

Abstrak

Mohammad Baedowi, NIM 17306163089, Konseling Qurani Untuk Meningkatkan Kesiapan Mental Siswa Kelas X SMKN 2 Tulungagung Menghadapi Ujian Kenaikan Kelas. Skripsi, Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Progam Sarjana Institut Agama Islam Negeri Tulungagung. Pembimbing Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.

Kata Kunci: konseling Qur'ani, kesiapan mental, ujian kenaikan kelas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Konseling Qur'ani terhadap peningkatan kesiapan mental siswa kelas X menghadapi Ujian Kenaikan Kelas. Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan desain *non equivalent control group design pretest posttest one group design*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 12 orang siswa yang memiliki tingkat kesiapan mental rendah, dengan pembagian 6 siswa sebagai kelompok eksperimen dan 6 siswa sebagai kelompok kontrol.

Pengukuran tingkat kesiapan mental menggunakan uji Independent Sampel T Test, hasil yang di peroleh yaitu nilai t_{hitung} sebesar $3.0624 > t_{tabel}$ sebesar 2.2281 dengan sig.2 tailed sebesar $0,00 < 0,05$, serta diketahui bahwa nilai mean kelompok eksperimen sebesar 123.50, sementara pada kelompok kontrol diketahui nilai mean sebesar 83.83, sehingga terdapat perbedaan tingkat kesiapan mental antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Adapun dari hasil perhitungan menggunakan uji *N-Gain Score* diketahui bahwa nilai *N-Gain Score* untuk kelompok eksperimen $165,86\% > 76\%$ termasuk dalam kategori efektif. Sementara untuk rata-rata *N-Gain Score* untuk kelas kontrol adalah sebesar $49,80\% < 56\%$ termasuk dalam kateregori kurang efektif.

Berdasarkan temuan penelitian, nilai rata-rata kelompok eksperimen yang di berikan intervensi lebih tinggi dari pada nilai rata-rata kelompok kontrol yang tidak diberikan intervensi. Sehingga dapat di katakan bahwa layanan konseling Qur'ani efektif untuk meningkatkan kesiapan mental siswa kelas X menghadapi ujian kenaikan kelas.

Abstract

Mohammad Baedowi, NIM 17306163089, Quranic Counseling To Improve Mental Readiness of Class X Students of SMKN 2 Tulungagung Facing the Class Promotion Test. Thesis, Islamic Counseling Guidance, Faculty of Usuluddin, Adab, and Da'wah, Bachelor Program of the Islamic Institute of Tulungagung State. Advisor Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.

Keywords: Qur'ani counseling, mental readiness, grade promotion test.

This study aims to determine the effectiveness of Qur'ani Counseling on improving the mental readiness of class X students facing the Class Promotion Test. This research is a quasi-experimental study with a non-equivalent control group design pretest posttest one group design. Subjects in this study were 12 students who had low levels of mental readiness, with the division of 6 students as the experimental group and 6 students as the control group.

Measurement of mental readiness level using the Independent Sample T Test, the results obtained are the t_{count} of 3.0624 > t_{table} of 2.2281 with sig.2 tailed of 0.00 < 0.05, and it is known that the experimental group mean value of 123.50, while at the control group is known to mean 83.83, so there are differences in the level of mental readiness between the experimental group and the control group. As for the results of calculations using the N-Gain Score test it is known that the value of the N-Gain Score for the experimental group is 165.86% > 76% included in the effective category. While for the average N-Gain Score for the control class is 49.80% < 56% included in the category of less effective.

Based on the research findings, the average value of the experimental group that was given the intervention was higher than the average value of the control group that was not given the intervention. So it can be said that the Qur'ani counseling service is effective in increasing the mental readiness of class X students facing the grade promotion test.

المُلخَصُ

مُحَمَّدُ بِنْدَوْي. رَقْمُ الْقَيْدِ. 89. 173061630
 الأِسْتِشَارَةُ الْقِرَانِيَّةُ لِتَحْسِينِ الأِسْتِعْدَادِ الذِّهْنِيِّ لِطُلَّابِ
 الصَّفِّ العَاشِرِ فِي المَدْرَسَةِ التَّائِبَةِ المِهْنِيَّةِ
 تُؤَلَّوَعَاكُوعُ ٢ الَّتِي تُوَاجِهَ إِخْتِبَارَ تَعْرِيزِ القِصْلِ.
 الرِّسَالَةُ الجَامِعِيَّةُ ، قَسَمَ الإرشَادَةِ الأِسْتِشَارَةِ
 الأِسْلَامِيَّةِ ، كَلِيَّةُ أَصُولِ الدِّينِ وَالأَدَبِ وَالدَّعْوَةِ ، نَشْرَةُ
 الشَّهَادَةِ الجَامِعِيَّةِ الأُولَى بِجَامِعَةِ الأِسْلَامِيَّةِ الحُكُومِيَّةِ
 تُؤَلَّوَعَاكُوعُ. المُشْرِفَةُ : مِيرْنَا وَحِيُو أَكُوسْتِيْنَا ،
 مَا جِسْتِيرُ عِلْمُ النَّفْسِ.

