

ABSTRAK

Alfina Fitriyani, 12206183023, 2022, Penanaman Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan. Skripsi, Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing. Dr. Hj. Luluk 'Atirotu Zahroh., M.Pd.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Anak Usia Dini

Penelitian ini dilatarbelakangi pentingnya menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini. Hal ini harus diwujudkan untuk menjaga kesehatan anak dan membiasakan anak berperilaku hidup bersih dan sehat hingga dewasa kelak. Dalam hal ini, orang tua memiliki peran penting dalam mengajarkan anak untuk memiliki kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat. Jika orang tua menerapkan hidup bersih dan sehat secara tidak langsung anak usia dini akan menirukan kebiasaan orang tuanya. Selain orang tua, guru disekolah juga memiliki peran penting dalam menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini. Selain itu peran guru sebagai *role model*, motivator, dan juga pembimbing bagi anak didik mereka di sekolah. Begitu pentingnya peran guru dan orang tua dalam menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini. Diharapkan guru dan orang tua dapat bekerja sama agar penanaman perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini mendapatkan hasil yang maksimal.

Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah: (1) Bagaimana pelaksanaan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan ? (2) Apasaja kendala dan solusi pelaksanaan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan? (3) Bagaimana hasil pencapaian perkembangan anak dalam penanaman perilaku hidup bersih dan sehat di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan ?

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dan menggunakan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Penelitian ini di laksanakan di TK Plus Hasyim Asy'ari, Desa Pikatan Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar. Dengan menggunakan metode pengumpulan data observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Dalam menganalisis data menggunakan reduksi data, sajian data, dan penarikan kesimpulan. Pengabsahan data menggunakan perpanjangan keikutsertaan, ketekunan pengamat, triangulasi sumber, *review* informan, dan pemeriksaan teman sejawat melalui diskusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Pelaksanaan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan tidak hanya diterapkan pada siswa, akan tetapi guru dan seluruh warga disekolah. Adanya progran penanaman perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan sangat didukung oleh orang tua siswa. (2) Pelaksanaan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan sudah di laksanakan dengan baik tapi masih terdapat beberapa kendala. Walaupun demikian, adanya kendala tersebut mampu segera diatasi oleh *Ustadzah*. (3) Hasil pencapaian perkembangan anak dalam pembiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat di TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan menunjukkan hasil yang cukup bagus. Hal ini dapat dilihat dari sikap anak yang sudah terbiasa menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.

ABSTRACT

Alfina Fitriyani, 12206183023, 2022, Promoting Clean and Healthy Lifestyle in Early Childhood at TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan. Thesis, Early Childhood Islamic Education Department, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Supervised by Dr. Hj. Luluk 'Atirotu Zahroh., M.Pd.

Keywords: Clean and Healthy Lifestyle, Early Childhood

The research is based on a phenomenon at TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan that shows the importance of inculcating the clean and healthy lifestyle since early childhood. It must be realized in order to maintain the children's health and to initiate them with clean and healthy lifestyles, so they will keep it into their adulthood. In this case, parents have an important role, children will indirectly imitate their parents' habits, especially when they apply the clean and healthy lifestyle habit. Besides that, teachers have an important role in inculcating clean and healthy living behaviors for the children, when they are at the school. Since, the teachers have their roles as models, motivators, and also mentors for their students at school. Both of teachers and parents are so important in establishing the clean and healthy lifestyle to the children. It is hoped that they work cooperatively to get the maximum results.

The research focuses are: (1) How to inculcate the clean and healthy lifestyle in early childhood in TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan? (2) What are the obstacles and solutions for inculcating the clean and healthy lifestyle in early childhood at TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan? (3) What are the results of inculcating the clean and healthy lifestyle in early childhood in TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan?

