

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan hipotesis yang diangkat dalam penelitian ini, serta analisis dan uji hipotesis terhadap data hasil penelitian terkait hubungan kepercayaan diri dan konformitas terhadap intensitas penggunaan media sosial *Instagram* pada remaja kelas X SMAN I Durenan, didapatkan hasil bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan kepercayaan diri dan konformitas terhadap intensitas penggunaan media sosial *Instagram* pada remaja kelas X SMAN I Durenan terbukti diterima dari pengujian hipotesis.

Berdasarkan tabel hasil uji hubungan dengan metode *correlation pearson product moment* didapatkan hasil bahwa variabel kepercayaan diri terhadap intensitas penggunaan media sosial *instagram* memiliki hubungan yang signifikan (tolak H_0), hal ini dapat diketahui dari hasil p-value bernilai 0.759, dan terdapat dimana terdapat nilai p-value yang didapat lebih besar dari nilai α (0.05). Untuk variabel konformitas terhadap intensitas penggunaan media sosial *Instagram*, diketahui bahwa variabel konformitas tidak memiliki hubungan dengan variabel intensitas (terima H_0), hal ini diketahui dari nilai p-value yang telah didapatkan bernilai 0.278, dan dimana terdapat nilai p-value ini lebih besar dari nilai α (0.05).

Selanjutnya data hasil penelitian didapatkan pula hasil yang menjawab rumusan masalah tersebut. Berdasarkan tabel dalam kategorisasi kepercayaan diri siswa-siswi SMAN I Durenan mayoritas berada dalam kategori “Sedang” dengan prosentase 54%. Kemudian untuk tabel konformitas siswa-siswi kelas X SMAN I Durenan menunjukkan bahwa tingkat kategori “Tinggi” dengan prosentase 52%. Dan selanjutnya untuk kategori intensitas penggunaan media sosial *Instagram* siswa-siswi SMAN I Durenan mayoritas berada dalam kategori “Tinggi” dengan prosentase 63%.

Saran

Berdasarkan penelitian dan analisis data hasil penelitian ini yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti kemukakan terkait kepercayaan diri dan konformitas, di antaranya:

1. Bagi sekolah khususnya Guru BK/Konselor sekolah

Upayakan perlu ditingkatkan lagi kepercayaan diri dan konformitas yang berkaitan dengan intensitas penggunaan media sosial *Instagram* pada remaja, sehingga siswa-siswi mampu menunjukkan sendiri.

2. Bagi Siswa

Berdasarkan hal tersebut penting kiranya bagi siswa-siswi berusaha mampu menunjukkan rasa kepercayaan diri dalam menggunakan media sosial *Instagram* sesuai dengan dirinya.

3. Bagi Peneliti yang Selanjutnya

Disarankan untuk dapat merancang perencanaan yang matang terkait waktu, pengambilan data dan menggunakan bahasa yang sederhana atau mudah dipahami supaya subyek menjadi skala yang optimal. Peneliti juga menyarankan untuk menggunakan seluruh kelas X, XI, XII agar memperoleh variasi subyek yang lebih beragam.