

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Strategi Coping Murid Tarekat Syadziliyah (Studi Kasus di Pondok PETA Tulungagung)” yang ditulis oleh Aminatul Ummah, NIM. 3233113003 ini telah telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 19 Juli 2015

Pembimbing,

Achmad Sauqi, M.Pd.I.
NIP. 19691216 200003 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi

Dr. Mohamad Jazeri, M.Pd.
NIP 19691204 200501 1 005

LEMBAR PENGESAHAN
STRATEGI COPING MURID TAREKAT SYADZILIYAH
(STUDI KASUS DI PONDOK PETA TULUNGAGUNG)

SKRIPSI

Disusun oleh

AMINATUL UMMAH

NIM: 3233113003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Agustus 2015 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Sarjan Strata Satu Tasawuf Psikoterapi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Achmad Sauqi, M.Pd.I.

NIP. 19691216 200003 1 002

Penguji Utama :

Uswah Wardiana, M.Psi.

NIP.19700209 199903 2 001

Sekretaris Penguji :

Lilik Rofiqoh, MA.

NIP. 19810721 201101 2 010

Tulungagung, 6 Agustus 2015

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dr. H. Abad Badruzzaman Lc., M. Ag.

NIP. 19730804 200012 1 002

HALAMAN MOTTO

Dengan mengingat Allah, maka hati menjadi tenang dan tenteram. Seperti firmanNya yang artinya “*Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah!! Hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram (Q.S. Ar-ra’d: 28)*”.¹

¹ Triantoro Safaria dan Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2009), hal. 96

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda Tarmuzi Ali, Ibunda Choirunnisa' serta Ibunda Jamilah , dengan kasih sayang beliau yang telah mendoakan, memberikan restu pada saya, memotivasi dan memberikan segalanya untuk saya.
2. Untuk Suami Abdul Wahab Muhyin dan Ananda Atikah Hasna' Asshidqiyyah yang senantiasa menjadi penyemangat utama dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
3. Untuk saudara-saudaraku yang senantiasa mendukung dan turut membantu memberikan dukungan.
4. Untuk Ibu Ayu Imasria, Ibu Gati, Ibu Lutfi, Ibu Dewi dan Ibu Inda yang selalu mendukung serta memotivasi saya dalam pengerjaan skripsi
5. Adik-adik didik di lembaga SCC yang memberikan semangat.
6. Teman-teman seperjuangan Jurusan Tasawuf Psikoterapi Ira, Alvi, Dewi f, Dewi M, Ratna, Ayu, Zulva, Saif, Reza, Yaswinto, Novel, Topa, Mundir, Bagus, dan juga teman-teman Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah (FUAD) yang tidak saya sebutkan satu persatu.
7. Almamater tercinta IAIN Tulungagung

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, hidayah serta inayahNya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Strategi Coping Murid Tarekat Syadzilyah (Studi Kasus di Pondok PETA Tulungagung)” ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa abadi tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi sumber ilmu pengetahuan dan penyempurna di alam semesta ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa karuniaNya dan bantuan dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik dari segi tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh sebab itu dengan segala ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Maftukhin, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung.
2. Bapak Prof. H. Imam Fu`adi, M. Ag. selaku Wakil Rektor bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
3. Bapak Dr. Nur Efendi, M. Ag. selaku Wakil Rektor bidang Kemahasiswaan Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
4. Bapak Dr. H. Abad Badruzaman, Lc. M. Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
5. Bapak Dr. Mohamad Jazeri, M. Pd. selaku Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.
6. Bapak Achmad Sauqi, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan masukan dalam jalannya penelitian.

7. Segenap Bapak/Ibu Dosen IAIN Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
8. Petugas perpustakaan yang telah bersedia memberikan layanan peminjaman buku literature kepada penulis.
9. Staf Administrasi dan Tata Usaha Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
10. Bapak Mukhtarul Jumal, Bapak Miftakhurrokhman dan Bapak Zen selaku pengurus pondok PETA yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan berkenan mendampingi penelitian penulis.
11. Ni, Mu dan Di yang telah menjadi subyek penelitian dan berkenan meluangkan waktu sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Semua Pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan tugas akhir ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan mereka diterima Allah SWT. Dan tercatat sebagai amal shalih. Akhirnya, skripsi ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca, semoga karya ini bermanfaat dan dapat menambah referensi keilmuan bagi pembaca pada umumnya dan bagi mahasiswa khususnya.