The study uses a qualitative research design with a descriptive qualitative approach. This research was carried out at TK Plus Hasyim Asy'ari, Pikatan Village, Wonodadi, Blitar. The data were collected using observation, in-depth interviews and documentation. The data were analyzed by following the steps of data reduction, data presentation, and drawing the conclusions. The data validation obtained from the participants extension, persistence of observers, triangulation, informants review, and peer examination through discussion.

The results showed that: (1) The inculcation of clean and healthy lifestyle in early childhood in TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan is not only applied to the students, but also to the teachers and all school stakeholders. The program for inculcating clean and healthy lifestyle in early childhood at TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan is very much supported by parents. (2) The inculcation of clean and healthy lifestyle in TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan has been carried out well but there are still some obstacles. However, the teacher was able to overcome these obstacles immediately. (3) The results of inculcating clean and healthy lifestyle in early childhood in TK Plus Hasyim Asy'ari Pikatan showed quite good results. It can be seen from the children's attitude that accustomed to have clean and healthy lifestyle at school.

المستخلص

ألفينا فطرياني، ٢٣.١٨٣.٦١٢٢.٠٢٢، ٢٠٢٢، غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان. البحث العلمي، قسم التربية الإسلامية للطفولة المبكرة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية يتلوعاغونج، المشرفة الدكتورة الحاجة لؤلؤ عطيرة الزهرة الماجستير. **الكلمات المفتاحية:** سلوك الحياة النظيفية والصحية، الطفولة المبكرة.

استند هذا البحث إلى الظاهرة التي تحدث في مؤسسة روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان والتي توضح أن غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة أمر مهم للغاية. تحقيق ذلك الأمر واجب للحفاظ على صحة الأطفال وممارسة الأطفال بسلوك الحياة النظيفية والصحية حتى يكبروا في المستقبل. في هذه الحالة، يملك الوالدان دورًا مهمًا في تعليم الأطفال عادات الحياة النظيفية والصحية. إذا طبق الوالدان سلوك الحياة النظيفية والصحية، فسيفقد الأطفال بشكل غير مباشر عادات والديهم. بالإضافة إلى واليهم، على المعلمين في المدرسة يدورون دورًا مهمًا في غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة. دور المعلمين كقنوات، ومحفزات، وأيضًا مرشدين لطلابهم في المدرسة. بمجرد أن يصبح دور المعلمين والوالدين مهمًا للغاية، من المأمول أن يتمكنوا من العمل معًا حتى تحصل غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة على أقصى قدر من النتائج.

التركيز على هذا البحث على وهو، (1) كيف غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان؟، (2) ماذا التحديات والحلول الموجهة في غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان؟، (3) كيف نتائج غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان؟.

استخدم هذا البحث نوع البحث النوعي المنهج الوصفي النوعي. تم إجراء البحث في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري قرية بيكاتان منطقة ونودادي مدينة بليتار. استخدم طرق جمع بيانات المراقبة والمقابلات المتعمقة والتوثيق. في تحليل البيانات باستخدام تقليل البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج. التحقق من صحة البيانات باستخدام توسيع المشاركة، واستمرار المراقبين، وتثليث المصادر، ومراجعة المخبرين، وفحص الأقران من خلال المناقشة.

بينت نتائج البحث أن: (1) تنفيذ غرس السلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان لا ينطبق على الطلاب فقط، بل على المعلمين وجميع المقيمين في روضة الأطفال. دعم برنامج غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان دعماً كبيراً من آباء الطلاب. (2) تنفيذ غرس سلوك الحياة النظيفية والصحية في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان بشكل جيد ولكن لا تزال هناك بعض المشكلات. ومع ذلك، استطاع الأستاذة التغلب على هذه المشكلات على الفور. (3) نتائج غرس السلوك الحياة النظيفية والصحية في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة الأطفال المتفوقة هاشم أشعاري بيكاتان حصلت نتائج مقبول. يمكن أن ينظر ذلك من خلال سلوك الأطفال الذين اعتادوا على تنفيذ سلوك الحياة النظيفية والصحية في المدرسة.