

Daftar Pustaka

- Hakim, Thursan. 2011. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Neff. 2003. *The Delopment and Validation of a Scale to Measure Self Compassion*. *Jurnal Self and Identy* Vol.2, hlm. 223-250
- Neff. 2003. *Self Compassion: An Alternative Conceptualization of Healthy Attitude Toward One Sel*. *Jurnal Self and Identy* Vol.2, hlm. 85-102
- Lestari, Santoso. 2010. *Peran Serta Keluarga Dalam Menghadapi Post Power Syndrome*. *Jurnal Nurse Media Journal of Nursing* Vol. 2, No 1, hlm. 23-31
- Wulandari, A. R., & Susilawati, L. K. P. A. (2016). *Peran penerimaan diri dan dukungan sosial terhadap konsep diri remaja yang tinggal di panti asuhan di Bali*. *Jurnal Psikologi Udayana, Universitas Udayana* 135-14
- Rahmat, Suyanto. 2016. *Post-Power Syndrome dan Perubahan Perilaku Sosial Pensiunan Guru*. *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 3, No. 1, hlm. 77-94
- Germer. 2009. *The Mindful Path to Self Compassion: Freeing Yourself From Destructive Thoughts and Emotions*. London: Guilford Press
- Kahija, Y.F. La. 2017. *Penelitian Fenomenologis: Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: Kansius.
- Cardon, Shepherd. 2009. *Negative Emotional Reaction to Projecy failure and the Self-Compassion to Learn from the Experience*. *Jurnal Management Studies* Vol 46, hlm. 923-949
- Kristiana. 2017. *Self Compassion and Parental Stress Among Mothers of Children With cognitive Disability*. *Jurnal Ecopsy* Vol. 4, hlm. 52-57
- Reyes. 2012. *Self-Compassion: a Concept Analysis*. *Jurnal Holistic Nursing* Vol. 30, hlm. 81-89

Turner & Helms, 1983). *Lifespan Development (3rd Ed)*. New York: Hold Saunder.

Chen, Neely. 2009. *Self-Kindness When facing Stress: the Role of Self-Compassion, Goal Regulation, and Support in College Students Well-being*. *Jurnal Motivation and Emotion* Vol. 1, hlm. 88-97

Hidayati. 2015. *Hubungan Antara self Compassion Dengan Work Family Conflict Pada staf Markas palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah*. *Jurnal Psikologi Undip* Vol. 2, hlm 183-189

Germer, Neff. 2013. *Self Compassion in Clinical Practice*. *Jurnal Clinical Psychological* Vol 8, hlm. 856-867

Suparni, I.E. & Astutik, R. Y. 2016. *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish.

Rahmat, A & Suyanto. 2016. *Post-Power Syndrome Dan Perubahan Perilaku Sosial Pensiunan Guru*. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 3, No.1, Hal. 77-94.

Diantina, Hendarizkianny. 2014. *Gambaran Self Compassion Terapis Pediatrik di Rs. Santo Borromeus Bandung*. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional dan PKM Sosial, Ekonomi dan Humaniora* Vol. 1, hlm 129-134

Hidayati. 2015. *Self Compassion dan Loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* Vol. 1, hlm. 154-164

Hidayati, Maharani. 2013. *Self Compassion (Welas Asih): Sebuah Alternatif Konsep Transpersonal tentang Sehat Spiritual Menuju Diri yang Utuh*. *Jurnal Spiritualitas dan Psikologi Kesehatan* Vol. 1, hlm. 48-65

Neff. 2011. *Self-compassion, Self-esteem, and Well-being*. *Jurnal Social and Personality Psychology Compas* Vol. 1, hlm. 1-12

Astin, Shapiro. 2005. *Mindfulness-based Stress Reduction for Health Care Professionals: Result Froam a Randomized trial*. Jurnal Stress Management Vol. 12, No. 2, hlm. 164-176

Wulandari. 2014. *Mindfulness based Cognitive Therapy Untuk Meningkatkan Konsep Diri remaja Post-Traumatic Stress Disorder*. Jurnal Intervensi Psikologi Vol. 6, hlm. 265-280

Rasmandi. 2012. *Jurus Jitu Menyikapi Masa Pensiun*. Depok: Indie Publishing

Samiun. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Kanisius

Joshua, Martua, Setiabudi, Tessie. 2014. *Pensiun Gaul 7 Langkah Jitu Mempersiapkan PHK, VRP, atau Pensiun*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

<https://lib.unnes.ac.id/Post-Power-Syndrome/> diambil pada hari senin, tanggal 10 oktober 2020, pada jam 18:48 wib
<https://lib.unnes.ac.id/Post-Power-Syndrome/> diambil pada hari senin, tanggal 10 oktober 2020, pada jam 18:48 wib

Imam Qusyairi, 2002. *Al-Risalah al-Qusyairiyah*. Jakarta: Pustaka Amani. hal. 228-229

Hakim. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara

Hasbiansyah, 2008. *Pendekatan Fenomenologi: Pengatur Praktik Penelitian Dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi*. Jurnal Mediato Vol. 9, hlm. 164

Bertens, K. 1981. *Filsafat Barat Dalam Abad XX*. Jakarta: Gramedia
Bagus, Lorens. 2002. *Kamus Filsafat*. Jakarta: Gramedia

KBBI Edisi ke-5. Dalam Aplikasi, diakses pada 13 oktober 2020 Soebari. 2008. *Pensiunan Sukses*. Jakarta: Penebar Swadaya

- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- J, Lexy, Moleong. 2016. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosdakarya
- Sukandarrumidi. 2006. *Metodelogi Penelitian Petunjuk Praktis untuk Peneliti Pemula*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Creswell. 2015. *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Moustakas. 1994. *Phenomenological Research methods*. California: SAGE
- Creswell. 2014. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. California: SAGE Publications
- D, Feltzm, J, Wood. 2009. *Can Self-doubt be Benefecial to Performance? Exploring the Concept of Preparatory Efficacy*. Jurnal The Open Sports Science Journal No. 2, hlm. 65-70
- Blackburn, Davidson. 1994. *Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan Suatu petunjuk bagi Praktisi*. Semarang: IKIP Semarang Press
- Chaplin, J, P. 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Depdiknas. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Muhammad bin hasan asy-syarif, 2002. *manajemen hati*, terj. Jakarta: Darul Haq.
- Abdullah, Haziq. 2005. *Rekonsiliasi Psikologi Sufistik dan Humanistik*. Semarang: Rasail