

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Latar belakang ketiga subjek mengikuti kegiatan tarekat ini adalah untuk tholabul 'ilmu (mencari ilmu) dan lebih mendekatkan diri lagi kepada Allah SWT. Selain itu mereka berharap agar mampu meningkatkan ketaqwaan dan kecintaan mereka kepada Allah SWT dan dapat meningkatkan kesabaran mereka.
2. Amalan yang dikerjakan setiap harinya adalah dzikir *nafi isbath* tidak boleh kurang dari 200 setelah sholat fardhu, dzikir *ism al-dzat* sebanyak ribuan kali di setiap waktu dan mengerjakan sholat sunnah hajat, taubat, *subutul iman* serta sujud syukur. Untuk kegiatan mingguan yaitu manaqib Syekh Abdil Qadir al-Jailani dan untuk acara tahunan berupa *istighosah, tawajjuh, tahlil, manaqib* dan kirim do'a kepada para leluhur.
3. Adapun pengaruh setelah mengamalkan ajaran tarekat adalah dapat meningkatkan kualitas hidup dan ketenangan dalam jiwa dalam

menghadapi semua *problematika* kehidupan didunia dan dapat bersikap lebih baik dalam bersosialisasi dengan orang lain.

## **B. Saran**

Adapun saran dari peneliti yang ditujukan kepada lansia dan peneliti selanjtnya, yaitu sebagai berikut:

### 1. Bagi lansia

Kegiatan ketarekatan ini sangat bagus untuk meningkatkan ketaqwaan, kecintaan kepada Allah SWT dan meningkatkan kesabaran, serta ketenangan dalam jiwa lansia. Dengan mengamalkan tarekat ini juga mampu mengatasi permasalahan dalam hidup. peneliti hanya bisa memberikan saran kepada lansia agar tetap mengamalkan ajaran dari tarekat ini dan tetap rutin menjalankan kegiatan rutin mingguan, bulanan maupun tahunan agar ilmu yang didapatkan semakin banyak dan lebih meningkatkan ketaqwaan.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi kontribusi bagi peneliti selanjutnya, untuk meneliti lebih lanjut dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan fokus yang berbeda.