

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ix
LEMBAR PENGESAHAN .....	x
PERSEMBAHAN .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
MOTTO.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Teori .....	9
a. <i>Self Injury</i> .....	9
b. <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> .....	14
c. <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> Berbasis Islami dalam Penanganan <i>Self Injury</i> .....	20
B. Kajian Penelitian yang Relevan .....	23
B. Alur Pikir.....	25

C. Pertanyaan Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi / Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Sumber Data.....	28
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	30
E. Keabsahan Data.....	30
F. Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
a. Deskripsi hasil perencanaan konseling.....	33
b. Deskripsi Proses Pelaksanaan Konseling .....	44
c. Deskripsi Pelaksanaan Evaluasi Konseling.....	52
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>