

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan *Muhadharah* untuk Meningkatkan Kepercayaan diri Anggota Karang Taruna Jaga Karsa Desa Joresan Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo” yang ditulis oleh Rofiq Husnul Ma’afi, dengan NIM 17306163088, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Tulungagung, dengan pembimbing Arman Marwing, M.A.

Kata Kunci : Bimbingan, *Muhadharah*, Kepercayaan diri

Penelitian ini dilatarbelakangi adanya permasalahan yang dialami remaja tentang rendahnya rasa diri mereka. Sebagaimana juga yang dialami oleh anggota Karang Taruna Jaga Karsa Desa Joresan. Sehingga, peneliti bertujuan untuk memberikan layanan bimbingan *muhadharah* agar dapat meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen kuantitatif dengan desain penelitian *One Group Pretest Posttest Design*, dan untuk pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*.

Layanan bimbingan *muhadharah* diberikan kepada anggota karang taruna yang berusia remaja dan memiliki permasalahan kepercayaan diri atau percaya diri. Berdasarkan hasil uji hipotesis dapat diketahui bahwa pada kelompok eksperimen memiliki nilai *mean* (rata-rata) 40,4. Sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai *mean* 4,1. Sedangkan berdasarkan *output* uji *Independent Samples T-Test* di atas, dapat diketahui bahwa nilai *sig. (2-tailed)* adalah $0,000 < 0,05$. Sedangkan perolehan nilai t_{hitung} 15,025. Untuk taraf signifikansi 5% dari df 18 diperoleh $t_{tabel} = 1,734$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $15,025 > 1,734$ dan nilai *sig. (2 tailed)* $< 0,05$, yaitu $0,000 < 0,05$, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif layanan bimbingan *muhadharah* untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna Jaga Karsa Desa Joresan Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan *muhadharah* efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna Jaga Karsa Joresan.

ABSTRACT

Thesis entitled "*The Effectiveness of Guidance Muhadharah Services Organization to Increase the Confidence of Members of the Jaga Karsa Youth in Joresan Village, Mlarak District, Ponorogo Regency*" written by Rofiq Husnul Ma'afi, with NIM 17306163088, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Institute of Religion. Islam Negeri Tulungagung, with supervisor Arman Marwing, MA

Keywords : Guidance, *Muhadharah*, Self-confidence

This research is motivated by the problems experienced by adolescents regarding their low self-esteem. As experienced by members of the Jaga Youth Organization, Karsa Desan Joresan. Thus, researchers aim to provide guidance services in *Muhadharah* order to increase self-confidence members of the Youth Organization. This study used a quantitative experimental method with a Design research design *One Group Pretest Posttest*, and for sampling the researcher used a *purposive sampling technique*.

guidance *Muhadharah* services are provided to members of youth groups who are teenagers and have self-confidence problems or be confident. Based on the results of hypothesis testing, it can be seen that the experimental group has a *mean* (average) value. 40.4. Meanwhile, the control group has a value of *mean* 4.1. Meanwhile, based on the *output* of the *Independent Samples T-Test* above, it can be seen that the sig. (2-tailed) is $0.000 < 0.05$. While the acquisition value is 15,025. For the 5% significance level of df 18 it is obtained = 1.734. Because that is $15,025 > 1,734$ and the sig value. (2 tailed) < 0.05 , namely $0.000 < 0.05$, indicating that there is a positive effect of guidance services *Muhadharah* to increase the confidence of members of the Jaga Karsa Youth Organization, Joresan Village, Mlarak District, Ponorogo Regency.

So it can be concluded that the guidance service is *Muhadharah* effective to improve confidence member of the Jaga Youth Organization Karsa Joresan.

ملخص

كتها روفيق حسنول معافي "، مقاطعة ملارك ، بونوروغو ريجنسي خدماً فاعلية الإرشادية" رسالة بعنوان NIM 17306163088 ، مع Ushuluddin Adab and Da'wah . قسم الإرشاد الإسلامي ، الكلية من Institute of Religion. Islam Negeri Tulungagung ، مع المشرف Arman Marwing .MA

الثقة بالنفس / المحددة ، التوجيه ، : الكلمات الرئيسية

في زيادة ثقة أعضاء شباب جاجا كرسا بقرية جوريسانهذا البحث مدفوع بالمشاكل التي ت المحدثة منظمة يعاني منها المراهقون فيما يتعلق بتدني احترام الذات لديهم. حسب تجربة أعضاء منظمة شباب جاجا ، كارسا ديسان أعضاء أجل زيادة الثقة بالنفس *Muhadharah* جوريسان. وهكذا، يهدف الباحثون إلى توفير خدمات التوجيه من للاختبار القبلي للمجموعة منظمة الشباب. استخدمت هذه الدراسة أسلوبًا تجريبيًا كمياً مع تصميم بحث تصميبي تقنية أحد العينات هادفة العينات استخدم الباحث الواحدة ، وأخذ

تقديمًا لأعضاء المجموعات الشبابية من المراهقين الذين يعانون من مشاكل يخدمون خدمات التوجيه الإرشادية متوسطة أو كن وائقا. بناءً على نتائج اختبار الفرضيات ، يمكن ملاحظة أن المجموعة التجريبية لها قيمة الثقة بالنفس وفي الوقت نفسه ، على 4.1. متوسط وفي الوقت نفسه ، يبلغ قيمة المجموعة الضابطة 40.4. (متوسطة) <0.05 أعلاه، فإنه يمكن أن ينظر إلى أن سيج. (2-الطرف) هي $T=0.000$ اختبار *T*-عينات المستقلة إخراج أساس ، يتم الحصول عليها $= df = 18$ وفي الوقت نفسه ، تبلغ قيمة الاستحواذ 15.025. بالنسبة لمستوى الأهمية 5٪ ، مما يشير إلى أن <0.05 ، أي $0.050.000$ وقيمة سيج. (2 ذيل) $1.734 < 1.734 < 15.025$ لأن لزيادة ثقة أعضاء منظمة شباب جاجا كرسا ، قرية جوريسان ، مقاطعة للخدمات المظاهرة هناك تأثيراً إيجابياً الإرشادية ملارك ، بونوروغو ريجensi.

عضو منظمة شباب جاجا كارسا الثقة فعالة في التحسين المحدثة لذلك يمكن أن نستنتج أن خدمة الإرشاد جوريسان.