

## ABSTRAK

**Binti Nur Kholifah**, NIM 17306163019 “*Konseling Individu dengan Pendekatan behavior dalam Pemulihan Mental Hygiene Anak yang Mengalami Kekerasan Seksual di ULT PSAI (Unit Layanan Terpadu Pelayanan Sosial Anak Integratif) Tulungagung*”. Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Tulungagung. Pembimbing Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

**Kata kunci:** Konseling Individu dengan Pendekatan Behavior, Anak, Kekerasan Seksual, Mental *Hygiene*

Penelitian ini mengkaji kondisi mental *hygiene* anak yang mengalami kekerasan seksual untuk dilakukan pemberian *treatment/* intervensi menggunakan konseling individu dengan pendekatan behavior dalam pemulihan mental *hygiene* anak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana mental *hygiene* subjek sebelum di berikannya intervensi, bagaimana pengaruh konseling individu dengan pendekatan behavior dalam pemulihan mental *hygiene* subjek, dan bagaimana perubahahan mental *hygiene* subjek pasca pemberian intervensi konseling individu dengan pendekatan behavior.

Dasar teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teori tingkah laku Gerald Corey, pendekatan behavior pada dasarnya bertujuan memperoleh tingkah laku baru, penghapusan perilaku maladaptif, serta memperkuat dan mempertahankan perilaku yang di harapkan.

Metode penelitian yang digunakan yakni kuantitatif eksperimen *Single Subject Research (SSR)* dengan desain A- B- A (*baseline 1- intervensi- baseline 2*). Instrumen pengumpulan data yang digunakan berupa alat tes kesehatan mental. Data dalam penelitian diolah menggunakan analisis dalam kondisi dan analisis antar kondisi. Hasil yang diperoleh di sajikan menggunakan grafik dan tabel.

Hasil Analisis data menunjukkan konseling individu dengan pendekatan behavior memiliki pengaruh dalam pemulihan mental *hygiene* anak yang mengalami kekerasan seksual. Dibuktikan dengan data pada fase *baseline 1* didapatkan hasil skor rata-rata 40 berada pada kategori sangat rendah, fase intervensi didapatkan hasil skor rata-rata 62 berada pada kategori sedang, dan pada fase *baseline 2* didapatkan hasil skor rata-rata 80, 3, berada pada kategori tinggi. Maknanya Kondisi mental *hygiene* subjek mengalami perubahan ke arah lebih baik setelah di berikan intervensi (perlakuan/ *treatment*). Diperkuat dengan data overlapping, tidak terdapat data overlapping (tumpang tindih) pada kondisi *baseline 1* ke kondisi intervensi, dan dari kondisi intervensi ke *baseline 2*, artinya intervensi berupa konseling individu dengan pendekatan behavior yang di berikan memberikan pengaruh segera pada kesehatan mental subjek.

## ABSTRACT

**Binti Nur Kholifah**, NIM 17306163019 “Individual Counseling with a Behavior Approach in Mental Hygiene Recovery for Children Experiencing Sexual Violence at the Integrated Service Unit for Integrative Child Social Services in Tulungagung”. Faculty of Ushuluddin Adab and Da’wah, Islamic Counseling Guidance Study Program of State Islamic Institute of Tulungagung. Advisor Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

**Keywords:** Individual Counseling with Behavior Approaches, Children, Sexual Violence, Mental Hygiene

This study examines the mental hygiene conditions of children who experience sexual violence, then the provision of treatment/intervention using individual counseling with a behavioral approach in restoring children’s mental hygiene. This study was conducted to determine how the subject’s mental hygiene was given before the intervention was given, how the effect of individual counseling with a behavior approach in restoring the subject's mental hygiene, and how the subject’s mental hygiene changes after giving individual counseling intervention using a behavior approach.

The theoretical basis used in this research is Gerald Corey’s theory of behavior, the behavior approach is basically aimed at acquiring new behavior, eliminating maladaptive behavior, and strengthening and maintaining expected behavior.

