

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian menghasilkan kesimpulan berdasarkan rumusan masalah yang telah dibuat yaitu :

1. Berdasarkan hasil *pre-test* yang telah dilakukan pada 16 responden, didapati data 0,625% atau 10 responden dengan kategori tinggi dan 0,375% atau 6 responden yang terkategori sedang. Pada penelitian ini, peneliti menetapkan 6 responden kategori terendah untuk diberikan perlakuan. 6 responden tersebut meliputi
2. Teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok. Pada penelitian ini memberikan perlakuan mengenai *positive parenting*. Tujuan dari pemberian teknik ini, bertujuan untuk meningkatkan pemahaman mengenai *positive parenting*. Prinsip penting dalam *positive parenting* yaitu : mendukung sikap yang sehat, berbicara yang positif dan menjalin kedekatan.

Setelah melakukan pemberian perlakuan sebanyak 3 kali, peneliti memberikan instrument *posttest* kepada kelompok eksperimen. Data hasil dari *pre-test* dan *post test* lalu dibandingkan dengan menggunakan uji hipotesis atau uji *independent sample T-test*. Berdasarkan uji T-Test menunjukkan bahwa adanya peningkatan kepada kelompok eksperimen. Data hasilnya yaitu  $0,00 < 0,05$  yang artinya bahwa  $H_a$  dari penelitian diterima yaitu adanya perbedaan atau perubahan dari hasil *pre-test* dan *post-test* yang diisi oleh responden (kelompok eksperimen). Maka dari itu, teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok diterima mampu meningkatkan pemahaman *positive parenting* terhadap kelompok eksperimen yang berjumlah 6 responden.

Jadi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian teknik informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok dapat meningkatkan pemahaman *positive parenting* kepada orangtua di

Lembaga PAUD Permata Hati Kaligentong. Dengan sesuai harapan, orangtua dapat menerapkan 3 prinsip penting dalam *possitive parenting* yaitu mampu mendukung sikap yang sehat, berbicara secara positif, dan menjalin kedekatan kepada anak.

## **B. SARAN**

Pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok sangat penting diberikan kepada individu terutama mengenai *possitive parenting*, yang dapat dijadikan wawasan baru kepada orang tua mengenai pengasuhan anak, maka dari itu peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

### **1. Bagi Konselor**

Diharapkan konselor dapat mengembangkan teknik pemberian informasi (*expository*) dalam upaya meningkatkan pemahaman *possitive parenting* kepada orangtua. Karena layanan ini mampu meningkatkan pemahaman *possitive parenting* kepada orangtua khususnya orangtua di lembaga PAUD Permata Hati Kaligentong.

### **2. Bagi Jurusan Bimbingan Konseling Islam**

Diharapkan dapat mengembangkan dan menambah wawasan ilmu mengenai *possitive parenting*, serta cara mengembangkannya dengan teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan melakukan penelitian ini, diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengaplikasikan dan mengembangkan hasil penelitian ini. Serta dapat dijadikan sebagai acuan serta dapat memperbarui penelitian yang telah dilakukan saat ini.

### **4. Bagi Orangtua**

Dilakukan penelitian ini, dengan harapan semoga orangtua mampu menerapkan ilmu *possitive parenting* di kehidupan sehari-hari. Sehingga, anak mampu berkembang secara optimal dan menjadi generasi penerus bangsa yang baik.

