

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Tingkat Pemahaman Shalat Dhuha Terhadap Kecerdasan Emosional dan Spiritual Peserta Didik di MAN 3 Blitar”, ini ditulis oleh **Farid Fakhruddin**, NIM **17201163224**. Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung, dibimbing oleh **Germino Wahyu Broto, M.Si.**, NIP. **19800301201430 1 001**.

Kata Kunci: Tingkat Pemahaman Shalat Dhuha, Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual

Penelitian ini dilatarbelakangi peserta didik dalam lingkup sekolah di Indonesia yang dihadapkan pada masalah moral dan akhlak yang cukup serius, yang apabila dibiarkan akan menghancurkan masa depan bangsa Indonesia sendiri. Cara mengatasinya bukan hanya dengan uang, ilmu pengetahuan dan teknologi, tetapi harus didampingi dengan penanganan dibidang kecerdasan emosional dan spiritualnya yang ditumbuhkan semenjak dibangku sekolah. Salah satu bidang pendidikan dan pengajaran adalah pendidikan agama Islam yang bertujuan untuk meningkatkan keimanan, pemahaman, penghayatan dan pengamalan peserta didik tentang agama Islam. Sehingga peserta didik dapat terbentuk kepribadiannya yang selaras dengan ajaran dan nilai-nilai Islam. Termasuk dalam pembentukan kecerdasan emosional dan spiritual yang seimbang serta menjadi manusia muslim yang beriman dan bertaqwa kepada Allah SWT dengan melaksanakan perintahNya terutama dalam peribadatan yakni sholat.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui adanya pengaruh positif antara tingkat pemahaman ibadah sholat dhuha terhadap kecerdasan emosional peserta didik di MAN 3 Blitar, 2) Untuk mengetahui adanya pengaruh positif antara tingkat pemahaman ibadah sholat dhuha terhadap kecerdasan spiritual peserta didik di MAN 3 Blitar.

Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif dengan populasi peserta didik kelas IIK (jurusan agama) di MAN 3 Blitar yang berjumlah 218 peserta didik. Teknik sampling dengan menggunakan purposive sampling diperoleh sampel 145 peserta didik. Variabel bebas: tingkat pemahaman ibadah shalat dhuha. Variabel terikat: kecerdasan emosional dan spiritual. Teknik pengumpulan data: angket dengan menggunakan skala, teknik analisis data: 1) uji prasyarat berupa uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, 2) uji hipotesis berupa uji regresi linier sederhana.

Hasil penelitian: 1) Ada pengaruh positif dan signifikan antara tingkat pemahaman ibadah shalat dhuha (X) terhadap kecerdasan emosional (Y₁). Berdasarkan H₀ ditolak dan H_a diterima karena nilai t_{hitung} 4,144 > nilai t_{tabel} 1,672

atau nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. 2) Ada pengaruh positif dan signifikan antara tingkat pemahaman ibadah shalat dhuha (X) terhadap kecerdasan spiritual (Y_2). Berdasarkan H_0 ditolak dan H_a diterima karena nilai $t_{hitung} 2,586 >$ nilai $t_{tabel} 1,672$ atau nilai signifikansi $0,012 < 0,05$.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of the Understanding Level of the Dhuha Prayers due to Emotional and Spiritual Intelligence for Students at MAN 3 Blitar", written by **Farid Fakhru**din, Register Number **17201163224**. Department of Islamic Education, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, State Islamic Institute of Tulungagung. Advisor: **Germino Wahyu Broto, M.Sc.**, Register Number. **19800301 201430 1 001**.

Keywords: Understanding Level of Dhuha Prayers, Emotional Intelligence, Spiritual Intelligence

This research is motivated by students within the scope of schools in Indonesia who are faced with serious moral, and ethic problems, which if left unchecked will destroy the future of the Indonesian nation itself. The way to overcome this is not only with money, science and technology, but must be accompanied by handling in the field of emotional and spiritual intelligence that has been grown since school. One of the fields of education and teaching is Islamic religious education which aims to increase the faith, understanding, appreciation and practice of students about Islam. So that students can form a personality that is in line with Islamic teachings and values. Including in the formation of a balanced emotional and spiritual intelligence as well as being a Muslim man who believes and has devotion to Allah SWT by carrying out His commands, especially in worship, namely prayer.

The objectives if this research are: 1) To find out the positive influence between the level of understanding of the dhuha prayer due to emotional intelligence of students at MAN 3 Blitar, 2) To find out the positive influence between the level of understanding of dhuha prayer due to spiritual intelligence of students at MAN 3 Blitar.

