

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
المخلص	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penegasan Istilah.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Self Compassion</i>	14
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	14
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	15
3. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i>	16
B. <i>Post Power Syndrome</i>	20
1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i>	20
2. Gejala <i>Post Power Syndrome</i>	21
3. Penyebab <i>Post Power Syndrome</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	27
C. Sumber Data	28
D. Teknik Pengumpulan Data	30
E. Keabsahan Data	33
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	38

A. Hasil Analisis Data.....	39
B. Temuan Penelitian.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....	57
A. <i>Post Power Syndrome</i> yang Terjadi Pada Lansia di Panti Werdha Trisna Blitar.....	57
B. <i>Self Compassion</i> yang Muncul Pada Lansia yang Terkena gejala <i>Post Power Syndrome</i>	60
BAB VI PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	