الكَلِمَاتُ الرَّئِيسِيَّةُ : الأِسْتِشَارَةُ الْقِرَانِيَّةُ ، الأِسْتِعْدَادُ
 العَقْلِيُّ ، إِخْتِبَارُ تَرْقِيَةِ الصَّفِّ .

تَهْدَفُ هَذِهِ الدَّرَاسَةُ إِلَى تَحْدِيدِ مُدَى فَعَالِيَّةِ الإِرشَادِ
 القُرَانِيِّ فِي تَحْسِينِ الأِسْتِعْدَادِ الذِّهْنِيِّ لَدَى طَلِيَّةِ
 الصَّفِّ العَاشِرِ الذِّينَ يُوَاجِهُونَ إِخْتِبَارَ تَرْقِيَةِ الصَّفِّ .
 هَذَا البَحْثُ عِبَارَةٌ عَن بَحْثٍ شَبَهَ تَجْرِيبيِّ مَعَ التَّصْمِيمِ
 تَصْمِيمِ مَجْمُوعَةٍ تَحْكُمُ عَيْرَ مُعَادَلَةِ قَبْلَ الإِخْتِبَارِ
 مَجْمُوعَةُ تَصْمِيمِ وَاحِدٍ (non equivalen control group design)
 (pretest posttest one group design) - كَانَتْ المَوَاضِعُ فِي هَذِهِ
 الإِدرَاسَةِ ١٢ طَالِبًا لَدِيهِمُ مُسْتَوِيَاتٍ مُنْحَفِضَةٌ مَن
 الأِسْتِعْدَادِ الذِّهْنِيِّ ، مَعَ تَفْسِيمِ ٦ طُلَّابٍ كَمَجْمُوعَةٍ
 تَجْرِيبيَّةٍ وَ ٦ طُلَّابٍ كَمَجْمُوعَةٍ تَحْكُمُ .

قِيَاسُ مُسْتَوِيِ الأِسْتِعْدَادِ الذِّهْنِيِّ بِإِسْتِخْدَامِ
 إِخْتِبَارِ العَيَّةِ المُسْتَقْلَةِ T ، وَالتَّائِجُ الَّتِي تَمَّ الحُصُولُ
 عَلِيهَا هِيَ قِيَمَةُ $t < 3.0624$ جَدُولِ t ٢٠٢٢٨١ مَعَ sig-2 (tailed).
 دَبَّلَ $0.00 > 0.00$ ، وَلَا حَظَّ أَنَّ قِيَمَةَ كَانَتْ مُتَوَسِّطُ
 المَجْمُوعَةِ التَّجْرِيبيَّةِ ١٢٣.٥٠ ، بَيْنَمَا فِي المَجْمُوعَةِ
 الصَّابِطَةِ كَانَتْ مُتَوَسِّطُ القِيَمَةِ ٨٣.٨٣ ، لِذَلِكَ كَانَ هُنَاكَ
 إِخْتِلَافٌ فِي مُسْتَوِيِ الأِسْتِعْدَادِ العَقْلِيِّ بَيْنَ المَجْمُوعَةِ
 التَّجْرِيبيَّةِ وَالمَجْمُوعَةِ الصَّابِطَةِ . أَمَّا بِالنَّسْبَةِ لِنتَائِجِ
 الحِسَابَاتِ بِإِسْتِخْدَامِ الإِخْتِبَارِ $N-Gain$ Score فَمِنَ
 المَعْرُوفِ أَنَّ القِيَمَةَ $N-Gain$ Score لِلمَجْمُوعَةِ التَّجْرِيبيَّةِ

هي ١٦٥, ١٦ % < ٧٦ % مُدْرَجَةٌ فِي الْفَيْتَةِ
 الْفَعَالِيَّةِ . بَيْنَمَا بِالنِّسْبَةِ لِمُتَوَسِّطِ *N-Gain Score* لِفَيْتَةِ
 التَّحْكَمِ هُوَ ٨٤٩,٠ % > ٥٦% الْمُدْرَجَةُ فِي فَيْتَةِ أَقْلِ
 فَعَالِيَّةِ .

اسْتِنَادًا إِلَى نَتَائِجِ الْبَحْثِ ، كَانَ مُتَوَسِّطُ قِيَمَةِ
 الْمَجْمُوعَةِ التَّجْرِبِيَّةِ الَّتِي تَمَّ إِعْطَاؤُهَا لِلتَّدْخِلِ أَعْلَى
 مِنْ مُتَوَسِّطِ قِيَمَةِ الْمَجْمُوعَةِ الصَّابِغَةِ الَّتِي لَمْ تُعْطِ
 التَّدْخِلَ . لِذَلِكَ يُمَكِّنُ الْقَوْلُ أَنَّ خِدْمَةَ الْإِسْتِشَارَةِ
 الْقِرَائِيَّةِ فَعَالَةٌ فِي زِيَادَةِ الْإِسْتِعْدَادِ الدَّهْنِيِّ لَدَى طَلَبَةِ
 الصَّفِّ الْعَاشِرِ الَّذِينَ يُوَجَّهُونَ إِخْتِبَارَ تَرْقِيَةِ الصَّفِّ .