

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil kajian penelitian dapat dikemukakan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung.
2. Terdapat pengaruh yang sangat signifikan penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengatasi kecanduan *game online* siswa kelas VIII di MTsN 8 Tulungagung..

B. Saran-Saran

1. Kepada Kepala Sekolah/Guru

Kepala atau Guru, hendaknya intensif memberikan pembinaan dengan pengawasan kepada anak-anak mengingat pada saat pandemic covid 19 ini anak-anak belajar daring. Pada pembelajaran daring ini anak-anak cenderung untuk memanfaatkan medianya untuk bermain, terutama bermain *game online*. Bagi anak yang sudah terdeteksi kecanduan hendaknya diberi perlakuan dengan bimbingan dan konseling agar anak dapat memecahkan permasalahannya sendiri.

2. Kepada Orang Tua siswa

Kepada para orang tua hendaknya banyak memberikan pendampingan kepada anak-anaknya yang sedang mengikuti pembelajaran daring agar focus belajarnya benar-benar berjalan dengan baik.

3. Kepada Peneliti yang Akan Datang

Kepada peneliti yang akan datang diharapkan nanti dapat melakukan pelaksanaan penelitian yang lebih komprehensif, karena penelitian ini hanya bersifat awal.