

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Layanan yang diberikan kepada individu dalam bentuk permainan peran disebut bimbingan kelompok teknik *role playing*. Teknik *role playing* itu sendiri dibagi menjadi dua yaitu psikodrama dan sosiodrama. Psikodrama digunakan untuk menyelesaikan permasalahan individu yang berkaitan dengan kepribadian, sedangkan sosiodrama digunakan untuk membantu individu yang berkaitan dengan masalah sosial, seperti interaksi sosial. Interaksi sosial adalah proses dimana individu atau kelompok saling mempengaruhi dengan membahas suatu tujuan dan topik tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terjadinya peningkatan interaksi sosial atau tidak setelah diberi layanan teknik *role playing* pada anggota IPNU/IPPNU di Desa Sukorejo Wetan, Rejotangan Tulungagung.

Penggunaan uji *paired sampel T-test* dilakukan untuk uji hipotesis dengan perbandingan nilai dari *pre-test* dan *post-test* yang diberikan kepada anggota saat penelitian. Dari hasil uji hipotesis menggunakan paired sample T-test didapat hasil bahwa  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima. Yaitu terdapat perbedaan yang signifikan dengan nilai sig. (*2-tailed*) sebesar  $0,00 < 0,05$ . Kesimpulannya yaitu teknik *role playing* dapat digunakan untuk meningkatkan interaksi sosial anggota IPNU/IPPNU di Desa Sukorejo Wetan, Rejotangan, Tulungagung. Hasil *pre-test* dan *post-test* itu sendiri juga mengalami perbedaan *mean*. Pada saat *pre-test* nilai hasil *mean* sebesar 40,83 termasuk kategori rendah, sedangkan pada hasil *post-test* nilai *mean* sebesar 63,83 termasuk dalam kategori sedang. Adapun nilai dari masing-masing individu yaitu BI dengan nilai *pre-test* 40 meningkat menjadi 56, IM dengan nilai *pre-test* 38 meningkat menjadi 64, FA dengan nilai *pre-test* 42 meningkat menjadi 69, CI dengan nilai *pre-test* 43 meningkat menjadi 59, RI dengan nilai 40 meningkat menjadi 70, serta FI dengan nilai *pre-test* 42 meningkat menjadi 65.

## **B. Saran**

Didasarkan dari hasil penelitian yang berjudul “Peningkatan Interaksi Sosial dengan Teknik *Role Playing* pada Anggota IPNU/IPPNU di Desa Sukorejo Wetan, Rejotangan, Tulungagung”, dapat disampaikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi jurusan Bimbingan Konseling Islam

Harapannya yaitu dapat berkontribusi untuk pengembangan serta penambahan ilmu pengetahuan pada bidang bimbingan dan konseling

2. Bagi konselor

Konselor dapat menggunakan teknik *role playing* berupa sosiodrama untuk membantu menyelesaikan permasalahan individu yang berkaitan dengan sosialnya serta dapat mengaplikasikan teknik ini sesuai buku pedoman eksperimen yang telah dibuat.

3. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan untuk penelitian berikutnya. Dapat mengaplikasikannya dalam membantu menyelesaikan permasalahan serta diharapkan mampu untuk menyempurnakan kekurangan pada penelitian yang berkaitan dengan teknik *role playing*.