Tulungagung, 19 Juli 2015

Penulis

Aminatul Ummah

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Fokus Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Penegasan Istilah	9
G. Sistematika Penulisan Skripsi.....	10

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Fokus Strategi Coping	12
1. Pengertian strategi coping	12
2. Proses terjadinya coping	14
3. Bentuk strategi coping	15
4. Aspek-aspek dari bentuk strategi coping.....	17
B. Kajian Fokus Murid	19
1. Pengertian murid	19
2. Akhlak murid terhadap mursyid.....	20
3. Akhlak murid terhadap rekan-rekannya.....	22
C. Kajian Fokus Tarekat Syadziliyah	23
1. Pengertian tarekat	23
2. Tarekat syadziliyah	24
3. Tarekat Syadziliyah di Pondok PETA Tulungagung.....	26
4. Pokok-pokok Dasar Ajaran Tarekat Syadziliyah.....	29
5. Ajaran dan Amalan Tarekat Syadziliyah di Pondok PETA.....	30
D. Penelitian Terdahulu	35

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	40
C. Kehadiran Peneliti	40

D. Data dan Sumber Data	42
E. Teknik Pengumpulan.....	46
F. Teknik Analisis Data	51
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	54
H. Tahap-tahap Penelitian	56

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data Hasil Penelitian.....	58
1. Hasil Observasi.....	58
a. Observasi Pondok PETA.....	58
1) Lokasi Pondok PETA.....	58
2) Kegiatan Murid di dalam Pondok PETA.....	61
b. Observasi terhadap Subyek.....	64
1) Subyek Ni.....	64
2) Subyek Mu.....	67
3) Subyek Di.....	68
2. Deskripsi Data Wawancara.....	69
a. Subyek Ni.....	70
b. Subyek Mu.....	76
c. Subyek Di.....	80
B. Temuan Penelitian.....	84
C. Pembahasan.....	94

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	105

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
Tabel 4.1 : Identitas Subyek Penelitian.....	83
Tabel 4.2 : Kategorisasi Strategi Coping.....	86
Tabel 4.3 : Klasifikasi dan Identifikasi Masalah Subyek.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Observasi.
2. Pedoman Wawancara dengan Subyek.
3. Pedoman Wawancara dengan Informan.
4. Coding Strategi Coping.
5. Hasil Wawancara.
6. Latar Belakang Obyek Penelitian.
7. Dokumentasi.
8. Biodata Penulis
9. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
10. Surat Pernyataan Validasi Ahli
11. Surat Izin untuk Melakukan Penelitian dan Surat Izin Keterangan telah
Melaksanakan Penelitian.
12. Teks Amalan Subyek Penelitian

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Strategi Coping Murid Tarekat Syadziliyah (Studi Kasus di Pondok PETA Tulungagung)” ini ditulis oleh Aminatul Ummah, NIM. 3233113003, pembimbing Achmad Sauqi, M.Pd.I.

Kata kunci : strategi coping, murid, tarekat syadziliyah.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah perilaku-perilaku yang menyimpang individu dalam mengatasi setiap permasalahan kehidupannya. Jarang sekali individu mengembalikan masalahnya kepada jalan keagamaan maupun tasawuf, kebanyakan orang menyelesaikan masalah dengan kondisi emosi yang labil. Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penggalian data untuk melihat gambaran strategi coping murid tarekat syadziliyah, yang menempuh jalan tasawuf untuk pedoman kehidupannya.

Fokus penelitian dalam penulisan skripsi ini adalah (1) Bagaimana strategi coping pada murid tarekat syadziliyah di Pondok PETA Tulungagung? (2) Bagaimana peranan amalan tarekat yang diajarkan dalam pondok pesulukan tarekat syadziliyah terhadap strategi coping individu? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini ialah (1) Untuk mengetahui strategi coping individu sebagai murid tarekat dalam menghadapi permasalahan. (2) Untuk mengetahui peranan amalan tarekat syadziliyah dalam strategi coping yang dimiliki individu.

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan tiga orang subyek yakni dua orang perempuan dan satu laki-laki yang telah mendapatkan ijazah amalan dari mursyid, pernah menjalani suluk dan telah mengikuti tarekat selama lebih dari 1 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) ketiga subyek rata-rata memiliki strategi coping yang sama yakni *positive reappraisal* aspek *emotional focused coping*. *Positive reappraisal* berarti kemampuan individu dalam mengatasi masalah dengan mencoba untuk membuat suatu arti positif dengan sifat religius. Disisi lain ketiganya juga menggunakan strategi *seeking social emotional support* aspek *emotional focused coping* yakni membutuhkan dukungan dan bantuan oranglain dalam menyelesaikan masalah. (2) Dalam hasil penelitian menunjukkan bahwa murid tarekat lebih tenang ketika menghadapi masalah salah satunya dipengaruhi oleh amalan yang diberikan *mursyid*, pengakuan ketiga subyek menyatakan bahwa amalan dari *mursyid* dapat menetralsir permasalahan dan menjadikan pribadi yang lebih sabar ketika menghadapi masalah.