

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian menghasilkan kesimpulan berdasarkan rumusan masalah yang telah dibuat yaitu :

1. Berdasarkan hasil *pre-test* yang telah dilakukan pada 16 responden, didapati data 0,625% atau 10 responden dengan kategori tinggi dan 0,375% atau 6 responden yang terkategori sedang. Pada penelitian ini, peneliti menetapkan 6 responden kategori terendah untuk diberikan perlakuan. 6 responden tersebut meliputi
2. Teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok. Pada penelitian ini memberikan perlakuan mengenai *positive parenting*. Tujuan dari pemberian teknik ini, bertujuan untuk meningkatkan pemahaman mengenai *positive parenting*. Prinsip penting dalam *positive parenting* yaitu : mendukung sikap yang sehat, berbicara yang positif dan menjalin kedekatan.

Setelah melakukan pemberian perlakuan sebanyak 3 kali, peneliti memberikan instrument *posttest* kepada kelompok eksperimen. Data hasil dari *pre-test* dan *post test* lalu dibandingkan dengan menggunakan uji hipotesis atau uji *independent sample T-test*. Berdasarkan uji T-Test menunjukkan bahwa adanya peningkatan kepada kelompok eksperimen. Data hasilnya yaitu $0,00 < 0,05$ yang artinya bahwa H_a dari penelitian diterima yaitu adanya perbedaan atau perubahan dari hasil *pre-test* dan *post-test* yang diisi oleh responden (kelompok eksperimen). Maka dari itu, teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok diterima mampu meningkatkan pemahaman *positive parenting* terhadap kelompok eksperimen yang berjumlah 6 responden.

Jadi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian teknik informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok dapat meningkatkan pemahaman *positive parenting* kepada orangtua di

Lembaga PAUD Permata Hati Kaligentong. Dengan sesuai harapan, orangtua dapat menerapkan 3 prinsip penting dalam *possitive parenting* yaitu mampu mendukung sikap yang sehat, berbicara secara positif, dan menjalin kedekatan kepada anak.

B. SARAN

Pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok sangat penting diberikan kepada individu terutama mengenai *possitive parenting*, yang dapat dijadikan wawasan baru kepada orang tua mengenai pengasuhan anak, maka dari itu peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

1. Bagi Konselor

Diharapkan konselor dapat mengembangkan teknik pemberian informasi (*expository*) dalam upaya meningkatkan pemahaman *possitive parenting* kepada orangtua. Karena layanan ini mampu meningkatkan pemahaman *possitive parenting* kepada orangtua khususnya orangtua di lembaga PAUD Permata Hati Kaligentong.

2. Bagi Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Diharapkan dapat mengembangkan dan menambah wawasan ilmu mengenai *possitive parenting*, serta cara mengembangkannya dengan teknik pemberian informasi (*expository*) dalam bimbingan kelompok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan melakukan penelitian ini, diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengaplikasikan dan mengembangkan hasil penelitian ini. Serta dapat dijadikan sebagai acuan serta dapat memperbarui penelitian yang telah dilakukan saat ini.

4. Bagi Orangtua

Dilakukan penelitian ini, dengan harapan semoga orangtua mampu menerapkan ilmu *possitive parenting* di kehidupan sehari-hari. Sehingga, anak mampu berkembang secara optimal dan menjadi generasi penerus bangsa yang baik.

