

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING*  
DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA  
MTs DARUL FALAH SUMBERGEMPOL**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**ANA ROHMATUL NGIZATI**

**17306163086**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**ISNTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2020**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING*  
DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA  
MTs DARUL FALAH SUMBERGEMPOL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan  
Bimbingan Konseling Islam



Oleh :

**ANA ROHMATUL NGIZATI**

**17306163086**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ana Rohmatul Ngizati

Nim : 17306163086

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sepenuhnya bahwa skripsi dengan judul "Efektifitas Teknik *Cognitive Restructuring* Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MTs DARUL FALAH Sumbergempol". Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya oranglain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalmu'alikum Wr. Wb,

Tulungagung, Juni 2020



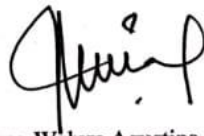
Ana Rohmatul Ngizati  
Nim. 17306163086

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektifitas Teknik *Cognitive Restructuring* Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MTs DARUL FALAH Sumbergempol” yang di tulis oleh Ana Rohmatul Ngizati, NIM. 17306163086 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, Juni 2020

Pembimbing,



Mirna Wahyu Agustina, M.Psi  
NIP. 19860822 201403 2 004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Lilik Rofiqoh, M.A  
NIP. 197810721 201101 2 010

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Efektifitas Teknik *Cognitive Restructuring* Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MTs DARUL FALAH Sumbergempol” yang di tulis oleh Ana Rohmatul Ngizati, NIM. 17306163086 ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Juni 2020 dan telah di nyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana dalam keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam.

Dewan Penguji

Tanda tangan penguji

Ketua/Penguji :

Desika Nanda Nurvita, M.Pd  
NIDN. 2028128803



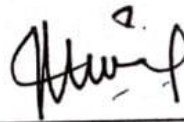
Penguji utama :

Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19721127 199703 200 1



Sekretaris/Penguji :


Mirna Wahyu Agustina, M.Psi  
NIP. 19860822 201403 2 004



Mengesahkan,

Dekan fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



  
Dr. Ahmad Rizqon Khamami, M.A  
NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656

Website: <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Rohmatul Ngizati  
NIM : 17366163086  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : FUAD  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*Skripsi*) yang berjudul:

"Efektivitas Teknik Cognitive Restructuring Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MTs Darul Falah Sumbergempol"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/formal, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tulungagung, 16 Juni 2020

Yang menyatakan,

Materai



(ANA ROHMATUL NGIZATI)