

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
TEKNIK DISKUSI UNTUK MENCEGAH KECANDUAN  
SMARTPHONE PADA REMAJA SMK VETERAN 1  
TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**



Disusun Oleh:  
Tegar Lutfian Budi  
NIM. 17306163004

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2021**

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
TEKNIK DISKUSI UNTUK MENCEGAH KECANDUAN  
SMARTPHONE PADA REMAJA SMK VETERAN 1  
TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan  
Bimbingan Konseling Islam



Oleh :

**TEGAR LUTFIAN BUDI**

**NIM. 17306163004**

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
2021**

# HALAMAN PERNYATAAN

## HALAMAN PERNYATAAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tegar Lutfian Budi

Nim : 17306163004

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sepenuhnya bahwa skripsi dengan judul "Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Mencegah Kecanduan *Smartphone* Pada Remaja SMK Veteran 1 Tulungagung". Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya oranglain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalmu'alikum Wr. Wb,

Tulungagung, Januari 2021

  
  
Tegar Lutfian Budi  
Nim. 17306163004

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Mencegah Kecanduan *Smartphone* Pada Remaja SMK Veteran 1 Tulungagung” yang di tulis oleh Tegar Lutfian Budi, NIM. 17306163004 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, Januari 2021

Pembimbing,



**Mirna Wahyu Agustina, M.Psi**  
NIP. 19860822 201403 2 004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**Lilik Rofiqoh, M.A**  
NIP. 19810721 201101 2 010

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Mencegah Kecanduan *Smartphone* Pada Remaja SMK Veteran 1 Tulungagung” yang ditulis oleh Tegar Lutfian Budi, NIM. 17306163004 ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Januari 2021 dan telah di nyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana dalam keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam.

#### Dewan Penguji Skripsi

##### Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Wikan Galuh Widyarto, M.Pd  
NIP. 199103212019031020

Penguji Utama:

Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.  
NIP. 197211271997032001

Sekretaris/Penguji:

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi  
NIP. 19860822 201403 2 004

##### Tanda Tangan Penguji



.....



.....



.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Abdulkarim Rizqon Khamami, M.A  
NIP. 19740829 200801 1 006

## SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
 Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
 Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656  
 Website: <http://iain-tulungagung.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tegar Lutfian Budi  
 NIM : 17306163004  
 Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
 Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
 Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul:

"Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Disuksi Untuk Mencegah Kecanduan Smartphone Pada Remaja di SMK Veteran 1 Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/formal, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tulungagung, Januari 2021

6000  
 LEGAR LUTFIAN BUDI