

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6

C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Hipotesis Penelitian .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	8
F. Definisi Operasional .....	9
G. Sistematika Penulisan Skripsi .....	10

## BAB II: LANDASAN TEORI

A. Dzikir .....	11
1. Pengertian Dzikir .....	11
2. Bentuk-Bentuk Dzikir .....	13
3. Keutamaan Dzikir .....	14
B. Dzikir Asmaul Husna.....	16
1. Pengertian Dzikir Asmaul Husna .....	16
2. Manfaat Dzikir Asmaul Husna .....	18
C. Aktualisasi Diri .....	19
1. Pengertian Aktualisasi Diri.....	19
2. Aktualisasi Diri sebagai Tingkatan Kebutuhan .....	20
3. Nilai-Nilai Orang yang Mengaktualisasi Diri.....	26
4. Kriteria Aktualisasi Diri.....	28
5. Hambatan Aktualisasi Diri.....	29
6. Karakteristik Aktualisasi Diri .....	31
D. Kajian Penelitian Terdahulu .....	43
E. Kerangka Berfikir Penelitian .....	47

### BAB III: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	49
1. Populasi.....	49
2. Sampling .....	49
3. Sampel Penelitian.....	49
C. Sumber Data, Variabel dan Skala Pengukuran .....	50
1. Sumber Data .....	50
2. Variabel.....	50
3. Skala Pengukuran .....	50
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	55
1. Teknik Pengumpulan Data.....	55
2. Instrumen Penelitian.....	56
E. Analisis Data .....	61

### BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	64
1. Diskripsi Data .....	64
2. Pengujian Hipotesis.....	69
B. Pembahasan .....	72

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77

DAFTAR PUSTAKA .....	78
----------------------	----

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Sistematika Skripsi.....	10
Tabel 2.1 Metakebutuhan dan Metapatologi.....	27
Tabel 2.2 Kajian Penelitian Terdahulu.....	45
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Sebaran Item Skala Zikir Asmaul Husna.....	51
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Sebaran Item Skala Aktualisasi Diri .....	52
Tabel 3.3 Nomor Item yang Shahih dan Gugur pada Skala Zikir Asmaul Husna .....	57
Tabel 3.4 Nomor Item yang Shahih dan Gugur pada Skala Aktualisasi Diri ...	58
Tabel 3.5 Uji Normalitas.....	61
Tabel 3.6 Kriteria Penilaian Angket.....	62
Tabel 4.1 Hasil Perolehan Angket Zikir Asmaul Husna.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Zikir Asmaul Husna .....	65
Tabel 4.3 Hasil Perolehan Angket Aktualisasi Diri .....	67
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktualisasi Diri.....	68
Tabel 4.5 Variables <i>Entered/Removed</i> <sup>a</sup> .....	70

Tabel 4.6 Model <i>Summary</i> .....	70
Tabel 4.7 <i>Coefficients</i> <sup>a</sup> .....	71
Tabel 4.8 <i>ANOVA</i> <sup>a</sup> .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	47
Gambar 4.1 Histogram Zikir Asmaul Husna .....	66
Gambar 4.2 Histogram Aktualisasi Diri .....	69

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I      Tabel F dan Tabel R; Hasil Uji Validitas, Uji Reliabilitas dan Uji Normalitas; Hasil Perolehan Angka Penelitian; Distribusi Data dan Hasil Penelitian
- Lampiran II     Item Pernyataan; Angket; Dokumentasi; Surat-Surat; Daftar Riwayat Hidup