

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMPAHAN.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
ملخص .....	vx

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	12
F. Hipotesis Penelitian.....	13
G. Penegasan Istilah.....	13
H. Sistematika Pembahasan.....	15

### BAB II : LANDASAN TEORI

A. Teknik <i>Brain Gym</i>
----------------------------

1.	Definisi Teknik <i>Brain Gym</i> .....	18
2.	Manfaat Teknik <i>Brain Gym</i> .....	19
3.	Mekanisme Kerja <i>Brain Gym</i> .....	21
4.	Penerapan Teknik <i>Brain Gym</i> .....	23
5.	Gerakan <i>Brain Gym</i> .....	23
6.	Kelebihan dan Kekurangan <i>Brain Gym</i> .....	27
B.	Konsentrasi Belajar	
1.	Definisi Konsentrasi Belajar.....	28
2.	Faktor Pendukung dan Penghambat Konsentrasi Belajar.....	30
3.	Cara Meningkatkan Konsentrasi Belajar .....	30
C.	Hasil Belajar	
1.	Definisi Hasil Belajar.....	31
2.	Faktor Pendukung dan Penghambat Hasil Belajar.....	33
3.	Manfaat Hasil Belajar.....	33
D.	Pembelajaran Matematika	
1.	Definisi Matematika.....	34
2.	Tujuan Pembelajaran Matematika di Pendidikan Dasar.....	35
E.	Kajian Penelitian Terdahulu.....	35
F.	Kerangka Konseptual.....	42

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A.	Rancangan Penelitian	
1.	Pendekatan Penelitian .....	44
2.	Jenis Penelitian.....	44
B.	Variabel Penelitian.....	45
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
D.	Kisi-Kisi Instrumen .....	48
E.	Instrumen Penelitian .....	50
F.	Data dan Sumber Data.....	52
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	53
H.	Teknik Analisis Data	
1.	Uji Instrumen.....	56
2.	Uji Prasyarat.....	59
3.	Uji Hipotesis.....	61

**BAB IV : HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	63
B. Analisis Uji Hipotesis.....	71

**BAB V : PEMBAHASAN**

A. Hasil Pembahasan.....	91
1. Pengaruh <i>Brain Gym</i> Terhadap Konsentrasi belajar.....	92
2. Pengaruh <i>Brain Gym</i> Terhadap Hasil belajar.....	94
3. Pengaruh <i>Brain Gym</i> Terhadap Konsentrasi belajar dan Hasil Belajar....	97

**BAB IV : PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	99
B. Saran .....	101

**DAFTAR RUJUKAN .....**102**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....**108