The approach of this research was quantitative with a population of 218 students in class majoring in religion at MAN 3 Blitar. The sampling technique used purposive sampling obtained a sample of 145 students. The independent variable: understanding level of dhuha prayer. Dependent variable: emotional and spiritual intelligence. Data collection techniques: questionnaire using a scale, data analysis techniques: 1) the prerequisite test in the form of validity test, reliability test, normality test, linearity test, 2) the hypothesis testing in the form of simple linear regression test.

The results of this research showed that: 1) There was a positive and significant influence between the level of understanding of the dhuha prayer (X) on emotional intelligence (Y1). Based on H_0 it is rejected and H_a is accepted because the t-count value is $4.144 >$ the t-table value is 1.672 or the significance value is $0.000 < 0.05$. 2) There was a positive and significant influence between the level of understanding of dhuha prayer (X) on spiritual intelligence (Y2).

Based on H_0 it is rejected and H_a is accepted because the t-count value is $2.586 >$ the t-table value is 1.672 or the significance value is $0.012 < 0.05$.

الملخص

البحث العلمي تحت العنوان "تأثير مستوى فهم صلاة الضحى على الذكاء العاطفي والروحي للطلاب بالمدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية 3 بليتار"، كتبه فريد فخر الدين، رقم دفتر القيد 17201163224. قسم تعليم معلم المدرسة الابتدائية، كلية التربية والعلوم التعليمية، الجامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، تحت الاشراف جيرمينو واهيو بروتو، الماجستير، رقم التوظيف 198003012014301001.

الكلمات الرئيسية: فهم مستوى صلاة الضحى، الذكاء العاطفي، الذكاء الروحي

خلفية هذا البحث العلمي هي أن الطلاب في نطاق المدارس في إندونيسيا الذين يواجهون مشاكل أخلاقية وأخلاقية خطيرة، والتي إذا تركت دون رادع ستدمر مستقبل الأمة الإندونيسية نفسها. إن طريقة التغلب على هذا لا تقتصر على المال والعلم والتكنولوجيا، بل يجب أن تكون مصحوبة بالتعامل في مجال الذكاء العاطفي والروحي الذي نما منذ المدرسة. من مجالات التعليم والتدريس التربية الدينية الإسلامية التي تهدف إلى زيادة إيمان الطلاب وفهمهم وتقديرهم وممارستهم للإسلام. حتى يتمكن الطلاب من تكوين شخصية تتماشى مع التعاليم والقيم الإسلامية. بما في ذلك تكوين ذكاء عاطفي وروحي متوازن وكذلك كونه رجلاً مسلماً يؤمن بالله سبحانه وتعالى عن طريق تنفيذ أوامره، وخاصة في العبادة، أي الصلاة.

أهداف هذا البحث هي: (1) لمعرفة تأثير إيجابي بين مستوى فهم صلاة الضحى على الذكاء العاطفي لدى الطلاب بالمدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية 3 بليتار، (2) لمعرفة التأثير الإيجابي بين مستوى فهم صلاة الضحى على الذكاء الروحي للطلاب في المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية 3 بليتار.

منهج هذا البحث هو كمي مع مجموعة من 218 طالباً في الفصل تخصص في الدين بالمدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية 3 بليتار. حصل أسلوب أخذ العينات باستخدام أخذ العينات الهادف على عينة من 145 طالباً. متغير مستقل: مستوى فهم صلاة الضحى. المتغير التابع: الذكاء العاطفي والروحي. تقنيات جمع البيانات: الاستبيان باستخدام المقياس، تقنيات تحليل البيانات: (1) اختبار المتطلبات الأساسية في شكل اختبار الصلاحية، اختبار الموثوقية، اختبار المعيارية، اختبار الخطية، (2) اختبار الفرضيات في شكل اختبار الانحدار الخطي البسيط.

نتائج البحث: (1) يوجد تأثير إيجابي ومعنوي بين مستوى فهم صلاة الضحى على الذكاء العاطفي. بناءً على فرضية الصفر، يتم رفضه ويتم قبول فرضية الخيار لأن قيمة ت-الحساب هي $4.144 <$ قيمة جدول ت هي 1.672 أو قيمة الأهمية هي $0.000 > 0.05$. (2) هناك تأثير إيجابي ومعنوي بين مستوى فهم صلاة الضحى على الذكاء الروحي. بناءً على فرضية الصفر، يتم رفضه ويتم قبول فرضية الخيار لأن قيمة ت-الحساب هي $2.586 <$ قيمة جدول ت هي 1.672 أو قيمة الأهمية هي $0.012 > 0.05$.