

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap tingkat religiusitas Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung Tahun 2018” ini ditulis oleh Sofi Islamiyah, NIM., Pembimbing.....

Kata kunci: Puasa Senin Kamis, Religiusitas, Perilaku religius

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rutinitas puasa senin kamis yang dilakukan oleh Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung Tahun 2018. Puasa Senin kamis adalah salah satu ibadah sunah dalam agama Islam. Puasa selain ajaran dari agama tetapi secara ilmiah memiliki manfaat yang besar secara fisik ataupun ruhani. Secara fisik puasa senin kamis dapat meningkatkan kesehatan tubuh karena mengontrol makanan yang masuk kedalam tubuh kita. Secara ruhani, puasa adalah melatih kesabaran dan ketakwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena itu secara teori, puasa dapat membentuk kepribadian yang religius karena tata cara puasa yang melatih diri secara fisik dan ruhani tersebut.

Fokus penelitian ini adalah sebagai berikut: (1) Adakah hubungan antara rutinitas puasa senin kamis terhadap tingkat religiusitas mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung? (2) Seberapa besar hubungan antara puasa senin kamis terhadap tingkat religiusitas mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung?

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi, wawancara dan dokumentasi guna memperoleh data. Untuk analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan pengambilan kesimpulan.

Setelah peneliti mengadakan penelitian dengan metode tersebut, hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Puasa senin kamis berdampak positif dengan tingkat religiusitas Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung Tahun 2018. Karena syarat-syarat puasa yang harus dipenuhi membentuk diri secara kognitif bagi Mahasiswa (2) Dampak puasa senin kamis pada Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi dapat meningkatkan perilaku jujur karena mereka takut membatalkan puasa yang tengah dijalani. Karena dengan melaksanakan puasa senin kamis, mereka beranggapan telah melakukan perbuatan baik dan diganjar oleh Allah SWT.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Effect of Monday-Thursday Fasting on the Religious Level of Tasawuf Psychotherapy Students at IAIN Tulungagung in 2018" was written by Sofi Islamiyah, NIM. 1733143068, Advisor Uswah Wardiana, M. Si

Keywords: Monday Thursday Fasting, Religiosity,

Religious Behavior This research was motivated by the Monday-Thursday fasting routine carried out by the Psychotherapy Tasawuf Students of IAIN Tulungagung in 2018. Fasting on Mondays and Thursdays is one of the sunnah worship in Islam. Fasting in addition to the teachings of religion but scientifically has great benefits physically or spiritually. Physically fasting Monday and Thursday can improve the health of the body because it controls the food that enters our body. Spiritually, fasting is practicing patience and piety to God Almighty. Therefore, in theory, fasting can form a religious personality because of the fasting procedure that trains oneself physically and spiritually.

The focus of this research is as follows: (1) Is there a relationship between the Monday-Thursday fasting routine on the level of religiosity of the Psychotherapy Sufism students at IAIN Tulungagung? (2) How big is the relationship between fasting on Monday and Thursday on the level of religiosity of the Psychotherapy Sufism students at IAIN Tulungagung?

This type of research is quantitative research. This study uses data collection techniques used are the method of observation, interviews and documentation in order to obtain data. For data analysis using data reduction, data presentation and conclusion drawing.

After the researchers conducted research with this method, the results showed that (1) Monday-Thursday Fasting had a positive impact on the level of religiosity of the Psychotherapy Sufism Students of IAIN Tulungagung in 2018. Because the fasting conditions that must be met form themselves cognitively for students (2) The impact of fasting Monday Thursday on Psychotherapy Sufism Students can improve honest behavior because they are afraid to break the fast they are currently undergoing. Because by fasting Monday and Thursday, they think they have done good deeds and have been rewarded by Allah SWT.

نبذة مختصرة

هأطروحة بعنوان "أثر الصيام الإثنين - الخميس على المستوى الديني لطلاب العلاج النفسي التصوف في معهد تولونغاونغ الإسلامي في ٢٠١٨" ، صوفيا الإسلامية ، نيم. ١٧٣٣١٤٣٠٦٨ مستشاراصوها وردان درجة الماجستير في العلوم

المفردات الاساسية: صيام يوم الاثنين ، صيام يوم الخميس ، تدين ، سلوك ديني

كان الدافع وراء هذا البحث هو روتين صيام الاثنين إلى الخميس الذي قام به طلاب العلاج النفسي التصوف في معهد تولونغاونغ الإسلامي في عام ٢٠١٨. صيام يومي الاثنين والخميس من عبادة السنة في الإسلام. والصوم مضافا إليه تعاليم الدين ولكن علميا له فوائد عديدة سواء كانت جسدية أو عقلية. يمكن للصيام الجسدي يومي الاثنين والخميس أن يحسن صحة الجسم لأنه يتحكم في دخول الطعام إلى الجسم. والصوم الروحي هو ممارسة الصبر والتقوى على الله تعالى. لذلك ، من الناحية النظرية ، يمكن أن يشكل الصيام طابعا دينيا بسبب عملية الصيام التي تدرب المرء جسديا

يركز هذا البحث على ما يلي: (١) هل هناك علاقة بين روتين صيام الاثنين - الخميس على مستوى تدين طلاب العلاج النفسي التصوف في معهد تولونغاونغ الإسلامي؟ (٢) ما حجم العلاقة بين صيام يومي الاثنين والخميس على مستوى تدين طلاب العلاج النفسي التصوف في معهد تولونغاونغ الإسلامي؟

هذا النوع من البحث هو بحث كمي. تستخدم هذه الدراسة تقنيات جمع البيانات المستخدمة وهي الملاحظة والمقابلات والتوثيق للحصول على البيانات. لتحليل البيانات باستخدام تقليل البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج

بعد أن أجرى الباحثون بحثا بهذه الطريقة ، أظهرت النتائج أن (١) صيام الاثنين - الخميس كان له تأثير إيجابي على مستوى تدين طلاب الصوفية للعلاج النفسي في معهد تولونجاونج الإسلامي في عام ٢٠١٨. لأن شروط الصيام يجب أن تتحقق من خلال أنفسهم معرفيا للطلاب (٢) تأثير صيام يوم الخميس على العلاج النفسي التصوف. يمكن للطلاب تحسين السلوك الصادق لأنهم يخافون من الإفطار الذي يقضونه حاليا. لأنهم بصيام الاثنين والخميس يعتقدون أنهم عملوا الحسنات وأن الله عز وجل قد أجرهم