

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai permasalahan dan strategi coping mahasiswa IAIN Tulungagung dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Permasalahan-permasalahan yang dialami oleh mahasiswa IAIN Tulungagung dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi adalah permasalahan dengan kesehatan fisik, kondisi perasaan, permasalahan dengan pergaulan, keluarga, sulitnya mendapat referensi yang dibutuhkan, dosen pembimbing yang sulit dihubungi atau ditemui, kendala ketika penelitian, fasilitas kampus seperti perpustakaan yang tidak beroperasi sehingga mahasiswa tidak dapat mencari referensi, serta fasilitas dirumah seperti labtob yang rusak dan juga sinyal yang sulit karena dimasa pandemi *covid* seperti sekarang ini semua dilakukan dirumah.
2. Strategi *coping* yang dilakukan oleh mahasiswa IAIN Tulungagung guna mengatasi permasalahan-permasalahan yang dihadapinya guna menyelesaikan tugas akhir skripsi adalah *Problem Focused Coping* (PFC) dengan aspek *planful problem solving* dan *seeking informational support* dan *Emotion Focused Coping* (EFC) dengan aspek *self control* dan *distancing*

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa penyusun tugas akhir skripsi.

Tugas akhir skripsi adalah suatu kewajiban yang harus dikerjakan oleh mahasiswa semester akhir. Dalam proses penyusunannya tentunya banyak dijumpai permasalahan-permasalahan yang dapat menghambat penyelesaiannya. Dalam menyelesaikan permasalahan-permasalahan

tersebut agar menerapkan strategi yang dirasa tepat dan dapat secara efektif menyelesaikan permasalahan tersebut.

2. Bagi IAIN Tulungagung

Dengan banyaknya keluhan mengenai perpustakaan yang tidak dapat digunakan karena renovasi membuat mahasiswa penyusun skripsi cukup kesulitan untuk mencari literatur dan sumber-sumber rujukan guna menyusun tugas akhir skripsi. Diharapkan kepada institut untuk memberi solusi agar mahasiswa tetap bisa mendapatkan literatur dan sumber rujukan.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Kajian mengenai permasalahan dan strategi *coping* ini cukup menarik digali karena pasti akan dialami atau dilewati setiap mahasiswa. Berdasarkan pada hal tersebut maka peneliti mengharapkan ada yang mengkaji secara lanjut mengenai hal ini.