

ABSTRAK

Widiya Sari, 2022, “Fenomena *Self Acceptance* pada Lansia di Komunitas Ngaji Al-Qur’an Dusun Jagung Desa Kras Kecamatan Kras Kabupaten Kediri”, Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Jurusan Ushuluddin, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Dr. Mulia Ardi, M.Phil.

Kata kunci: *Self Acceptance*, *Ngaji*, *Lansia*.

Al-Qur’an merupakan kitab suci umat Islam dan menjadi panduan seorang muslim dalam menjalani hidup. Kesempatan untuk belajar Al-Qur’an terbuka untuk seluruh umat muslim dalam rentang umur berapapun, termasuk lansia. Perkembangan manusia dalam usia lanjut mengalami beberapa perubahan secara fisik dan mental. Perubahan ini memicu adanya gangguan yang dialami oleh lansia. Dalam beberapa penelitian sebelumnya yang mengkaji terkait lansia, menunjukkan bahwa *self acceptance* dapat menjadi solusi gangguan atau permasalahan pada lansia. Maka dari itu peneliti tertarik untuk meneliti lebih dalam terkait fenomena *self acceptance* pada lansia dalam kegiatan ngaji Al-Qur’an.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Penggalan data dilakukan pada Komunitas Ngaji Al-Qur’an di Dusun Jagung, Desa Kras, Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri, kepada tiga orang partisipan dengan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Partisipan dipilih dengan beberapa kriteria antara lain; 1) Subjek aktif dalam kegiatan ngaji Al-Qur’an sekurang-kurangnya 1 tahun. 2) Subjek berusia minimal 55 tahun. 3) Subjek bersedia memberikan informasi. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman *self acceptance* lansia yang mengikuti kegiatan ngaji Al-Qur’an meliputi; ketenangan, rasa syukur, dan *hablumminallah*. Ketenangan dirasakan partisipan menjadi bagian awal dari pengalaman *self acceptance* karena dapat dirasakan secara langsung setelah mengikuti ngaji Al-Qur’an. Rasa syukur dimaknai partisipan sebagai tahap aksiologis dalam pengalaman *self acceptance*. Kemudian partisipan memaknai *hablumminallah* sebagai puncak pengalaman *self acceptance*. Selain itu ditemukan faktor yang melatarbelakangi *self acceptance* pada partisipan meliputi beberapa hal, diantaranya; pikiran yang optimis, manajemen dalam diri, dan adanya upaya tauhid.

ABSTRACT

Widyasari, 2022, “The Phenomenon of Self Acceptance in the Elderly on Al-Qur’an Recitation Community, Jagung Hamlet, Kras Village, Kras Sub-District, Kediri District”, Thesis of the Sufism and Psychotherapy Study Program, Ushuluddin Department, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Dr. Mulia Ardi, M. Phil.

Keywords: *Self Acceptance, Recite, Elderly.*

Al-Qur'an is the holy book of Muslims and is a guide for a Muslim in living life. The opportunity to learn the Qur'an is open to all Muslims of any age range, including the elderly. Human development in old age undergoes several changes physically and mentally. These changes trigger the disturbance experienced by the elderly. In several previous studies that examined the elderly, it was shown that self-acceptance can be a solution to disorders or problems in the elderly. Therefore, researchers are interested in researching more deeply related to the phenomenon of self-acceptance in the elderly in reciting the Qur'an.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data mining was carried out at the Qur'an Recitation Community in Hamlet Jagung, Kras Village, Kras Sub-District, Kediri District, to three participants using the methods of observation, interviews, and documentation. Participants were selected based on several criteria, including; 1) The subject is active in the activity of reciting the Qur'an for at least 1 year. 2) Subject is at least 55 years old. 3) Subjects are willing to provide information. The collected data were analyzed using the Interpretative Phenomenological Analysis technique.

The results of this study indicate that the self-acceptance experience of the elderly who take part in reciting the Qur'an includes; serenity, gratitude, and *habluminAllah*. The calmness felt by the participants is the initial part of the self-acceptance experience because it can be felt directly after attending the Koran. Gratitude is interpreted by participants as an axiological stage in the experience of self acceptance. Then the participants interpret *habluminAllah* as the peak of the experience of self-acceptance. In addition, it was found that the factors behind self acceptance in participants included several things, including; optimistic mind, self management, and the existence of monotheism efforts.

ملخص

وديا ساري ، 2022 ، "ظاهرة قبول الذات لدى كبار السن في مجتمع تلاوة القرآن ، جاغونغ هاملت ، قرية كراس ، منطقة كراس ، مقاطعة كيديري" ، أطروحة برنامج دراسة التصوف والعلاج النفسي ، قسم أوشول الدين ، كلية أوشول الدين آداب ودكوة ، جامعة العين سيد علي رحمة الله تولونغاونغ ، الدكتور ، مليا اردي ، الماجستير في الفلسفة

الكلمات الدليلية: قبول الذات ، القراءة ، المسنين.

القرآن هو كتاب المسلمين المقدس ودليل للمسلم في الحياة. فرصة تعلم القرآن متاحة لجميع المسلمين من أي فئة عمرية ، بما في ذلك كبار السن. يخضع التطور البشري في الشيخوخة لعدة تغيرات جسدية وعقلية. تؤدي هذه التغييرات إلى الاضطراب الذي يعاني منه كبار السن. في العديد من الدراسات السابقة التي فحصت كبار السن ، تبين أن قبول الذات يمكن أن يكون حلاً للاضطرابات أو المشاكل لدى كبار السن. لذلك ، يهتم الباحثون بالبحث بشكل أعمق عن ظاهرة قبول الذات لدى كبار السن في تلاوة القرآن.

تستخدم هذه الدراسة طريقة نوعية مع منهج ظاهري. تم إجراء التنقيب عن البيانات في مجتمع تلاوة القرآن في قرية هاملت جاغونغ ، قرية كراس ، منطقة كراس الفرعية ، مقاطعة كيديري ، لثلاثة مشاركين باستخدام طرق المراقبة والمقابلات والتوثيق. تم اختيار المشاركين بناءً على عدة معايير ، بما في ذلك ؛ (1) أن يكون المبحث ناشطاً في نشاط تلاوة القرآن لمدة سنة على الأقل. (2) ألا يقل عمر الموضوع عن 55 سنة. (3) الموضوعات على استعداد لتقديم المعلومات. تم تحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام تقنية تحليل الظواهر التفسيرية.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن تجربة تقبل الذات لدى كبار السن الذين يشاركون في تلاوة القرآن تشمل: الصفاء والعرفان والهيلومين الله. الهدوء الذي يشعر به المشاركون هو الجزء الأول من تجربة قبول الذات لأنه يمكن الشعور بها مباشرة بعد حضور القرآن. يفسر المشاركون الامتنان على أنه مرحلة أكولوجية في تجربة قبول الذات. ثم يفسر المشاركون كلمة الله على أنها ذروة تجربة قبول الذات. بالإضافة إلى ذلك ، فقد وجد أن العوامل الكامنة وراء قبول الذات لدى المشاركين اشتملت على عدة أشياء منها ؛ عقل متفائل وإدارة ذاتية ووجود جهود التوحيد.