

SKRIPSI

***SELF COMPASSION* PARA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BLITAR ASRAMA TULUNGAGUNG PASCA
PENSIUN**



Disusun Oleh:

**M. TARIK AZIZ
NIM. 17303163001**

**PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDDIN
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2022

SKRIPSI

***SELF COMPASSION* PARA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BLITAR ASRAMA TULUNGAGUNG PASCA
PENSIUN**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S. Ag)



Disusun Oleh :

M. Tarik Aziz (17303163001)

**PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDDIN
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Self Compassion Para Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Asrama Tulungagung pasca pensiun” telah di uji dan di sahkan oleh Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung pada
Hari, tanggal : Rabu, 05 Juli 2022
Tempat : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung

Dewan Penguji

Ketua/Penguji

Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A.

NIP: 198107212011012010

Tanda tangan



Penguji Utama

Rizqa Ahmadi, Lc., M.A

NIP: 198711062015031004

Tanda tangan




Sekretaris Penguji

Dr. Mulia Ardi, M.Phil.

NIP.198007242014031001

Tanda tangan



Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah IAIN Tulungagung**



Alim Khamami, Lc., M.A.

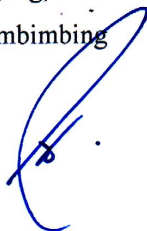
NIP. 197408292008011006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Self Compassion* Para Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Asrama Tulungagung Pasca Pnsiun” yang ditulis oleh M. Tarik Azis NIM.17303163001 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Tulungagung, 5 Juli 2022

Pembimbing



Dr. Mulia Ardi, M.Phil.

NIP. 198007242014031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Bani M. Pd.I.

NIP. 198207082008011005

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Tarik Aziz
NIM : 17303163001
Semester : XII
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Dosen Pembimbing : Dr. Mulia Ardi, M.Phil.
Judul Skripsi : “*Self Compassion* Para Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Asrama Tulungagung Pasca Pensiun”

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian sendiri, yang dapat dibuktikan dengan, tempat pengambilan data, subjek yang dipilih, dan dokumentasi yang diambil. Tulisan ini bukan merupakan pengambilan data peneliti lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya, melainkan pada bagian tertentu yang disebutkan sumber dan disebutkan pada daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan



M. Tarik Aziz
NIM. 17303163001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221

Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656

Website: <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Tarik Aziz
NIM : 1730363001
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Uswudin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Self Compassion Para lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna werdha Bliitar Asrama Tulungagung Pasca Pensiun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/formal, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.



M. Tarik Aziz