

## ABSTRAK

Tesis dengan judul “Tradisi Pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dan Rangkaian Ayat-Ayat Al-Qur’an dalam Ilmu Pernafasan Al-Muslimun (Studi Living Qur’an di Pondok Pesantren Terpadu Al-Kamal Blitar)” yang ditulis oleh Muhammad Imam Sanusi Al-Khanafi dengan dibimbing oleh Dr.Salamah Noorhidayati, M.Ag pembimbing 1- Dr. Ahmad Zainal Abidin, MA pembimbing 2.

Kata Kunci: Al-Kamal, Ilmu Pernafasan Al-Muslimun, kalimat *Lāilaha illallāh*, rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an.

Penelitian dalam tesis ini dilatarbelakangi oleh sebuah praktik pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an yang ada di Pondok pesantren Al-Kamal Blitar. Ilmu pernafasan ini mengajarkan olahraga secara jasmani dan rohani.

Rumusan masalah penulisan tesis ini adalah (1) Bagaimana pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an dalam ilmu pernafasan Al-Muslimun? (2) Bagaimana pemahaman dan manfaat pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an dalam ilmu pernafasan Al-Muslimun ? (3) Bagaimana makna pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an dalam ilmu pernafasan Al-Muslimun. Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) yang menggunakan metode penulisan deskriptif analitik kualitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, obeservasi, dan dokumentasi. Kemudian teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Pengamalan kalimat *Lāilaha illallāh* dengan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an merupakan tradisi untuk *wusul* kepada-Nya, agar manusia lebih dekat kepada-Nya (2) Berdasarkan pemahaman pengamal, ilmu pernafasan digunakan untuk mendapatkan nutrisi secara jasmani dan rohani dengan *wasilah* dzikir kalimat *Lāilaha illallāh* dan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an. Adapun manfaatnya mendapatkan ketenangan jiwa dan kehidupannya selalu terarah. (3) Makna berdasarkan teori sosiologi Mannheim, meliputi tiga kategori, antara lain: *makna objektif*, ilmu pernafasan Al-muslimun secara lahiriah dan rohaniah ikut melaksanakan program pemerintah untuk berolahraga dan mengolahragakan santri, serta menampung para santri agar terisi ilmu-ilmu Agama yang bernafaskan Islam dengan tujuan amar ma’ruf nahi munkar. Sedangkan Rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an sebagai bekal untuk diri-sendiri dan menolong orang lain. *Makna ekspresif*, ilmu pernafasan secara jasmani dan rohani mengolah nafas dengan dzikir yang berorientasi pada kebugarahan tubuh, agar manusia bisa sehat dan lebih dekat dengan-Nya. Sedangkan rangkaian ayat-ayat Al-Qur’an yang dikombinasi dengan kalimat *Lāilaha illallāh* menghasilkan energi Allah yang dahsyat. Makna dokumenter, ditinjau dari sisi sosial dan ekonomi ilmu pernafasan Al-Muslimun berdampak positif bagi santri dan masyarakat sekitarnya. Di antaranya memiliki rasa kepedulian terhadap lingkungan maupun orang lain dalam bidang sosial maupun perekonomian.

## ABSTRACT

Thesis with the title "Tradition of the practice of the sentence *Lā ilaha illallāh* and Series of Al-Qur'an Verses in Al-Muslimun Respiratory Science (Living Qur'an Study in Al-Kamal Blitar Integrated Islamic Boarding School)" written by Muhammad Imam Sanusi Al-Khanafi was guided by Dr. Salamah Noorhidayati, M.Ag the supervisor 1- Dr. Ahmad Zainal Abidin, MA counselor 2.

**Keywords:** Al-Kamal Integrated Islamic Boarding School, Al-Muslimun Respiratory Sciences, sentence *Lā ilaha illallāh*, a series of verses from the Qur'an.

The research in this thesis is motivated by a practice of applying the sentence *Lā ilaha illallā h* and a series of verses from the Qur'an in the Al-Kamal Blitar Islamic Boarding School. This breathing science teaches sports physically and spiritually.

The formulation of the problem of writing this thesis is (1) What is the application of the sentence *Lā ilaha illallā h* and a series of verses in the Qur'an in the Al-Muslimun breathing science? (2) How is the understanding and benefits of the practice of the sentence *Lā ilaha illallā h* and the series of verses of the Qur'an in the Al-Muslimun breathing science? (3) What is the meaning of the practice of the sentence *Lā ilaha illallā h* and a series of verses of the Qur'an in Al-Muslimun's breathing science. The type of research used is field research that uses qualitative analytical descriptive writing methods. Data collection techniques in this study used interviews, observation, and documentation. Then the data analysis techniques used in this study are data reduction, data presentation, and conclusion.

