

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik diskusi dapat meningkatkan komunikasi interpersonal yang dapat dilihat dari skor *pre-test* yang rendah menjadi meningkat setelah diberikan sebuah layanan atau *treatment* sebanyak lima kali pertemuan. Hasil yang diperoleh dari *treatment* tersebut dapat dibuktikan dengan hasil output analisis statistik uji *Paired Sample T Test* dalam meningkatkan komunikasi interpersonal didapat nilai sig. 0,000. Berdasarkan hasil output analisis statistik menunjukkan bahwa signifikan $0,000 < 0,05$. Dan hasil output *Test Statistics* didapat nilai asimp sig. (2-tailed) sebesar 0,001. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok teknik diskusi berpengaruh positif terhadap komunikasi interpersonal siswa. Hal tersebut dibuktikan dari Asymp. Sig. (2-tailed) $0,001 < 0,05$, dan dari hasil output *Frequencies* diketahui bahwa terdapat 17 orang skor *post-test* lebih besar daripada skor *pre-test* dan hasilnya bisa dikatakan positif. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima, yaitu teknik diskusi berpengaruh dalam meningkatkan komunikasi interpersonal siswa kelas X di SMA Negeri 1 Srengat.

B. Saran

Mengingat pentingnya layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi untuk meningkatkan komunikasi interpersonal, untuk berbagai pihak peneliti memiliki saran, diantaranya yaitu :

1. Bagi Konselor atau Pembimbing

Berkaitan dengan adanya pengaruh teknik diskusi untuk meningkatkan komunikasi interpersonal siswa, maka konselor dapat menggunakan intervensi dengan menggunakan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi untuk meningkatkan komunikasi interpersonal dengan cara

membaca buku pedoman eksperimen dan kemudian mengaplikasikannya.

2. Bagi Bimbingan dan Konseling Islam

Diharapkan mampu menambah ilmu pengetahuan dengan memperkaya ilmu yang telah ada dan dapat memberikan gambaran mengenai komunikasi interpersonal, dan cara meningkatkan komunikasi interpersonal dengan menggunakan bimbingan kelompok teknik diskusi yang telah efektif.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat selalu berperan aktif dalam setiap kegiatan khususnya kegiatan yang berkaitan dengan suatu layanan, sehingga semua aspek perkembangan yang dimilikinya dapat berkembang secara optimal, khususnya dalam hal keterampilan komunikasi interpersonal. Agar masyarakat dapat menyadari bahwa sebagai makhluk sosial tidak bisa hidup sendiri melainkan membutuhkan bantuan dari orang lain.

4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengaplikasikan hasil temuan yang telah ada sebagai acuan untuk memperbarui penelitian yang telah dilakukan saat ini, serta disarankan untuk memberi perlakuan eksperimen yang lebih inovatif untuk mengembangkan berbagai teknik layanan yang bermanfaat dalam meningkatkan komunikasi interpersonal siswa.