

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dzikir Asmaul Husna terhadap aktualisasi diri jama'ah majelis dzikir Asmaul Husna masjid jami' desa Tawangsari. Setelah melakukan analisis data regresi linier menunjukkan bahwa dzikir Asmaul Husna tidak mempengaruhi aktualisasi diri. Kemungkinan tidak adanya pengaruh ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti: jumlah sampel penelitian terbatas, hambatan aktualisasi diri.

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian dan analisa data melalui penghitungan skor angket pengaruh dzikir terhadap aktualisasi diri diperoleh  $f_{hitung}$  diperoleh melalui perhitungan sebesar 0,150. Sedangkan  $f_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% adalah 4,670. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan dzikir Asmaul Husna terhadap aktualisasi diri jama'ah majelis zikir Asmaul Husna Masjid Jami' desa Tawangsari.

Sementara itu, pengaruh variabel bebas (dzikir asmaul husna) terhadap variabel terikat (aktualisasi diri) adalah sebesar 11%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain. Kemungkinan hambatan-hambatan yang ada dalam lingkungan yang membuat seseorang tidak mampu mengaktualisasikan diri.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka penulis mengusulkan beberapa hal yang sebaiknya dilakukan pada penelitian berikutnya, maka dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya hambatan aktualisasi diri yang telah dikemukakan oleh tokoh dijadikan bahan pertimbangan dalam memilih subjek maupun menggunakan angket.
2. Sampel yang menjadi subjek penelitian lebih diperbanyak lagi untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih reliabel.
3. Alat ukur yang digunakan perlu disempurnakan lagi dalam hal, materi dan administrasi test. Sebaiknya indikator-indikator yang hendak di ukur disesuaikan dengan usia dan tingkat pendidikan sampel penelitian.
4. Penelitian ini merupakan penelitian yang pertama kali dilakukan di kampus IAIN Tulungagung, sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan lebih baik.