

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian ini, peneliti telah mengambil beberapa hasil kesimpulan dari rumusan masalah yang telah dibuat :

1. Sebelum diberikannya bimbingan kelompok teknik diskusi kepada remaja di Ngadimulyo kecamatan Kampak kabupaten Trenggalek, diketahui ada beberapa remaja yang masih memiliki pola pikir tergolong rendah. Hal ini dibuktikan saat peneliti memberikan uji pretest kepada para remaja tersebut, terbukti dari 15 data responden terdapat 8 remaja yang masih menempati kategori pola pikir rendah. Dari hal tersebut, peneliti memutuskan untuk melakukan bimbingan kelompok teknik diskusi kepada 8 remaja tersebut nantinya dengan tujuan meningkatkan pola pikir mereka.
2. Setelah diberikannya bimbingan kelompok teknik diskusi terhadap remaja di desa Ngadimulyo, peneliti menemukan hasil ada perubahan. Perubahan tersebut adalah, dari 8 anak yang semula menempati kategori golongan pola pikir rendah, setelah mengikuti bimbingan kelompok teknik diskusi tersebut, menjadi kategori tinggi. Dalam hal ini bimbingan kelompok teknik diskusi dilakukan selama 3x pertemuan, setelah melakukan Bimbingan Kelompok teknik diskusi, peneliti melakukan uji *posttest*.

3. Dalam hal ini, untuk mengetahui pengaruh dari layanan tersebut apakah ada perbedaan yang signifikan atau tidaknya, maka peneliti melakukan uji selanjutnya yakni uji hipotesis dengan menggunakan Uji *Paired Sample T Tes*. Setelah melakukan uji tersebut didapati hasil bahwasanya nilai t_{hitung} 31.350 > nilai t_{tabel} 2.365 yang berarti adanya perbedaan antara *pretest* dan *posttest* dan dinyatakan pula bahwasanya ada pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik diskusi terhadap pola pikir remaja di desa Ngadimulyo kecamatan Kampak kabupaten Trenggalek.

B. Saran

Penelitian skripsi ini masih sangat perlu dikembangkan dan diperbaiki agar nantinya bisa menjadi lebih baik dan maksimal. Untuk hal tersebut, peneliti memberikan saran kepada berbagai pihak diantaranya :

1. Untuk Konselor : sangat diharapkan bagi seorang konselor untuk lebih memaksimalkan layanan yang akan diberikan kepada klien. Dalam hal ini layanan yang dimaksudkan adalah layanan bimbingan kelompok teknik diskusi terhadap pola pikir remaja di desa Ngadimulyo.
2. Untuk peneliti selanjutnya : diharapkan agar penelitian ini bisa menjadi bahan acuan untuk peneliti selanjutnya, selain itu diharapkan pula untuk peneliti selanjutnya bisa memperbaiki kesalahan dan menyempurnakan penelitian ini.

3. Untuk Responden : untuk responden diharapkan bisa menyerap keseluruhan dari hasil layananan tretmen yang telah diterima. Selain itu diharapkan responden juga bisa meningkatkan pola pikirnya dengan layanan tretmen yang telah diberikan oleh peneliti tersebut.
4. Prodi Bimbingan Konseling Islam : semoga layanan bimbingan kelompok teknik diskusi ini bisa dikembangkan sebagai sebuah teknik yang baik dalam dunia pendidikan.