

**PENGARUH TEKNIK DESENSITISASI TERHADAP PENGURANGAN
KECEMASAN SISWA KELAS IX MTS HASANUDDIN SIRAMAN**

SKRIPSI



OLEH

FELINRIA FIRGI H.M

NIM. 17306163048

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
TULUNGAGUNG**

2020

**PENGARUH TEKNIK DESENSITISASI TERHADAP PENGURANGAN
KECEMASAN SISWA KELAS IX MTS HASANUDDIN SIRAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana dalam keilmuan
Bimbingan Konseling Islam



OLEH

FELINRIA FIRGI H.M

NIM. 17306163048

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
TULUNGAGUNG**

2020

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Felinria Firgi Handi Mufaidah

NIM : 17306163048

Semester : VIII (Delapan)

Jurusan : Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Dr.Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag.,M.Pd

Judul Skripsi : "Pengaruh Teknik Desensitisasi Terhadap Pengurangan Kecemasan Siswa Kelas IX Mts Hasanuddin Siraman

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atas hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Juni 2020

Penulis,



Felinria Firgi H.M

17306163048

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul “Pengaruh Teknik Desensitisasi Terhadap Pengurangan Kecemasan Siswa Kelas IX Mts Hasanuddin Siraman” yang ditulis oleh Felinria Firgi H.M, 17306163048 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan

Tulungagung, 30 Juni 2020

Pembimbing,



Dr. Hj. Elfi Mu'awanah S.Ag., M.Pd

NIP. 197211271997032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.

NIP. 198107212011012010

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TEKNIK DESENSITISASI TERHADAP PENGURANGAN
KECEMASAN SISWA KELAS IX MTS HASANUDDIN SIRAMAN**

SKRIPSI

Disusun oleh

FELINRIA FIRGI HANDI MUFAIDAH

NIM. 17306163048

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Juni 2020

Dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk

Memperoleh gelar starta atau Sarjana Bimbingan Konseling Islam (S.sos)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Desika Nanda Nurvita, M.Pd

NIDN. 2028128803

Penguji Utama :

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 197002091999032001

Serkertaris/Penguji :

Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197211271997032001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Feltria Firgi. Handi Mufaidah.
NIM : 17306163048
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab Dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Teknik Desensitisasi Terhadap Pengurangan Kecemasan
Siswa Kelas IX Mts Hasanuddin Siram

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,

Yang Menyatakan,



Nama terang dan standatangan
(Feltria Firgi. H.H.)