

DAFTAR PUSTAKA

- Aldrin, Neil. (2014). *Heling-talk: Keajaiban Kata-kata With CBT (Cognitif Behavior Therapy)*. Depok: Puspa Swara.
- Amalia Riski dan Putina. (2017). Konsep Teknologi Informasi dalam Bimbingan Konseling. *Jurnal manajemen Pendidikan Islam*. Vol. 5 No. 2. Hal 2
- Anwar, M. Fuad. (2019). *Landasan Bimbingan dan Konseling Islam*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Praktik (Edisi Revisi VI)*. Jakarta: PT Renika Cipta.
- (2010). *Prosedur Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BK, M. (2019). Surat Al Mujadalah Ayat 11, Arab latin, Tafsir dan Kandungan. <https://bersamadakwah.net/surat-al-mujadalah-ayat-11/>. (Di unduh tanggal 15 Agustus 2019).
- Bugin, B. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada
- Corey, Gerald. (2013). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama
- Gantina Komala sari dan Eka Wahyuni. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: Indeks.
- Gantina Komalasari dkk. (2011). *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta: PT Indeks.
- Gulo, W. (2002). *Metode Penelitian*. Jakarta: Grasindo.
- Hawari, Dadang. (2006). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru.

- Hayat, Abdul. (2017). *Bimbingan Konseling Qur'ani (jilid 1)*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren
- Latipun. 2003. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lubis, Namora Lamongga. (2011). *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Perdana Media Group.
- Lubis, Namora Lamongga. (2016). *Depresi: Tinjau Psikologi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Lubis, Namora Lamongga. (2016). *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Mukhtazar, (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Novitasari, Erllyn. (2019). *Skripsi: Pengaruh Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Pengurangan Kecemasan Peserta Didik Dalam Menghadapi Ujian Kelas VII Di SMP Negeri 06 Kotabumi Lampung Utara Tahun Pelajaran 2019/2020*. Bandar Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Purwanto. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Psikolog dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri, R.L. (2019). Aksi 40 Detik Imbau Masyarakat Lebih Peka Kesehatan Mental. <https://new.okezone.com/read/2019/10/27/65/2122325/aksi-40-detik-imbau-masyarakat-lebih-peka-kesehatan-mental> (diunduh tanggal 27 Oktober 2019)
- Riduwan. (2004). *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta.
- Riduwan. (2009). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Risnawati, M. Gufron Rini. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

- Semiun, Yustinus. (2006). *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Kanisius.
- Setiawati, D. (2009). Kefektifan Kognitif Restructuring dan Desensitisasi Sistematis Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa SMP dan SMA. *Jurnal FIP UNESA* .(<https://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/4209163172.pdf>.) hlm 10.
- Suharsosno, P. (2009). *Metode penelitian kuantitatif untuk bisnis: Pendekatan Filosofi dan Praktis*. Jakarta: Indeks.
- Sugiyono. (2005). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaeman, Dadang. (1995). *Psikologi Remaja: Dimensi-Dimensi Perkembangan*. Bandung: Mandar Maju.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Penerbit Universitas sanata Dharma.
- Suratmi. (2013). Hasil Belajar Mahasiswa Di program Studi Pendidikan Biologi Untirta. *Jurnal Pembelajaran Biologi*, Vol. 4 No. 1. hal 71.
- Triantoro Safarina & Nofrans Eka Saputra. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Aksara
- W. Stuart, G. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wahyudi, Muhammad Agus Slamet. (2017). Teknik Behavior dalam menangani Perilaku Indisipliner Siswa Pada Korban Perceraian Di SMP Diponegoro Sleman Yogyakarta. *Jurnal cendekiawan*, Vol. 15 No. 1 , 89.
- Winkel. (2008). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Widia Sarana Indonesia.