

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan *muhadharah* dapat meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna Jaga Karsa Desa Joresan pada usia remaja, yakni usia 13-20 tahun. Hal tersebut dapat dilihat pada hasil *post-test* pada kelompok yang mengalami peningkatan sebelum diberikan layanan bimbingan *muhadharah* dan sesudah diberikan layanan bimbingan *muhadharah*.

Selain dari hasil *post-test* yang meningkat, layanan bimbingan *muhadharah* dapat meningkatkan kepercayaan diri juga dapat dilihat pada hasil *output uji independent samples T-Test* yang menunjukkan bahwa layanan bimbingan *muhadharah* efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna pada usia remaja. Berdasarkan hasil uji hipotesis dapat diketahui bahwa pada kelompok eksperimen memiliki nilai *mean* (rata-rata) 40,4. Sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai *mean* 4,1. Sedangkan berdasarkan *output uji Independent Samples T-Test* di atas, dapat diketahui bahwa nilai sig. (2-tailed) adalah  $0,000 < 0,05$ . Sedangkan perolehan nilai  $t_{hitung}$  15,025. Untuk taraf signifikansi 5% dari df 18 diperoleh  $t_{tabel} = 1,734$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $15,025 > 1,734$  dan nilai sig. (2 tailed)  $< 0,05$ , yaitu  $0,000 < 0,05$ , menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif layanan bimbingan

*muhadharah* untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna Jaga Karsa Desa Joresan Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.

Layanan bimbingan *muhadharah* menuntut individu untuk dapat menyampaikan gagasan di depan orang banyak, hal tersebut dapat melatih individu untuk percaya akan kemampuan yang terdapat pada dirinya, sehingga individu akan terlatih untuk memiliki kepercayaan diri yang baik.

Antusiasme anggota Karang Taruna Jaga Karsa dalam mengikuti proses demi proses bimbingan *muhadharah* menjadi salah satu faktor keberhasilan pemberian layanan bimbingan *muhadharah* untuk meningkatkan kepercayaan diri mereka.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil yang telah dikemukakan pada penelitian ini, yaitu efektifitas layanan bimbingan *muhadharah* untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Karang Taruna Jaga Karsa desa Joressan, dan didapatkan hasil yang baik setelah pemberian layanan bimbingan *muhadharah*, yaitu meningkatnya kepercayaan diri anggota Karang Taruna, maka peneliti memberikan saran kepada pihak-pihak terkait, sebagai berikut :

### **1. Bagi Pembimbing Karang Taruna**

Pembimbing selaku individu yang bertanggung jawab terhadap jalannya Karang Taruna, maka peneliti berharap untuk senantiasa memperhatikan anggota Karang Taruna dari berbagai aspek, khususnya

pada aspek kepercayaan diri. Dengan adanya layanan bimbingan *muhadharah* ini, peneliti berharap pembimbing Karang Taruna dapat melaksanakannya kepada anggota yang membutuhkan di kemudian hari.

## 2. Bagi Pengurus Karang Taruna

Sebagai pengurus Karang Taruna yang bertanggung jawab pada kegiatan kegiatan Karang Taruna, diharapkan dapat memberikan kesempatan yang sama pada setiap anggota untuk dapat menyampaikan pendapatnya, sehingga proses belajar setiap anggota mendapatkan hasil yang baik.

## 3. Bagi Anggota Karang Taruna

Anggota Karang Taruna selayaknya dapat memposisikan diri untuk turut serta memberi usulan-usulan atau gagasan-gagasan pada setiap kegiatan di Karang Taruna. Rasa takut untuk menyampaikan gagasan-gagasan apapun dapat di atasi dengan belajar. Salah satunya dengan belajar *muhadharah*.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan bagi penelitian selanjutnya yakni mampu menjadikan bahan acuan dari penelitian ini, sebagai bahan pengembangan untuk penelitian selanjutnya.