

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari beberapa uraian yang terdapat di dalam bab-bab terdahulu dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Interpretasi dan penjelasan dari hadis di atas, dapat diambil kesimpulan bahwa ada tujuh golongan yang akan mendapatkan naungan (perlindungan) Allah SWT di hari kiamat, salah satu dari mereka adalah orang yang berdzikir kepada Allah di dalam keheningan sehingga dia mencururkan air matanya. Dalam kalimat hadis tersebut terkandung penjelasan tentang keutamaan menangis karena takut kepada Allah SWT dan juga keutamaan untuk melakukan ketaatan maupun ibadah tidak secara *demonstratif* agar kesempurnaan ikhlas bisa diraih. Ini adalah amalan yang sangat berat dan tidak akan dirasakan kecuali oleh orang yang mempunyai kekuatan iman dan orang yang takut kepada Allah. Ketika dia sendiri maupun ketika dia bersama orang lain. Dan tangisan yang lahir dari kedua sifat ini merupakan tangisan karena takut kepada Allah Ta'ala.

Sebagian hikmah keluarnya air mata yang bisa di peroleh dari hadis-hadis di atas adalah:

- a. Akan mendapatkan perlindungan Allah pada hari qiyamat
- b. Tidak akan masuk neraka, bahkan tidak tersentuh oleh api neraka

- c. Mendapatkan kebahagiaan dengan memperoleh cinta Allah SWT
 - d. Mendapatkan pohon tuba di surga. Rasul menjelaskan tuba adalah pohon di surga yang luasnya ditempuh seratus tahun
 - e. Memperoleh kebahagiaan atas ketaatannya pada Rasulillah
 - f. Memperoleh bagian dengan mengikuti para Nabi dan mendapatkan kenikmatan bersama mereka
 - g. Akan ditambah kadar keimanannya oleh Allah
 - h. Akan diberi rizqi dari jalan yang tidak di sangka-sangka
 - i. Diberikan kemudahan oleh Allah dalam setiap kesulitan
2. Manfaat menangis dari segi kesehatan dan Psikologi
- a. Manfaat menangis secara psikologis :
 - 1) Meningkatkan mood
 - 2) Mengurangi stress
 - 3) Melegakan perasaan
 - 4) Menjadi penghalang agresivitas
 - 5) Menangis bisa mendekatkan dan menguatkan hubungan dengan orang lain
 - 6) Membangun Komunitas
 - b. Manfaat menangis bagi kesehatan tubuh:
 - 1) Membantu Penglihatan/Pelumasan Mata
 - 2) Mengeluarkan Racun
 - 3) Membunuh Bakteri
 - 4) Mencegah pilek dan flu

5) Mempercepat penyembuhan radang sendi / reumatik

B. Saran

1. Bagi umat Islam, hendaklah kita meningkatkan terus ketaqwaan kita kepada Allah SWT dan menjadikan al-Qur'an dan hadis sebagai pedoman dalam kehidupan sehari-hari.
2. Sebagai umat Islam sejati, memang hendaknya kita bisa menjaga keimanan dan keyakinan kita, jangan sampai terpengaruh oleh hal-hal yang bisa memalingkan kita dari Islam.
3. Sebagai orang Muslim, dalam menjadikan hadis Nabi sebagai dasar hukum, hendaklah kita berhati-hati, dengan meneliti terlebih dahulu mengenai kualitas hadis tersebut, karena tidak semua hadis memiliki kualitas yang shahih dan bisa dijadikan sebagai hujjah.
4. Dalam memaknai hadis, tidak serta merta kita bisa memaknainya secara tekstual. Mengingat bahwa persoalan hidup semakin bertambah, kita dituntut untuk bisa mengatasinya tanpa keluar dari aturan syari'at. Jadi, dalam hal ini hendaklah kita bisa menggali apa yang terdapat dalam hadis untuk kemudian diterapkan dan dikembangkan dalam kehidupan modern ini.