

## ABSTRAK

Faizal Da'i Isfatoni, 2022, "Efektivitas Terapi Quantum Ikhlas Terhadap Kontrol Diri Pada Remaja di Pelayanan dan Perlindungan Sosial Asuhan Anak Trenggalek", Skripsi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Tulungagung, Afinia Sandyarini, M.Psi

**Kata kunci:** Kontrol Diri, Efektivitas, Terapi Quantum Ikhlas

Penelitian ini berlatarbelakang fenomena perilaku agresif dan membangkang remaja di Pelayanan dan Perlindungan Sosial Asuhan Anak Trenggalek. Perilaku agresif dan membangkang sering dilakukan saat remaja di UPT tersebut dihadapkan dengan peraturan yang berlaku. Sehingga, perilaku tersebut perlu dikelola oleh remaja dengan metode tertentu untuk mencapai kontrol diri yang efektif. Demikian penelitian ini dirasa penting dilakukan untuk mengkaji apakah dengan memberi intervensi terapi quantum ikhlas dapat meningkatkan kontrol diri pada remaja di Pelayanan dan Perlindungan Sosial Asuhan Anak Trenggalek.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen *pretest-posttest control group design*. Metode survey dengan instrument angket digunakan untuk memperoleh sumber data 30 partisipan yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Data utama diperoleh dengan menekankan pengisian angket *pretest* dan *posttest*, sedang wawancara digunakan untuk mengetahui latar belakang subjek yang berpengaruh pada hasil penelitian ini. Data yang terkumpul akan dianalisis menggunakan teknik analisis Uji T-test.

Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa terapi quantum ikhlas efektif terhadap kontrol diri remaja di Pelayanan dan Perlindungan Sosial Asuhan Anak Trenggalek. Pada kelompok eksperimen, hasil hitung menunjukka rata-rata cenderung meningkat dari angka 111,74 menjadi 117,27. Sedang, perbedaan rata-rata kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol tidak signifikan, yakni 117,27 berbanding 110,67. Dari output tabel *model summary* diketahui nilai R Square 0,71 atau 71%.

## ABSTRACT

Faizal Da'i Isfatoni, 2022, "The Effectiveness of Quantum *Ikhlas* Therapy towards Self-Control of Adolescents in Social Service and Protection of Child Care Trenggalek", Thesis of the Department of Sufism and Psychotherapy, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, UIN Tulungagung, Afinia Sandyarini, M.Psi.

**Keywords:** Self-Control, Effectiveness, Quantum *Ikhlas* Therapy

This research is based on the phenomenon of adolescents' aggressive and disobedience behavior in Social Service and Protection of Child Care Trenggalek. Aggressive and disobedience behavior was often carried out by adolescents in UPT (Technical Implementation Unit) and then faced with its regulations. Thus, these behaviors need to be managed by adolescents with certain methods to achieve effective self-control. Thus, this research is deemed important to examine whether giving Quantum *Ikhlas* Therapy interventions could improve self-control of adolescents in Social Service and Protection of Child Care Trenggalek.

This study uses a quantitative method with the type of pretest-posttest control group design experimental research. The survey method with a questionnaire instrument was used to obtain data sources of 30 participants who were determined by purposive sampling technique. The main data was obtained by emphasizing the filling of pretest and posttest questionnaires, while interviews were used to determine the background of the subjects that influenced the results of this study. The collected data will be analyzed using the T-test analysis technique.

The results of this study indicate that Quantum *Ikhlas* Therapy is effective against adolescents' self-control in Social Service and Protection of Child Care Trenggalek. On the experimental group, the results show that the average tends to increase from 111.74 to 117.27. Meanwhile, the average difference between the experimental group and the control group was not significant, i.e. 117.27 versus 110.67. From the output of the summary model table, it is known that the R Square value is 0.71 or 71%.

## نبذة مختصرة

فيصل ضائي اسفاتوني ، 2022 ، "فعالية العلاج الإخلاص الكمي في ضبط النفس لدى المراهقين في الخدمة الاجتماعية وحماية رعاية الطفل ترينجالك" ، أطروحة لقسم الصوفية والعلاج النفسي ، كلية أو شول الدين أداب والدعوة ، جامعة الإسلام الأمة تولونغاونغ ، أفينيا سانديارينى ، ماجستير

الكلمات المفتاحية: ضبط النفس ، الفعالية ، العلاج الكمي للإخلاص

يعتمد هذا البحث على ظاهرة سلوك المراهقين العدوانى والعصيان في الخدمة الاجتماعية وحماية رعاية الطفل ترينجالك. غالباً ما كان السلوك العدوانى والعصيان يمارسه المراهقون في وحدة التنفيذ الفنى ثم يواجهون لوائها. وبالتالي ، يجب أن يدير المراهقون هذه السلوكيات بأساليب معينة لتحقيق ضبط النفس الفعال. وبالتالي ، يعتبر هذا البحث مهماً لفحص ما إذا كان إعطاء تدخلات علاج الإخلاص الكمي يمكن أن يحسن ضبط النفس للمراهقين في الخدمة الاجتماعية وحماية رعاية الطفل ترينجالك

تستخدم هذه الدراسة طريقة كمية مع نوع البحث التجريبي لتصميم مجموعة ضابطة قبل الاختبار وبعده. تم استخدام طريقة المسح باستخدام أداة الاستبيان للحصول على مصادر بيانات من 30 مشاركاً تم تحديدهم بواسطة تقنية أخذ العينات الهادف. تم الحصول على البيانات الرئيسية من خلال التأكيد على ملء استبيانات الاختبار القبلي والبعدي ، بينما تم استخدام المقابلات لتحديد خلفية الأفراد التي أثرت في نتائج هذه الدراسة. سيتم تحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام تقنية تحليل الاختبار المقارن

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن علاج الإخلاص الكمي فعال ضد ضبط النفس للمراهقين في الخدمة الاجتماعية وحماية رعاية الطفل ترينجالك. في المجموعة التجريبية أظهرت النتائج أن المتوسط يميل إلى الزيادة من 111.74 إلى 117.27. بينما لم يكن متوسط الفرق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة معنوياً ، أي 117.27 مقابل 110.67. من إخراج جدول نموذج الملخص ، من المعروف أن قيمة المربع المتغير تساوي 0.71 أو 71%