

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan hipotesis yang diajukan, serta hasil penelitian yang didasarkan pada analisis data dan pengujian hipotesis, maka kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan *Brain Gym* terhadap hasil belajar matematika siswa kelas VIII MTs Ma'arif Bacem tahun ajaran 2014/2015. Hal ini ditunjukkan oleh nilai $t_{hitung} = 2,707$, sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% adalah 2,000. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak.
2. Besarnya pengaruh *Brain Gym* terhadap hasil belajar matematika siswa di MTs Ma'arif NU Bacem adalah sebesar 5,73 %

B. Saran-Saran

Berdasarkan masalah penelitian, hipotesis penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

a. Bagi guru

Bagi guru disarankan mempraktikan/menerapkan *Brain Gym* setiap sebelum pembelajaran matematika berlangsung. Sehingga membuat siswa nyaman dan bersemangat mengikuti pembelajaran.

b. Bagi siswa

Setelah adanya pemberian *treatment Brain Gym* ini disarankan untuk melakukan secara rutin disekolah ataupun dirumah, sehingga pengaruh yang diperoleh juga semakin besar terhadap hasil belajar siswa khususnya dalam pelajaran matematika.

c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan dan pengalaman dalam menghadapi perannya di masa mendatang, terutama yang berhubungan dengan pembelajaran.

d. Bagi peneliti yang akan datang

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah proses waktu penelitian sehingga hasil penelitiannya bisa lebih baik dan sesuai dengan apa yang diharapkan dan penelitian tersebut dapat lebih bermanfaat dalam pembelajaran matematika dan juga dapat membenahi kelemahan-kelemahan yang ada pada penelitian ini, selain itu juga dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengaruh *Brain Gym* terhadap hasil belajar matematika.