

ABSTRAK

Ogi Giatri Aulia, 2020. “Pengaruh Tingkat Kesabaran Terhadap Tingkat Kecemasan Santri menghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Mamba’u Syafa’atil Qur’an kota Blitar”, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Jurusan tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulunggaung. Pembimbing Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.

Kata Kunci: *Santri Penghafal Al-Qur’an, Tingkat Kesabaran, Tingkat Kecemasan.*

Penelitian ini dilatarbelakangi karena adanya kurangnya penerapan sikap sabar oleh santri zaman sekarang dalam menghadapi kendala-kendala yang terjadi saat menghafalkan Al-Qur’an. Kendala-kendala tersebut terjadi bisa melalui manapun (internal dan eksternal) yang kemudian hanya bisa dilalui dengan sikap sabar yang penuh, yang pada sekarang ini penerapan sabar itu sendiri masih dirasa kurang bahkan tidak ada. Sehingga sering kita temui santri mengalami gangguan psikologis, terutama gangguan kecemasan.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Bagaimana tingkat kesabaran santri menghafal Al-Qur’an (2) Bagaimana tingkat kecemasan santri menghafal Al-Qur’an (3) Adakah pengaruh tingkat kesabaran terhadap tingkat kecemasan santri menghafal Al-Qur’an. Penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif, untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara tingkat kesabaran terhadap tingkat kecemasan pada santri menghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Mamba’u Syafa’atil Qur’an Kota Blitar, dengan menggunakan pendekatan penelitian survei.

Hasil hitung dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara tingkat kesabaran dengan tingkat kecemasan yang dialami santri menghafal Al-Qur’an. Subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat kesabaran yang tinggi (62%) dan tingkat kecemasan (28,5%). Tingkat kesabaran mempengaruhi penurunan tingkat kecemasan pada santri Penghafal Al-Qur’an sebesar 20,4% Sedangkan sisanya sebesar 79,6% kecemasan dalam menghafal Al-Qur’an dipengaruhi oleh faktor lain.

ABSTRACT

Ogi Giatri Aulia, 2020. "The Influence of the Level of Patience on the Anxiety Level of Santri memorizing Al-Qur'an at the Islamic Boarding School Mamba'u Syafa'atil Qur'an, Blitar City", Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Department of Sufism and Psychotherapy, State Islamic Institute of Tulungaung. Advisor: Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.

Keywords: Students who memorize Al-Qur'an, Level of Patience, Level of Anxiety.

This research is motivated by the lack of application of patient attitude by today's santri in facing the obstacles that occur when memorizing the Al-Qur'an. These obstacles can occur through anywhere (internal and external) which then can only be passed with a full patient attitude, which at present the application of patience itself is still lacking or even non-existent. So that we often encounter students experiencing psychological disorders, especially anxiety disorders.

The formulation of the problem in this research are: (1) What is the level of patience of students who memorize Al-Qur'an (2) How is the level of anxiety of students who memorize Al-Qur'an (3) Is there an influence of the level of patience on the level of anxiety of students who memorize Al-Qur'an . This research used quantitative research, to find out whether there is an influence between the level of patience on the level of anxiety among students who memorize Al-Qur'an in Islamic boarding school Mamba'u Syafa'atil Qur'an, Blitar City, using a survey research approach.

The results of the calculation in this research indicate that there is an influence between the level of patience and the level of anxiety experienced by the students who memorize the Al-Qur'an. The subjects in this research had a high level of patience (62%) and a level of anxiety (28.5%). The level of patience affects the decrease in the level of anxiety in students who memorize Al-Qur'an by 20.4%, while the remaining 79.6%, anxiety in memorizing Al-Qur'an is influenced by other factors.

الملخص

أوجي جياتري أولياء، 2020. "تأثير مستوى الصبر على مستوى القلق لدى طلاب عند حفظ القرآن في المعهد الاسلامي السلفي منبع شفاة القرآن، مدينة بليتار"، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، قسم التصوف والعلاج النفسي، الجامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: ميرنا واهيو أوجستينا، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: تحفيظ القرآن للطلاب، مستوى الصبر، مستوى القلق.

خلفية هذا البحث هي عدم تطبيق موقف المريض من قبل سنطري اليوم في مواجهة العقبات التي تحدث عند حفظ القرآن. يمكن أن تحدث هذه العقبات من خلال أي مكان (داخلي وخارجي) والتي لا يمكن تجاوزها إلا بموقف كامل من الصبر، والذي لا يزال تطبيق الصبر نفسه غير موجود في الوقت الحالي أو حتى غير موجود. حتى أننا كثيراً ما نواجه طلاباً يعانون من اضطرابات نفسية، وخاصة اضطرابات القلق.

مسائل هذا البحث هي: (1) ما هو مستوى صبر الطلاب الذين يحفظون القرآن؟ (2) كيف هو مستوى قلق الطلاب الذين يحفظون القرآن؟. يستخدم هذا البحث البحث الكمي، لتحديد ما إذا كان هناك تأثير بين مستوى الصبر على مستوى القلق لدى الطلاب الذين يحفظون القرآن في المعهد الإسلامي السلفي مامباو سيفاتيل القرآن، مدينة بليتار، باستخدام منهج بحث مسحي.

وتشير نتائج هذا البحث إلى وجود تأثير بين مستوى الصبر ومستوى القلق الذي يعاني منه الطلاب

الذين يحفظون القرآن. كان لدى الأشخاص في هذا البحث مستوى عال من الصبر (62%) ومستوى

قلق (28.5%). يؤثر مستوى الصبر على انخفاض مستوى القلق لدى الطلاب الذين يحفظون القرآن

بنسبة 20.4%، بينما تتأثر نسبة القلق في حفظ القرآن بنسبة 79.6% بعوامل أخرى