

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Spiritualitas Penghayat Paguyuban Sumarah Dalam Meraih Kebermaknaan Hidup Di Dewan Perwakilan Cabang (DPC) Sumarah Tulungagung Desa Sobontoro Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung” ini ditulis oleh Rizal Lukman Hakim, NIM. 2833133050, pembimbing Achmad Sauqi S.Ag, M.Pd.I

**Kata Kunci :** Spiritualitas Sumarah, Penghayat, Makna Hidup, Implikasi Spiritualitas

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena spiritualitas yang menjadikan manusia memiliki makna hidup. Penghayat yang masih berpegang teguh pada dimensi spiritualitas juga menginginkan pencarian makna hidup dan upaya penemuan diri pada kepercayaan-kepercayaan yang syarat dengan spiritualitas. Kebangkitannya juga merupakan bentuk protes melawan kekosongan hidup dan kepalsua jiwa.

Dari latar belakang tersebut, tujuan penelitian ini ingin mengetahui dinamika Penghayat Paguyuban Sumarah yang meliputi aspek: 1) Spiritualitas pada penghayat paguyuban Sumarah, 2) Implikasi spiritualitas dalam meraih kebermaknaan hidup di DPC Sumarah Des. Sobontoro Kec. Boyolangu Kab. Tulungagung.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Dalam pendekatan ini berfokus pada pengalaman hidup manusia. Dalam penelitian ini, pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, dan dokumentasi serta observasi. Data yang telah diperoleh selanjutnya dianalisis dan diperiksa keabsahannya dengan triangulasi.

Hasil dari penelitian ini adalah: Pertama, penghayat paguyuban Sumarah di DPC Sumarah Tulungagung Desa Sobontoro Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung dalam menjalani kehidupan spiritualitasnya selalu melakukan *sujud*. Praktik Sujud menggunakan angan-angan, rasa dan budi. Dalam sumarah tidak ada pedoman kusus dan kitab suci, hanya ada *sesanggeman* dan *wewarah*. Sujud di lakukan setiap hari, untuk selalu berhubungan dengan Tuhan. Ada Kedua, proses menemukan makna hidup dan kehidupan bermakna yang di rasakan penghayat paguyuban Sumarah diantaranya: (1) Dalam menemukan kebermaknaan hidup penghayat paguyuban sumarah melalui lima proses, yaitu fase derita, fase penerimaan diri, fase penemuan makna dan fase realisasi makna serta tahap kehidupan bermakna. Dalam proses ini warga Sumarah melakukan perenungan diri, *memayu hauning bawono* dan iman bulat 100 persen menjadi motivasi untuk terciptanya hubungan sesama manusia. (2) Makna hidup yang dirasakan oleh Warga Sumarah terwujudkan dalam perasaan atau emosi, pola berpikir, dan tingkah laku. Warga sumarah merealisasikan makna hidup yang dirasakan dengan kemampuan mengolola emosinya, sopan dan ramah, berperilaku disiplin, serta memiliki cita-cita untuk kehidupan masa depan.

## ABSTRACT

This thesis with the title "Spirituality of Paguyuban Sumarah People in Achieving a Meaning in Life at the Sumarah Tulungagung Branch Representative Council (DPC), Sobontoro Village, Boyolangu District, Tulungagung Regency" was written by Rizal Lukman Hakim, NIM. 2833133050, supervisor Achmad Sauqi S.Ag, M.Pd.I

**Keywords:** Sumarah Spirituality, Sage, Meaning of Life, Implications of Spirituality

This research is motivated by the phenomenon of spirituality which makes humans have meaning in life. Adherents who still adhere to the dimension of spirituality also want a search for the meaning of life and efforts to find oneself in beliefs that are conditional on spirituality. His resurrection is also a form of protest against the emptiness of life and the falsehood of the soul.

From this background, the purpose of this study is to know the dynamics of the Sumarah Community followers which include the following aspects: 1) Spirituality in the Sumarah community followers, 2) The implications of spirituality in achieving meaningful life at DPC Sumarah Des. Sobontoro Kec. Boyolangu Kab. Tulungagung.

This research is a type of qualitative research with a phenomenological approach. This approach focuses on the experience of human life. In this study, data collection was carried out by interviewing techniques, and documentation, and observation. The data that has been obtained is then analyzed and checked for their validity by triangulation.