The research method used was the quantitative experiment Single Subject Research (SSR) with the A-B-A design (baseline 1- intervention-baseline 2). The data collection instrument used was a mental health test kit. The data in the study were processed using analysis in conditions and analysis between conditions. The results obtained are presented using graphs and tables.

The results of data analysis showed that individual counseling with a behavioral approach had an effect on mental hygiene recovery for children who experienced sexual violence. Evidenced by the data in the baseline phase 1, the results obtained an average score of 40 are in the very low category, the intervention phase obtained an average score of 62 in the moderate category, and in the baseline phase 2 the results obtained an average score of 80.3 were in high category. The meaning of the subject's mental hygiene conditions have changed for the better after being given intervention (treatment). Strengthened by overlapping data, there is no overlapping data at baseline 1 to intervention conditions, and from intervention conditions to baseline 2, meaning that the intervention in the form of individual counseling with the behavioral approach given has an immediate effect on the mental health of the subject.

## الملخص

بنتي نور خليفه، رقم الدفتر القيد. ١٧٣٠٦١٦٣٠١٩ "الاستشارة الفردية مع نهج السلوك في استعادة الصحة العقلية للأطفال الذين يعانون من العنف الجنسي في وحدة الخدمة المتكاملة للخدمات الاجتماعية المتكاملة للأطفال في تولونج اجونج" كلية أصول الدين أدب والدعوة، برنامج الدراسة الإرشاد الإسلامي الجامعة الإسلامية الحكومية تولونج اجونج. المشرفة أسوة وارديانا، الماجستير، الحاجة.

**الكلمات الرئيسية:** الإرشاد الفردي بأساليب السلوك، الأطفال، العنف الجنسي، النظافة العقلية

تبحث هذه الدراسة في ظروف الصحة العقلية للأطفال الذين يتعرضون للعنف الجنسي، ثم توفير العلاج/التدخل باستخدام الإرشاد الفردي مع نهج سلوكي في استعادة الصحة العقلية للأطفال. تم إجراء هذا البحث لتحديد كيفية إعطاء الصحة العقلية للموضوع قبل إعطاء التدخل، وكيف أثر الاستشارة الفردية مع نهج السلوك في استعادة الصحة العقلية للموضوع، وكيف تتغير الصحة العقلية للموضوع بعد إعطاء تدخل المشورة الفردية مع نهج السلوك.

الأساس النظري المستخدم في هذا البحث هو نظرية سلوك جيرالد كوري، ويهدف نهج السلوك بشكل أساسي إلى الحصول على سلوك جديد، والقضاء على السلوك غير التكيفي، وتعزيز السلوك المتوقع والحفاظ عليه.

طريقة البحث المستخدمة هي التجربة الكمية بحث فردي مع تصميم أ-ب-ج (خط الأساس ١- خط الأساس للتدخل ٢) كانت أداة جمع البيانات المستخدمة عبارة عن مجموعة أدوات اختبار الصحة العقلية. تمت معالجة البيانات في الدراسة باستخدام التحليل في الظروف والتحليل بين الظروف. يتم عرض النتائج التي تم الحصول عليها باستخدام الرسوم البيانية والجداول. أظهرت نتائج تحليل البيانات أن الإرشاد الفردي مع النهج السلوكي كان له تأثير على استعادة الصحة النفسية للأطفال الذين تعرضوا للعنف الجنسي. يتضح من البيانات الموجودة في المرحلة الأساسية ١، أن النتائج التي تم الحصول عليها بمتوسط درجة ٤٠ كانت في فئة منخفضة جداً، وحصلت مرحلة التدخل على متوسط درجة ٦٢ في الفئة المعتدلة، وفي المرحلة الأساسية ٢، تم الحصول على متوسط درجة ٨٠.٣ في فئة عالية. تغير معنى ظروف الصحة العقلية للموضوع للأفضل بعد تلقي التدخل (العلاج). معززة بالبيانات المتداخلة، لا توجد بيانات متداخلة عند خط

الأساس ١ لظروف التدخل، ومن شروط التدخل إلى خط الأساس ٢، مما يعني أن التدخل في شكل مشورة فردية مع النهج السلوكي المقدم له تأثير فوري على الصحة العقلية للموضوع.