

## ABSTRAK

Muhammad Irza Pratama. NIM: 17306153009. Jurusan: Bimbingan Konseling Islam. Skripsi. Judul: Teknik Kontrak Perilaku untuk Mengatasi Kecanduan *Game Online* Siswa Kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung. Pembimbing: Muh. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

Kata Kunci: Teknik Kontrak perilaku, Mengatasi kecanduan *game online*.

Teknik kontrak perilaku merupakan bagian dari teknik rehabilitasi yang direkomendasikan dalam penyelenggaraan bimbingan dan konseling. Penerapan teknik ini dilakukan melalui perjanjian oleh dua orang atau lebih antara konselor dan konseli untuk menetapkan perilaku tertentu yang realistis dan dapat diterima oleh kedua belah pihak dengan memberikan penguatan (*reinforcement*) dan *reward* ketika konseli melakukan perilaku baik sesuai dengan kontrak yang telah disepakati sehingga konseli akan cenderung mengulangi perilaku positif tersebut. Bimbingan secara individual melalui kontrak perilaku untuk anak yang kecanduan *game online* memang sangat penting dalam upaya melakukan rehabilitasi. Perlu dideteksi berbagai penyebab kecanduan sekaligus formula yang tepat guna membantu melepaskan diri dari kecanduannya. Selain itu, dengan adanya kontrak perilaku keterikatan anak (konseli) dengan konselor akan sangat membantunya dalam menyelesaikan permasalahan kecanduan, karena dengan adanya kontrak perilaku berarti mengikat timbulnya respon dan *reward* atas perubahan yang ditampilkan.

Rumusan Masalah: 1). Adakah pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung?. 2). Seberapa tingkat pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung?.

Tujuan Penelitian: 1). Untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung. 2). Untuk mengetahui seberapa tingkat pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung.

Hipotesis: Ada pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung.

Metode penelitian: variabel penelitian: Variabel bebas: Teknik Kontrak Perilaku, Variabel terikat: Mengatasi Kecanduan *game online*. Populasi: 158 siswa, subyek penelitian 2 orang anak. Instrument penelitian: *Test*. Analisa data menggunakan *test t*.

Hasil Penelitian: 1). Ada pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung. 2). Pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung sangat signifikan.

## الملخص

محمد ارزا براتاما . NIM: 17306153009. القسم: الإرشاد الإسلامي. مقال. العنوان:  
تقنيات عقد السلوك للتغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة  
الدولة السنوية. المشرف: محمد صلحدين زهدي، M.Pd.  
الكلمات المفتاحية: تقنية العقد السلوكي ، التغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت.

أسلوب العقد السلوكي هو جزء من أسلوب إعادة التأهيل الموصى به في تقديم التوجيه والمشورة. يتم تطبيق هذه التقنية من خلال اتفاق بين شخصين أو أكثر بين المستشار والمستشار لتحديد سلوكيات معينة تكون واقعية ومقبولة لكلا الطرفين من خلال تقديم التعزيزات والمكافآت عندما يؤدي المستشار السلوك الجيد وفقاً للاتفاق. عقد بحيث يميل المستشار إلى تكرار السلوك الإيجابي. التوجيه الفردي من خلال العقود السلوكية للأطفال المدمنين على الألعاب عبر الإنترنت مهم جداً في الواقع في جهود إعادة التأهيل. من الضروري اكتشاف الأسباب المختلفة للإدمان بالإضافة إلى الصيغة الصحيحة للمساعدة في الابتعاد عن الإدمان. بالإضافة إلى ذلك ، فإن عقد سلوك التعلق بالطفل (المستشار) مع مستشار سيساعده بشكل كبير في حل مشاكل الإدمان ، لأن عقد السلوك يعني إلزام ظهور الاستجابات والمكافآت للتغيرات الموضحة.

صياغة المشكلة: (١). هل هناك أي تأثير لتطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان ألعاب الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ ؟. (٢). ما هو مستوى تأثير تطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان ألعاب الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ ؟.

أهداف البحث: (١). تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير تطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ ٢. (تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستوى تأثير تطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان ألعاب الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ.

الفرضية: هناك تأثير لتطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان ألعاب الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ.

طرق البحث: متغيرات البحث: المتغيرات المستقلة: تقنيات العقد السلوكية ، المتغير التابع: التغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت. عدد السكان: ١٥٨ طالبا ، مواد البحث ٢ طفل. أداة البحث: اختبار. تحليل البيانات باستخدام اختبار.

نتائج البحث: (١). هناك تأثير لتطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة الدولة السنوية ٨ تولونغ اغونغ ٢٠. (إن تأثير تطبيق تقنيات التعاقد السلوكي في التغلب على إدمان الألعاب عبر الإنترنت لطلاب الصف الثامن في مدرسة تساناوية نيجري ٨ تولونغ اغونغ مهم للغاية .

## **ABSTRACT**

Muhammad Irza Pratama. NIM: 17306153009. Department: Islamic Counseling Guidance. Essay. Title: Behavior Contract Techniques to Overcome Online Game Addiction for Class VIII Students at MTsN 8 Tulungagung. Supervisor: Moh. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

Keywords: Behavioral contract technique, Overcoming online game addiction.

The behavioral contract technique is part of the recommended rehabilitation technique in providing guidance and counseling. The application of this technique is carried out through an agreement by two or more people between the counselor and the counselee to determine certain behaviors that are realistic and acceptable to both parties by providing reinforcement and rewards when the counselee performs good behavior in accordance with the agreed contract so that the counselee will tend to repeat the positive behavior. Individual guidance through behavioral contracts for children who are addicted to online games is indeed very important in efforts to carry out rehabilitation. It is necessary to detect various causes of addiction as well as the right formula to help break away from addiction. In addition, having a child's (counsel's) attachment behavior contract with a counselor will greatly assist him in solving addiction problems, because having a behavior contract means binding the emergence of responses and rewards for the changes shown.

Problem Formulation: 1). Is there any effect of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction for class VIII students at MTsN 8 Tulungagung?. 2). What is the level of influence of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction for class VIII students at MTsN 8 Tulungagung?.

Research Objectives: 1). This study aims to determine the effect of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction for class VIII students at MTsN 8 Tulungagung. 2). This study aims to determine the level of influence of the application of behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction for class VIII students at MTsN 8 Tulungagung.

Hypothesis: There is an effect of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction of class VIII students at MTsN 8 Tulungagung.

Research methods: research variables: Independent variables: Behavioral Contract Techniques, dependent variable: Overcoming online game addiction. Population: 158 students, research subjects 2 children. Research instrument: Test. Data analysis using t test.

Research Results: 1). There is an effect of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction for class VIII students at MTsN 8 Tulungagung. 2). The effect of applying behavioral contracting techniques in overcoming online game addiction in class VIII students at MTsN 8 Tulungagung is very significant.