembangkan dan terus dibuat inovasi-inovasi baru yang mengikuti perkembangan zaman agar dapat memberikan hasil yang lebih maksimal lagi dalam mengatasi permasalahan manusia.

## ABSTRACT

**Husniyyah Badriyyati**, NIM 17306163006 "Bibliotherapy as an Effort to Minimize the Consumptive Behavior of Class XI Students of SMAN 1 Boyolagu". Ushuludin Adab and Da'wah Faculty, IAIN Tulungagung Islamic Counseling Guidance Study Program. Advisor Dr.Hj Elfi Mu'awanah, S.Ag, M.Pd.

**Keywords:** Bibliotherapy, Consumptive Behavior, High School Girls

The problem that is often encountered in adolescents is the inability to control the desire to shop for goods or services so that many teenagers, especially high school students who have high consumer behavior, this is in line with the opinion of Lina and Rosyid who state that consumer behavior is the behavior of purchasing goods and services without basis of needs but desires the desire of adolescents to be the center of attention and emotional instability so that adversity is often persuaded to be the reason teenagers behave consumptive , if this behavior is sustainable then it can have a detrimental impact on the sufferer, this is the problem that needs to be answered as well as being the focus of this study, bibliotherapy as a method of minimizing consumptive behavior is used so that students are able to utilize their cognitive abilities to learn from reading material and then the learning outcomes can be applied to overcome the problem.

This study involved 10 class XI students of SMAN 1 Boyolangu who had high consumptive behavior, 10 students were divided into 2 groups, 5 students as an experimental group and 5 students as a free group. The experimental group was given bibliotherapy during 5 meetings conducted at Boyolangu 1 Public High School, the instrument used was a consumer behavior questionnaire that had an item correlation index ranging from 0.351 to 0.734 and a reliability of 0.927. This study uses a Pre-experimental design research design with the pattern used is the Pre-test and Post-test to find out whether there are differences in the results of the Pre-test and Post-test used different test Paired Sempel T-Test conducted with the help of SPSS application ver .20.

The results of this study indicate that bibliotherapy can minimize the consumptive behavior of class XI students of SMAN 1 Boyolangu with the results of the Paired S-T-Test different test showing the Sig. (2-tailed) of 0.011 with a probability value of 0.05. in addition to that the data shows that there is minimization of the average consumptive behavior in the experimental group by 52%. Based on these results it can be said that bibliotherapy is an effective method for minimizing consumer behavior. Furthermore, bibliotherapy is expected to continue to be developed and continue to be made new innovations that keep pace with the times so that it can provide even more maximum results in overcoming human problems.

## الملخص

حسنية بدرياتي، 17306163006 "العلاج ببليو كجهد لتقليل السلوك الاستهلاكي لطلاب الصف الحادي عشر في المدرسة العالية الحكومية الأولى بوبيلاعو". من كلية الأصول الدين و الدعوة، برنامج الدراسة التوجيه الإرشادي الإسلامي. جامعة الإسلامية الحكومية تولنج أجنج. المشرف: دكتور الحاجة في معونة ، الماجستير

**الكلمات المفتاحية:** العلاج بالمراجع ، السلوك الاستهلاكي ، بنات المدرسة العالية

المشكلة التي غالباً ما تصادف المراهقين هي عدم القرارة على التحكم في الرغبة في التسوق للحصول على السلع أو الخدمات بحيث يكون العديد من المراهقين ، وخاصة طلاب المدارس العالية الذين لديهم سلوك استهلاكي مرتفع، ورغبة المراهقين في أن يكونوا مركز الاهتمام وعدم الاستقرار العاطفي بحيث يتم إيقاع الشدة في كثير من الأحيان بأن تكون سبب سلوك المراهقين في الاستهلاك. إذا كان هذا السلوك مستداماً فيمكن أن يكون له تأثير ضار على المصاب، فهذه هي المشكلة التي يجب الإجابة عليها بالإضافة إلى كونها محور هذه الدراسة، يتم استخدام العلاج بالمراجع كوسيلة لتقليل السلوك الاستهلاكي حتى يمكن للطلاب من الاستفادة من قدراتهم المعرفية للتعلم من مواد القراءة ومن ثم يمكن تطبيق نتائج التعلم على التغلب على المشكلة.

تضمنت هذه الدراسة 10 طلاب من الصف الحادي عشر من المدرسة العالية الحكومية الأولى بوبيلاعو الذين لديهم سلوك استهلاكي مرتفع، تم تقسيم 10 طلاب إلى مجموعتين، 5 طلاب كمجموعة تجريبية و 5 طلاب كمجموعة مجانية. تم إعطاء المجموعة التجريبية العلاج بالمراجع خلال 5 اجتماعات أجريت في من المدرسة العالية الحكومية الأولى بوبيلاعو، وكانت الأداة المستخدمة عبارة عن استبيان لسلوك المستهلك يحتوي على مؤشر ارتباط العنصر الذي يتراوح من 0.351 إلى 0.734 وموثوقية 0.927. تستخدم هذه الدراسة تصميم بحث تجريبي قبل تجاري مع النمط المستخدم هو الاختبار التمهيدي والاختباري لمعرفة ما إذا كانت هناك اختلافات في نتائج الاختبار التمهيدي والاختباري المستخدم اختبار مختلف تم استخدام اختبار العينة 'ت' المزدوج الذي تم إجراؤه بمساعدة تطبيق SPSS ver. 20.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن العلاج بالمراجع يمكن أن يقلل من السلوك الاستهلاكي لطلاب الصف الحادي عشر من المدرسة العالية الحكومية الأولى بوبيلاعو مع نتائج اختبار S-T-Pair المختلط الذي يظهر (Sig. ثانوي الطرف) 0.011 بقيمة احتمالية 0.05. بخلاف ذلك، تُظهر البيانات أن هناك الحد الأدنى من متوسط السلوك الاستهلاكي في المجموعة التجريبية بنسبة 52٪. وبناءً على هذه النتائج، يمكن القول أن العلاج بالمراجع هو طريقة فعالة لتقليل سلوك المستهلك. علاوة على ذلك، من المتوقع أن يستمر تطوير العلاج البيبلي ويستمر في ابتكارات جديدة توافق العصر حتى تتمكن من توفير نتائج أكبر في التغلب على المشاكل البشرية