The results showed: (1) Respiratory Sciences with the sentence *Lā ilaha illallāh* with a series of verses of the Qur'an used as hisnun (fort) in the face of all the shocks of world life, and can be stocked in the hereafter. Besides that, it is as a wary going to the path of God, so that people are always closer to Him. (2) Every respiratory practitioner had different experience and understanding. However, the goal is the same, namely to get nutrition physically and spiritually with the referee of the remembrance of the sentence *Lā ilaha illallā h* and a series of verses from the Qur'an. The benefits of getting peace of mind and life are always directed. (3) Meanings based on Mannheim's sociological theory, including three categories, among others: objective meaning, Al-Muslimun respiratory science outwardly and spiritually participated in implementing government programs to exercise and exercise santri, as well as accommodating santri to be filled with religious sciences that breathe Islam with the aim of amar ma'ruf nahi munkar. While the series of verses of the Qur'an are for themselves and help others. Expressive meaning, physical and spiritual breathing processes the breath with dzikir which is oriented to the fitness of the body, so that humans can be healthier and closer to Him. While the series of verses of the Qur'an which are combined with the sentence *Lā ilaha illallā h* produced a tremendous energy of Allah. The meaning of the documentary, in terms of the social and economic aspects of Al-Muslimun's

respiratory science had a positive impact on the santri and the surrounding community. Among them had a sense of concern for the environment and other people in the social and economic fields.

## الملخص

رسالة الماجستير بالعنوان "عادة عملية كلمة لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن في علم التنفس المسلمون (دراسة حالة القرآن في معهد الكمال الإسلامي العصري)" كتبها محمد إمام سانوسي الحانفي بالمشرفين د. سلامة نور هداية و د. أحمد زين العابدين.

الكلمة الأساسية: معهد الكمال الإسلامي العصري، علم التنفس المسلمون، كلمة لا إله إلا الله، تتابع أية القرآن.

خلفية هذا البحث من عملية كلمة لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن في معهد الكمال الإسلامي العصري باليتار. كان علم التنفس في التعليم ظاهرا وروحا.

وتتكون مسائل البحث من: (1) كيف تطبيق كلمة لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن في علم التنفس المسلمون؟ (2) كيف حجة ونافع عملية كلمة لا إله إلا الله في علم التنفس المسلمون؟ (3) ما معنى عملية كلمة لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن في علم التنفس المسلمون؟ أما هذا البحث فهو دراسة الحالة التي بطريقة الوصفي وتحليل الكيفي. وطريقة جمع البيانات بالمقابلة و الوثيقة. ثم طريقة تحليل البيانات بتقديم البيانات وتقليل البيانات ونتائج البحث.

تدل نتائج البحث على: (1) علم التنفس بكلمة لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن في الحصن على المصيبة والعبادة في الآخرة. وكذلك الوسيلة إلى الله لتقرب إليه دائما. (2) كل العاملين لديهم عملية وفهمية مختلفة، ولكن حقيقتهم سواء هي لجود قوة البدن والروح بوسيلة ذكر لا إله إلا الله وتتابع أية القرآن بغرض التمني في الحيات. (3) والمعنى بنظرية المجتمع منهيم (Mannheim) تتكون على ثلاثة الأشياء، منها: المعنى الموضوعي، علم التنفس المسلمون ظاهرا وروحا مساعدة الحكومية في رياضة البدن على الطلاب ويعلمهم العلوم الدينية بهدف أمر المعروف ونهي المنكر. وتتابع أية القرآن لنفسهم وغيرهم. المعنى التعبيري، علم التنفس ظاهرا وروحا بقصد الذكر على مجال قوة البدن حتى يكون الناس قويا وصحا وقربا إلى الله تعالى. وتتابع أية القرآن بتخليط كلمة لا إله إلا الله فنتيجة قوة الله. المعنى الوثيقي، بنظر المجتمع والاقتصاد أن علم التنفس المسلمون متفاعل للطلاب والمجتمع حولهم، منها مساعدة بيئتهم والناس حولهم في مجال المجتمع والاقتصاد.