

DAFTAR ISI

HALAM SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO.	vii
ABSTRAK.....	viii
PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Bimbingan Kelompok.....	10
2. Teknik Diskusi.....	16
3. Kecanduan Smartphone.....	20
4. Remaja.....	27
5. Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi untuk Mencegah Kecanduan Smartphone Pada Remaja.....	31

B. Kajian Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Kerangka Berpikir.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III.....	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
1. Variabel Independen.....	40
2. Variabel Dependen.....	40
B. Definisi Operasional.....	40
1. Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi.....	41
2. Kecanduan Smartphone.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel Penelitian.....	45
3. Teknik Sampling.....	46
D. Alat atau Instrumen Penelitian.....	47
1. Uji Validitas.....	49
2. kategorisasi subjek penelitian.....	50
3. Uji Reliabilitas.....	51
E. Desain Penelitian.....	52
1. Rancangan Penelitian.....	52
2. Jenis Penelitian.....	53
F. Prosedur Penelitian.....	55
1. Penentuan Populasi dan Sampel.....	55
2. Observasi.....	55
3. Pembentukan Kelompok.....	55
4. Penyebaran angket dan Pre-test.....	55
5. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi.....	56
6. Pelaksanaan Post-test.....	56
7. Pengumpulan Data.....	56
8. Analisis Data.....	56
G. Analisis	
Data.....	57
1. Uji Prasyarat.....	57

2. Uji Hipotesis.....	58
BAB IV.....	60
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	60
1. Sampel Penelitian.....	62
2. Uji Instrumen.....	66
3. Uji Prasyarat.....	69
B. Hasil Uji Hipotesis.....	71
1. Uji t-tes.....	72
2. Menentukan Tingkat efektivitas.....	73
C. Pembahasan.....	74
D. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	88