

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Strategi *Single Mother* dalam Membentuk Regulasi Diri Anak di Desa Pikatan Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar” di tulis oleh Emiliana Nur Variza. NIM. 17306163106 Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Tulungagung, Pembimbing Muh. Sholihudin Zuhdi, M. Pd

**Kata kunci:** Strategi, *Single Mother*. Regulasi diri

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena keberhasilan *single mother* dalam membentuk regulasi diri anak di Desa Pikatan Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar. Status sebagai *single mother* menuntutnya untuk mampu menjalani peran ganda yakni selain menjadi ibu ia juga harus mampu menjalankan peran sebagai ayah. Sebagai orang tua yang memiliki kewajiban untuk mengasuh dan mendidik anaknya ia memiliki tugas untuk mempersiapkan dan membantu dalam proses pembembangan diri anak. Dalam menjalani kehidupan dan mencapai kesuksesan hidup seseorang perlu memiliki regulasi diri sejak kecil. Dalam proses pembentukan regulasi diri tersebut orang tua khususnya *single mother* memiliki peran yang besar, untuk itu *single mother* sebagai orang tua tunggal memiliki strategi-strategi dalam membentuk regulasi diri anak.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana strategi yang dilakukan oleh *single mother* dalam membentuk regulasi diri anak di Desa Pikatan Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar, serta mengetahui bagaimana gambaran regulasi diri yang dimiliki anak atas penerapan strategi yang dilakukan oleh *single mother* tersebut. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yakni sebuah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui dan mengaji tentang fenomena sosial yang berada di masyarakat yang memiliki arti atau makna tertentu dan tidak dapat diungkap dengan angka atau dengan penelitian kuantitatif yang berfokus pada pengalaman-pengalaman subjektif seseorang dan interpretasi-interpretasi dunia. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui kegiatan wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* yakni pengambilan sampel dengan menentukan tujuan dan kriteria tertentu sehingga diperoleh dua subjek dalam penelitian ini.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada beberapa strategi yang dilakukan *single mother* dalam membentuk regulasi diri anak diantaranya memberikan pengetahuan dan nasehat, mengontrol dan mengawasi anak, memberikan dukungan kepada anak, menjalin komunikasi dan kedekatan dengan anak, menanamkan sikap kontrol diri pada anak, melatih rasa tanggung jawab, melatih kemandirian, serta menanamkan sikap saling pengertian. Selain itu dari strategi-strategi yang telah dilakukan oleh *single mother* dapat diperoleh gambaran regulasi diri dalam diri anak yakni adanya rencana dan tujuan yang jelas dimasa depan yang dimiliki oleh anak untuk mencapai cita-citanya.

## ABSTRACT

Thesis with the title "Single Mother Strategy in Forming Child Self Regulation in Pikatan Village, Wonodadi District, Blitar Regency" written by Emiliana Nur Variza. NIM 17306163106 Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Usuluddin, Adab and Da'wah, Tulungagung State Islamic Institute, Advisor Muh. Sholihudin Zuhdi, M. Pd

**Keywords:** Strategy, Single Mother. Self regulation

This research is motivated by the phenomenon of the success of single mothers in shaping children's self-regulation in Pikatan Village, Wonodadi District, Blitar Regency. Status as a single mother requires her to be able to undergo a dual role, in addition to being a mother, she must also be able to carry out the role of father. As a parent who has an obligation to nurture and educate his child he has a duty to prepare and assist in the child's self-development process. In living life and achieving life success someone needs to have self-regulation since childhood. In the process of forming self-regulation, parents, especially single mother, have a big role, for that single mother as a single parent has strategies in forming children's self-regulation.

