

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan kajian teoritis dan mengkaji hasil penelitian, maka dikemukakan simpulan sebagai berikut:

Perkembangan karir remaja dilihat atau dinilai dari konsep diri yang dimilikinya. Artinya, apabila konsep diri remaja positif atau berkembang ke arah konsep diri positif maka perkembangan karirnya juga akan berkembang dengan baik.

Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan karir ini berasal dari dua faktor yaitu faktor internal (konsep diri) dan faktor eksternal yang meliputi keluarga, teman sebaya, media sosial, dan lingkungan. Karena adanya faktor internal dan faktor eksternal inilah meskipun konsep diri berkembang atau tumbuh positif, tetap akan mengalami problematika karena adanya faktor eksternal. Karena konsep diri seseorang akan terus berkembang sepanjang kehidupan seseorang sesuai dengan pengalamannya.

Problematika perkembangan karir remaja korban perceraian ini berbeda-beda. Perceraian orang tua menjadi guncangan besar bagi remaja yang sedang dalam fase labil "*storm and dark*" karena orang tua lah yang memegang peran terpenting dan kompleks sehingga hilangnya salah satu figure ini dapat mengganggu proses perkembangan remaja. perkembangan karir dianggap paling riskan karena karir dianggap sebagai tujuan akhir yang dituju oleh tiap individu.

## **B. Saran-Saran**

### **1. Kepada Konselor**

Kepada konselor, berdasarkan kenyataan yang di dapat di lapangan mengenai perkembangan karir remaja yang menjadi korban perceraian ini maka hendaknya konselor baik di instansi sekolah maupun lembaga dapat dengan cepat menangani problematika yang terjadi. Sehingga setiap remaja yang menjadi korban perceraian tidak mengalami hambatan pada perkembangan karirnya agar bisa mencapai kematangan karir.

### **2. Kepada Orangtua**

Kepada para orang tua walaupun mengalami perceraian hendaknya mampu untuk tetap memberikan hak-hak anak dengan sebaik mungkin. Peran orang tua bagi anak sangatlah kompleks apalagi bagi remaja yang mempunyai jiwa yang labil.

### **3. Kepada Peneliti yang Akan Datang**

Kepada peneliti yang akan datang hendaknya nelakukan penelitian secara lebih mendalam dan menyeluruh karena penelitian ini hanya merupakan penelitian pendahuluan. Kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan treatment yang dapat membantu membentuk konsep diri yang positif seperti terapi CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*), terapi behavioral, terapi keluarga, atau lain sebagainya.