

Abstrak

Muhammad Rouf Mustofa, NIM 17306163080, Skripsi Dengan Judul “Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik *Homeroom* Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Remaja Di Desa Jabalsari” Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Program Sarjana Institut Agama Islam Negeri Tulungagung, Pembimbing Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

Kata kunci: bimbingan kelompok, *homeroom*, kontrol diri

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* dalam meningkatkan kontrol diri Remaja di Desa Jabalsari. Penelitian ini mengacu pada pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*) yaitu penelitian yang dalam pelaksanaannya menggunakan satu kelompok saja. Subjek penelitian ini menggunakan 10 orang Remaja yang memiliki kontrol diri terendah untuk mengikuti bimbingan kelompok teknik *homeroom*.

Pengukuran tingkat kontrol diri menggunakan uji *Paired Samples Test*, hasil yang diperoleh dari test tersebut yaitu nilai t hitung $12.105 > t$ tabel 2.262 , dengan sig.2 tailed adalah $0,00 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan rata-rata antara hasil *pretest* dan *post-test*. Diketahui juga nilai mean *pretest* sebesar $67,60$ dan nilai *post-test* sebesar $96,20$. Sehingga terdapat perbedaan tingkat kontrol diri setelah diberikan perlakuan. Adapun hasil dari perhitungan *N-Gain Score* diketahui bahwa nilai mean *N-Gain Score* dari kelompok Eksperimen $93,4\% > 76\%$ yang berarti masuk kedalam kategori efektif. Maka dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* efektif dalam meningkatkan kontrol diri Remaja di Desa Jabalsari.

Abstract

Muhammad Rouf Mustofa, NIM 17306163080, Thesis With The Title "Effectiveness of Homeroom Engineering Group Guidance in Improving Youth Self-Control In Jabalsari Village" Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin, Adab and Dawah, Undergraduate Program of Tulungagung State Islamic Institute of Religion, Mentor Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

keys: group guidance, homeroom, self-control

The purpose of this study is to find out the effectiveness of homeroom engineering group guidance services in improving youth self-control in Jabalsari Village. This research refers to quantitative research approach with the type of quasi experimental research that is research that in its implementation uses only one group. The study subjects used 10 adolescents who had the lowest self-control to follow the guidance of the homeroom engineering group.

Measuring the level of self-control using the Paired Samples Test test, the result obtained from the test is the calculated t_{value} of $12.105 > t_{\text{table}} 2,262$, with sig.2 tailed is $0.00 < 0,05$, then H_0 is rejected and H_a is accepted and it can be concluded that there is an average difference between pretest and post-test results. It can then be concluded that homeroom engineering group guidance services are effective in improving youth self-control in Jabalsari Village.

ملخص

محمد رؤوف مصطفى ، رقم هوية الطالب 17306163080 ، رسالة بعنوان "فعالية توجيه مجموعة الهندسة الصفية في تحسين ضبط النفس لدى الشباب في قرية جبالساري" إرشادات الإرشاد الإسلامي ، كلية أوشول الدين ، أدب والدعوة ، برنامج البكالوريوس في معهد تولونغاونغ الحكومي الإسلامي ، مستشار سبيرا أبو كومالا ساري ، ماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: التوجيه الجماعي ، غرفة الصف ، ضبط النفس

الهدف من هذه الدراسة هو تحديد فاعلية خدمات التوجيه الجماعي لتقنية غرف الدراسة في زيادة ضبط النفس لدى المراهقين في قرية الجبلصري. يشير هذا البحث إلى منهج بحث كمي بنوع بحث شبه تجريبي ، أي البحث الذي يستخدم في الممارسة مجموعة واحدة فقط. استخدمت موضوعات هذه الدراسة عشرة مراهقين لديهم أدنى مستوى من ضبط النفس لمتابعة توجيه مجموعة تقنية النطاق.

قياس مستوى ضبط النفس باستخدام اختبار العينات المزدوجة ، والنتائج التي تم الحصول عليها تكون $sig.2$ ، مع أن قيمة الإشارة $t 2.262$ من $t 12.105 <$ جدول t من الاختبار هي قيمة ويمكن استنتاج أن يوجد فرق متوسط بين H_a ويتم قبول H_0 $0.05 > 0.00$ ، ثم يتم رفض نتائج الاختبار التمهيدي واللاحق. ومن المعروف أيضًا أن متوسط قيمة الاختبار القبلي هو 67 ، وقيمة ما بعد الاختبار هي 96 ، 20. لذلك يوجد اختلاف في مستوى ضبط النفس بعد العلاج. أما بالنسبة لنتائج حساب الحد الأقصى للدرجات ، فمن المعروف أن متوسط قيمة الحد الأقصى للدرجة لمجموعة التجربة هو 93 ، $4\% < 76\%$ مما يعني أنه مشمول في الفئة الفعالة. لذلك يمكن الاستنتاج أن خدمة التوجيه الجماعي لتقنية غرف الدراسة فعالة في زيادة ضبط النفس لدى المراهقين في قرية الجبلصري.