The results of this study are: First, the followers of the Sumarah community at DPC Sumarah Tulungagung, Sobontoro Village, Boyolangu District, Tulungagung Regency in living their spiritual life always perform prostrations. The practice of Prostration uses imagination, taste, and mind. In sumarah there are no special guidelines and scriptures, only *sesanggeman* and authority. Prostrations are done every day, to always be in touch with God. There are two, the process of finding the meaning of life and meaningful life felt by the Sumarah community members, including: (1) In finding the life of the Sumarah community members through five processes, namely the phase of suffering, the phase of self-acceptance, the phase of finding meaning and the phase of meaning realization and the stage of life meaningful. In this process, Sumarah residents do self-reflection, persuade *hayuning bawono*, and 100 percent unanimous faith to motivate the creation of human relationships. (2) The meaning of life that is felt by the Sumarah people is manifested in feelings or emotions, patterns of thinking, and behavior. Sumarah residents realize the perceived meaning of life by their ability to manage their emotions, be polite and friendly, behave in a disciplined manner, and have aspirations for future life.

## نبذة مختصرة

هذه الأطروحة التي تحمل عنوان "روحانية شعب باجويوبان سومارا في تحقيق معنى في الحياة في مجلس تمثيل فرع سومارا تولونجاونج ، قرية سوبونتورو ، مقاطعة بويولانغو ، تولونجاونج ريجنسي" كتبها ريزال لقمان حكيم ، نيم. ٢٨٣٣١٣٣٠٥٠ المشرف احمد صوقي ش

الكلمات المفتاحية: سوماره روحانيات ، حكيم ، معنى الحياة ، تداعيات الروحانيات

هذا البحث مدفوع بظاهرة الروحانية التي تجعل الإنسان له معنى في الحياة. الأتباع الذين ما زالوا ملتزمين بالبعد الروحاني يريدون أيضاً البحث عن معنى الحياة والجهود المبذولة للعثور على الذات في معتقدات مشروطة بالروحانية. كما أن قيامته هي أيضاً شكل من أشكال الاحتجاج على فراغ الحياة وكذب الروح

من هذه الخلفية ، فإن الغرض من هذه الدراسة هو معرفة ديناميكيات أتباع مجتمع سومارا والتي تشمل الجوانب التالية: (١) الروحانية في أتباع مجتمع سومارا ، (٢) الآثار الروحانية في تحقيق حياة ذات معنى في ممثل فرع سومارا تولونغاونج المجلس ، قرية سوبونتورو ، مقاطعة بويولانغو ، مقاطعة تولونغاونغ

نتائج هذه الدراسة هي: أولاً ، أتباع مجلس نواب في مجلس تمثيل فرع سومارا تولونجاونج ، قرية سوبونتورو ، منطقة بويولانجو ، تولونجاونج ريجنسي في عيش حياتهم الروحية يؤدون السجود دائماً. ممارسة السجود تستخدم الخيال والذوق والعقل. في سمارة لا توجد مبادئ توجيهية وكتب مقدسة خاصة ، فقط رجل وسلطة. يتم السجود كل يوم من أجل البقاء على اتصال دائم بالله. هناك طريقتان ، عملية إيجاد معنى الحياة والحياة الهادفة التي يشعر بها أفراد مجتمع السومراء ، وهما: (١) في إيجاد حياة أفراد مجتمع السمارة من خلال خمس عمليات ، وهي مرحلة المعاناة ومرحلة قبول الذات ومرحلة إيجاد المعنى ومرحلة تحقيق المعنى ومرحلة الحياة الهادفة. في هذه العملية ، يقوم أهل سمارة بالتأمل الذاتي والإقناع والإيمان بالإجماع بنسبة ١٠٠٪ لتحفيز خلق العلاقات الإنسانية. (٢) يتجلى معنى الحياة الذي يشعر به أهل سومارة في المشاعر أو الانفعالات وأنماط التفكير والسلوك. تدرك سمارة المعنى المتصور للحياة من خلال قدرتهم على إدارة عواطفهم ، وأن يكونوا مهذبين وودودين ، وأن يتصرفوا بطريقة منضبطة ، وأن يكون لديهم سكان للحياة المستقبلية