This research was conducted to find out how the strategy carried out by a single mother in shaping children's self-regulation in Pikatan Village, Wonodadi District, Blitar Regency, as well as knowing how the picture of children's self-regulation on the implementation of the strategy carried out by the single mother. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach which is a study conducted to find out and study about social phenomena in society that have certain meanings and cannot be revealed with numbers or with quantitative research that focuses on one's subjective experiences and world interpretations. Data collection techniques in this study through interviews, observation and documentation. The sampling technique used was purposive sampling technique that is sampling by determining specific objectives and criteria so that two subjects were obtained in this study.

The results of this study indicate that there are several strategies carried out by single mothers in shaping children's self regulation including providing knowledge and advice, controlling and monitoring children, providing support to children, establishing communication and closeness with children, instilling an attitude of self control in children, exercising a sense of responsibility , practice independence, and instill an attitude of mutual understanding. In addition, from the strategies that have been carried out by a single mother can be obtained a picture of self-regulation in children, namely the existence of clear plans and goals in the future owned by children to achieve their future goals.

## الملخص

البحث بعنوان "الإستراتيجية للأرملة في تشكيل تنظيم النفس للأطفال في قرية بيكاتان، منطقة ونودادي، بليثار ريجنسي" التي كتبه إميليانا نور فريزا، رقم القيد ١٧٣٠٦١٦٣١٠٦، قسم الإرشاد التوجيهي الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة بجامعة تولونج أجونج الإسلامية الحكومية، المشرف: محمد صالح الدين زهدي الماجستير.

**الكلمات الرئيسية:** استراتيجية، أرملة، تنظيم النفس

يسبب هذا البحث بظاهرة نجاح الأرملة في تشكيل تنظيم النفس للأطفال في قرية بيكاتان، منطقة ونودادي، بليثار ريجنسي. تتطلب الحالة كالأرملة أن تكون قادرة على القيام بدور ثنائي، بالإضافة إلى كونها أما يجب أن تكون قادرة على أداء دور الأب أيضا. ولديها مسؤولية للإستعداد والمساعدة في عملية نمو الطفل. ويحتاج الأشخاص إلى تنظيم النفس منذ الطفولة لحياتهم وفي إنجاز نجاحهم. فتلعب الوالدان وخاصة الأرملة دورا كبيرا فيه، فلذلك لديها استراتيجيات في تشكيل تنظيم النفس للأطفال.

أما أهداف من هذا البحث هي لمعرفة تنفيذ الاستراتيجية للأرملة في تشكيل تنظيم النفس للأطفال في قرية بيكاتان، منطقة ونودادي، بليثار ريجنسي، وكذلك لمعرفة الإنتاج تنظيم النفس في الطفل أساسا على الاستراتيجية لأمرها. يستخدم هذا البحث طريقة البحث الكيفي مع نهج الظواهر وهي دراسة أجريت لمعرفة ودراسة الظواهر الاجتماعية في المجتمع التي لها معاني معينة ولا يمكن الكشف عنها بالأرقام أو بالبحث الكمي الذي يركز على تجارب الفرد الذاتية و تفسيرات العالمية. وطريقة جمع البيانات في هذا البحث هي من خلال المقابلة والملاحظة والتوثيق. وأما الطريقة أخذ العينات المستخدمة هي طريقة أخذ العينات الهادفة التي أخذتها من خلال تحديد أهداف ومعايير محددة حتى يحصل على موضوعين في هذا البحث.

وتشير نتائج هذه البحث أن هناك إستراتيجيات متعددة التي تفعلها الأرملة في تشكيل تنظيم النفس للأطفال، منها: إعطاء المعرفة والنصيحة إلى الأطفال، وإشرف عليهم وحرسهم، وتقديم الرعاية، وإقامة الإتصال والقرب معهم، وتنفيذ صفة تحكم النفس إليهم، وممارسة الشعور بالمسؤولية، وممارسة المستقبل، وتنفيذ صفة التفاهم. وبالإضافة إلى ذلك، ينتج من الاستراتيجيات السابقة على تنظيم النفس للأطفال وهي وجود استعدادات وأهداف واضحة في المستقبل للأطفال لتبلغ أملهم.